

# Portez votre courage

Dans ce projet, les élèves créeront une chemise tie-dye pour eux-mêmes en utilisant des couleurs qui représentent toutes les choses qu'ils ont apprises tout au long de l'année. Rouge = respect ; Orange = attentionné ; Jaune = Inclusivité ; Bleu = Équité ; Vert = Responsabilité ;

Violet = Courage. Lorsque les élèves le portent, on peut leur rappeler qu'il faut du courage

faire ces choses pour eux-mêmes et pour les autres, mais ils peuvent le faire !

## Concept(s) de gentillesse

Courage, Bienveillance

## Calendrier du projet

25-30 minutes

## Matériaux nécessaires

- ☐ T-shirt 100 % coton (tout ce qui contient 5 % ou plus de polyester ne se colore pas bien)
- ☐ Carbonate de sodium
- ☐ Élastiques
- ☐ Rack (à teindre) - peut être un sac poubelle en plastique ou une autre couverture en plastique pour protéger les tables et les sols. Vous pouvez aussi le faire à l'extérieur.
- ☐ Plastic Bin, ou, encore une fois, une sorte de plastique bon marché (pour attraper la teinture)
- ☐ Teinture réactive aux fibres - Celles-ci devraient être les couleurs de la gentillesse comme indiqué ci-dessus ; certains kits ne nécessitent pas de carbonate de soude - l'eau fera l'affaire ! Ce kit d'Amazon fonctionnerait bien : [Kit de teinture de cravate](#)
- ☐ Sacs Ziploc (pour mettre les chemises) - facultatifs ; tous les processus de mort ne l'exigent pas ; les chemises pouvaient simplement reposer sur les surfaces recouvertes de plastique pendant la nuit.
- ☐ Marqueur Sharpie (pour écrire des noms ou d'autres messages d'encouragement ; assurez-vous que chaque chemise est au moins marquée sur l'étiquette afin que les

Dans ce projet, les élèves créeront une chemise tie-dye pour eux-mêmes en utilisant des couleurs qui représentent toutes les choses qu'ils ont apprises tout au long de l'année.

Rouge = respect ; Orange = attentionné ; Jaune = Inclusivité ; Bleu = Équité ; Vert = Responsabilité ; Violet = Courage.

Pour aider à renforcer l'idée de la gentillesse en tant que couleurs, montrez la vidéo suivante : [Color Your World With Kindness](#)

Des questions:

- Quand le garçon a donné sa pomme à la fille, de quelle couleur est-elle devenue ? Rouge
- Qu'est-ce que le garçon montrait à la fille en lui donnant sa pomme ? Gentillesse, bienveillance, respect
- De quelle couleur l'argent a-t-il tourné lorsque cette même fille a aidé les nombreuses personnes qui avaient laissé tomber son argent ? Vert
- Qu'est-ce que la fille a montré à l'homme quand elle a rendu l'argent ? Bienveillance, responsabilité
- De quelle couleur la valise a-t-elle viré lorsque l'homme a aidé la femme à monter son sac dans l'avion ? Orange
- Qu'est-ce que l'homme a montré à la femme quand il a aidé avec le sac ? Gentillesse, bienveillance
- Lorsque la femme a aidé la mère et le bébé dans l'avion, que s'est-il passé ? Ils ont pris toutes les couleurs différentes et tout le monde a ri.
- Pourquoi a-t-il fallu du courage à la femme pour aider à faire rire le bébé ? Tout le monde était en colère contre le bébé parce qu'il était bruyant ; elle a décidé de défendre la mère et de l'aider à rendre le bébé heureux. C'est difficile quand votre bébé pleure et vous ne pouvez pas l'aider à se calmer ; la femme savait qu'il devait défendre la mère et l'aider.

## Instructions

Chaque élève doit apporter un t-shirt blanc uni. Ceux-ci sont souvent vendus dans des magasins de boîtes en paquets de 2 ou 3, alors pensez à les acheter pour la classe et à diviser le coût par élève ou suggérez aux parents

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

élèves sachent à qui appartient la chemise !)

Vous voudrez peut-être vous associer au professeur d'art pour ce projet car il / elle peut avoir l'espace et le matériel appropriés pour aider au processus de la mort.

d'acheter des chemises ensemble. Ou, si le coût est un problème pour vos élèves, parlez à un administrateur de l'utilisation des fonds de l'école pour ce type d'activité. (Par exemple : sur Amazon, vous pouvez obtenir un pack de 5 t-shirts blancs de Fruit of the Loom pour environ 7,50 USD ; pour une classe de 25 élèves, cela reviendrait à environ 1,50 USD. Si vous utilisez Amazon Smile pour cet achat, un pourcentage de votre achat peut être reversé à votre école !).

Cette vidéo montre plusieurs façons simples de plier les chemises pour la teinture :

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Ce site fournit également des instructions :

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt-/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Ce site montre des instructions et une liste de matériaux ; les instructions sont également spécifiques pour une utilisation en classe :

[theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/](https://theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/)

Lorsque vous aurez terminé, chaque élève aura une chemise colorée pour lui rappeler d'être gentil tout au long de l'été ! Les élèves pourraient également signer les chemises des autres et écrire des mots ou des phrases gentils pour s'encourager les uns les autres !



DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME  
RECOMMANDÉ POUR  
L'APPRENTISSAGE SOCIAL  
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le [Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel](#).

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>