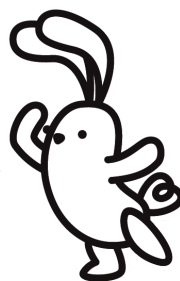


# Integrity



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 4 de notre programme La gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur l'INTÉGRITÉ. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble. Étant donné que ce sujet est relativement nouveau pour de nombreux étudiants, nous allons explorer les sujets suivants :

## OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Examinez leur propre niveau d'intégrité dans diverses situations, à la fois avec des pairs et individuellement.
- ✓ Entraînez-vous à créer et à atteindre des objectifs SMART.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
<b>Honnêteté</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pourquoi l'honnêteté est-elle la meilleure politique ?</li><li>• Pourquoi est-il plus facile d'être honnête dans certaines situations et pas dans d'autres ?</li></ul>	Discutez avec votre enfant du pouvoir des « mensonges pieux ». Discutez de ce qui pourrait arriver lorsque nous prenons l'habitude de mentir pour nous faire mieux paraître.
<b>Intégrité</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Qu'est-ce que l'intégrité ?</li><li>• Pourquoi est-il important d'être honnête dans vos actions, même lorsque personne d'autre n'est là ?</li><li>• Comment le choix de faire ce qui est juste et gentil dans chaque situation affecte-t-il votre réputation ?</li></ul>	Discutez de l'idée de votre réputation. Comment le manque d'intégrité peut-il empêcher les autres de vous faire confiance ? Réfléchissez à des façons de faire des choix judicieux pendant les périodes de tentation.
<b>Persévérance</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment pouvons-nous utiliser l'honnêteté pour atteindre nos objectifs ?</li><li>• Pourquoi est-il important de continuer à essayer quand quelque chose est difficile ?</li><li>• Comment la tricherie nous fait-elle du mal à long terme ?</li></ul>	Explorez l'établissement d'objectifs avec votre enfant. Si vous avez récemment atteint un objectif, discutez de la manière dont vous y êtes parvenu. Sinon, repensez à votre vie et parlez d'un objectif que vous avez atteint (école, travail, etc.). Qu'est-ce qui vous a motivé ?

## ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, identifiez un grand objectif qui augmenterait la gentillesse et la positivité. Écrivez-le en utilisant l'acronyme SMART pour vous aider - S = Spécifique M = Mesurable A = Atteignable R = Réaliste T = Sensible au Temps. Demandez à votre enfant plus de détails. Ils y ont travaillé tout au long de l'unité entière !

Nous poursuivrons notre programme Kindness in the Classroom tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre enfant

concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,