

Répondre avec gentillesse Jeux de rôle

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
BOOST DE BIENVEILLANCE • OPTION 3
• RESPONSABILITÉ

Calendrier de la leçon

25-30 minutes

Matériaux

- ☐ Cartes Scénario (voir ci-dessous)
- ☐ Responsabilité affiche (facultatif)



Partager

Discutez du lien entre la GENTILLESSE et la RESPONSABILITÉ. Définir la responsabilité : LA RESPONSABILITÉ EST D'ÊTRE FIABLE POUR FAIRE LES CHOSES QUI SONT ATTENDUES OU REQUISES DE VOUS. (Montrez l'affiche de responsabilité si vous le souhaitez.) Nous pouvons pratiquer la gentillesse en répondant aux autres avec gentillesse, même s'ils sont grossiers ou méchants.

En groupe, faites un remue-méninges sur les façons de réagir avec gentillesse quand quelqu'un choisit de vous exclure d'un jeu.

Demandez des volontaires. Visez 2 à 3 personnes de différents groupes d'âge.



Inspirer

La première partie du mot RESPONSABILITÉ est en fait RÉPONSE. Une réponse est un autre mot pour le choix. Nous pouvons répondre gentiment ou méchamment. Nous pouvons choisir la gentillesse ou choisir la méchanceté. Vous avez ce choix plusieurs fois tout au long de la journée ! Repensez au moment où chacun de nous est arrivé ici aujourd'hui. Quels choix avez-vous fait ? Comment as-tu pu répondre avec gentillesse quand tu es arrivé ici ? Cependant, toutes les situations ne sont pas aussi faciles. Parfois, il peut être très difficile de répondre avec gentillesse.

Aujourd'hui, nous allons agir sur des façons de répondre avec gentillesse lorsque d'autres choisissent d'être méchant, méchant et même irresponsable.



Habiliter

Divisez le groupe en équipes de 5 à 8 personnes d'âges et de capacités différents. Chaque groupe disposera de 5 minutes pour créer un jeu de rôle basé sur la carte de scénario qui leur est fournie. Assurez-vous de couper le temps à 5 minutes pour faire avancer les choses.

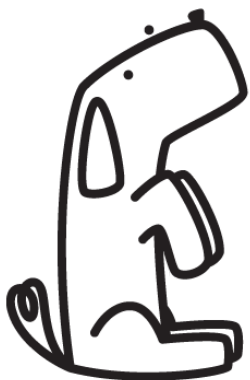
Donnez à chaque groupe le temps de présenter son jeu de rôle.



Refléter

Guidez une discussion sur la façon de RÉPONDRE avec BONTÉ.

- De quelles manières pouvons-nous répondre avec gentillesse même lorsque quelqu'un est méchant avec nous ?
- Comment pouvons-nous utiliser la gentillesse pour aider les autres à être plus responsables ?
- Que ressentez-vous lorsque quelqu'un vous répond avec gentillesse même si vous êtes méchant et que vous ne le "méritez" peut-être pas ?



| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>SCÉNARIO 1</p> <p>Un groupe d'enfants joue à un jeu à l'école et ne vous laissera pas participer.</p> | <p>SCÉNARIO 2</p> <p>Vous et votre ami arrivez au parc et un groupe d'enfants vous dit de rentrer à la maison.</p> | <p>SCÉNARIO 3</p> <p>Vous faites vos devoirs avec plusieurs autres élèves et l'un d'eux vous insulte parce que vous ne comprenez pas le devoir.</p> | <p>SCÉNARIO 4</p> <p>Vous êtes placé dans un nouveau groupe de lecture à l'école et personne ne vous aidera à comprendre de quoi parle le livre qu'ils ont lu.</p> |
| <p>SCÉNARIO 5</p> <p>Vous allez à la patinoire et un groupe d'enfants se moque de vous parce que vous avez trébuché.</p> | <p>SCÉNARIO 6</p> <p>Vous voyez des enfants laisser un désordre dans la salle à manger et ne pas ramasser après eux-mêmes comme on s'y attend.</p> | <p>SCÉNARIO 7</p> <p>Votre frère est toujours lent à se préparer pour l'école et cela vous met en retard à l'arrêt de bus, ce qui vous rend anxieux et contrarié.</p> | <p>SCÉNARIO 8</p> <p>Toi et ton frère êtes censés nettoyer la chambre que vous partagez mais il s'assied juste sur son lit et écoute de la musique.</p> |