

Échange de nom

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™
BOOST DE BIENVEILLANCE • OPTION 2 • INTÉGRITÉ

Calendrier de la leçon

20-25 mins

Matériaux

- ☐ Fiche
- ☐ Des crayons
- ☐ Intégrité affiche (facultatif)



Partager

Discutez du lien entre la GENTILLESSE et l'INTÉGRITÉ. Définir l'intégrité : INTÉGRITÉ C'EST AGIR D'UNE FAÇON QUE VOUS SAVEZ ÊTRE JUSTE ET GENTILLE EN TOUTES SITUATIONS. (Montrez l'affiche sur l'intégrité si vous le souhaitez.)

En tant que groupe, identifiez les actions aimables qui démontrent l'intégrité. Quels choix peux-tu faire chaque jour pour être gentil ? (Aidez sans qu'on vous le demande ; accomplissez les tâches à temps, à chaque fois ; etc.) Visez 2-3 bénévoles d'âges variés.



Inspirer

Nos paroles et actions aimables montrent notre niveau d'intégrité envers les autres. Disons-nous ce que nous voulons dire ? Nos paroles correspondent-elles à nos actes ? Lorsque la réponse est oui, nous choisissons naturellement l'intégrité ! Nous avons de nombreuses occasions de faire ce que nous savons être juste et gentil tout au long de notre journée. La tentation d'ignorer les instructions ou de ne pas les suivre nous tentera presque quotidiennement. Cependant, lorsque nous nous concentrons sur ce que nous savons être juste et gentil, nous sommes capables de combattre la tentation et de nous concentrer sur la gentillesse et l'intégrité.



Habiliter

Expliquez que chaque enfant écrira son nom sur une fiche. Une fois que vous avez toutes les cartes, redistribuez-les au hasard afin que chaque élève ait le nom de quelqu'un d'autre. Leur travail consiste à faire un acte de gentillesse aléatoire (RAK) pour cette personne aujourd'hui pendant son séjour ici. Un acte de gentillesse aléatoire est une action qui montre de la gentillesse envers l'autre personne sans raison particulière. Laisser une note aimable, nettoyer un gâchis et les laisser partir en premier sont tous des exemples de RAK.

- En groupe, faites un remue-méninges sur les différents RAK qui peuvent être faits pendant notre temps ensemble ici.
- Alors que vous renvoyez chaque enfant pour aller à votre prochaine activité, demandez-leur de partager tranquillement le nom qu'ils ont reçu (ou de le leur lire si nécessaire) et de parler de ce que RAK ils prévoient de faire pour cette personne.
- Si vous le souhaitez, demandez aux élèves d'écrire ou de dessiner leurs idées au verso de la fiche pour accroître la responsabilisation.
- N'oubliez pas que vous pratiquez l'intégrité et la gentillesse dans cette activité ; vous vous êtes engagé à remplir votre RAK. Maintenant, allez-y et suivez-le !





Refléter

Il est très important de faire preuve de gentillesse lorsque vous vous engagez envers les autres. Cela nous aide à pratiquer l'intégrité en faisant ce que nous savons être juste et gentil dans chaque situation.

Discutez des questions suivantes :

- Dans quelles situations avez-vous le plus de mal à faire preuve de gentillesse et d'intégrité ?
- Comment pouvez-vous augmenter votre intégrité dans ces domaines ?