

Marcadores de Acto de Bondad al Azar

Esta es la lección final de nuestra unidad de Coraje. Se centra en el homónimo de toda la organización: Random Acts of Kindness. La clase creará marcadores RAK y los ocultará en secreto en libros de la biblioteca para que otros los encuentren.

Coraje Subconcepto(s)

Amabilidad

Plazo de la lección

45 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ cartulina de colores vivos
- ☐ Plantilla de corazón o recortada
- ☐ Hilo
- ☐ perforadora
- ☐ Suministros básicos de arte

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.**
Vea la última página para más detalles.

Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Completa un acto de bondad al azar.
- Explique cómo se necesita coraje para ser amable con los demás sin reconocimiento.

Conexión del maestro/autocuidado

A medida que nos acercamos a la última semana del año escolar, el coraje de responder con amabilidad nos lleva fuera del salón de clases y de regreso con nuestras familias y amigos mientras las vacaciones de verano se avecinan en un futuro no muy lejano. ¿Tienes el coraje de responder con amabilidad ahogar? A veces, a menudo puede parecer más difícil apoyarse en la amabilidad con las personas más cercanas a usted, ya que también son las personas que saben de primera mano cómo presionar sus botones y amortiguar su estado de ánimo. Sin embargo, la verdadera prueba de su capacidad para responder con amabilidad es cómo trata a los de su círculo íntimo.

Esta semana, y durante todo el verano de este año, utilice nuestro homónimo, Actos aleatorios de bondad, como lema sobre cómo tratar a los demás cada día. Sea más consciente de las personas más cercanas a usted. Encuentre una pequeña cosa que pueda hacer por cada uno de ellos diariamente. Algo pequeño, pero significativo; algo simple, pero amable. Ningún acto de bondad al azar es demasiado pequeño para impactar a otro. Tu esfuerzo concentrado para hacer de tu mundo inmediato un lugar mejor tiene un efecto dominó en el mundo más grande que te rodea. ¿Cómo puedes responder valientemente con amabilidad todos los días?

Consejos para estudiantes diversos

- Escriba la frase de amabilidad en el marcador y haga que el alumno la calque si es necesario.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Forme parejas de estudiantes durante la parte de esconder el libro para aumentar la comprensión y la comprensión de la actividad.
- Recuerde a los estudiantes que NO pongan sus nombres en los marcadores, ¡son sorpresas secretas para los demás!



Compartir

3-5 minutos

¡Juega feliz! ¡Entusiasmado! ¡Sorprendido!

Instrucciones:

Los compañeros se paran espalda con espalda e individualmente toman una decisión sobre cuál de las tres expresiones quieren hacer con su cuerpo:

- Feliz- 2 pulgares arriba
- Emocionado- puño bombeado en el aire
- Sorprendido: dos manos abiertas frente al cofre

Mostrar cómo jugar con un voluntario. El profesor contará hasta tres y luego ambos compañeros se darán la vuelta, mostrando al otro su expresión. Si la otra persona no coincide, ¡está bien! ¡Muestre amabilidad con sus palabras y vuelva a intentarlo! Repita la actividad 3 veces y luego intercambie socios para volver a intentarlo.



Inspirar

¿Qué son los actos aleatorios de bondad?

5-7 minutos

¡Explique que un acto de bondad al azar es una divertida sorpresa de bondad que se le da a otra persona sin que ella sepa que fue usted! Estos actos de bondad no se anuncian, no se planifican ni se recompensan. Estás haciendo cosas amables por los demás solo porque quieres que alguien más se sienta bien, no porque quieras que nadie se fije en ti. El truco para completar actos de bondad al azar es que no te atrapen. La mejor parte de los actos de bondad al azar es cómo nos hace sentir por dentro. Podemos sentirnos emocionados, sabiendo que alguien lo encontrará pronto, asustados de que nadie lo encontrará todo, o incluso orgullosos porque estamos haciendo una buena obra. ¡Ese es nuestro cuerpo diciéndonos que estamos haciendo algo que beneficia a los demás y a nosotros mismos!

Kindness is Cooler, Mrs. Ruler de Margery Cuyler (10-12 min.)

Enlace de lectura en voz alta: www.youtube.com/watch?v=et4KluESo0o

Este libro ayuda a ilustrar lo que es un acto de bondad al azar y brinda ejemplos concretos de cómo los niños pueden realizarlos para otros en la vida cotidiana. Después de leer la historia pregunta lo siguiente:

- ¿Qué es un acto de bondad al azar?
- ¿Qué actos de bondad al azar hicieron los niños por sus familias?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- ¿Cómo ayudaron los niños a cambiar sus actitudes al hacer actos de bondad al azar y a tratar a los demás con amabilidad nuevamente?

Si el tiempo lo permite, haga una lluvia de ideas sobre algunas formas en que los estudiantes pueden realizar actos de bondad al azar en el salón de clases. Recuerda, ¡son las pequeñas cosas las que cuentan!
¡Cada pequeño acto de bondad ayuda a hacer de nuestro mundo un lugar mejor!



Autorizar

15 minutos

Hoy vamos a hacer nuestro primer acto de bondad al azar juntos como clase. Explique que cada estudiante creará un marcador de amabilidad. Luego, la clase irá a la biblioteca y ocultará los marcadores en libros al azar para que los futuros estudiantes los encuentren cuando los saquen. ¡No solo tendrán un nuevo marcador, sino que también se sentirán inspirados para transmitir la amabilidad a otra persona!

- Cada estudiante escribirá la frase, "¡Sé AMABLE y pásalo!" en su marcador. Luego agregarán un corazón e ilustrarán la parte posterior. Recuérdeles que NO escriban sus nombres en los marcadores. Un acto de bondad al azar es anónimo, lo que significa que nadie sabe quién lo hizo.
- Haz un agujero en la parte superior del marcador y ata un trozo de hilo al agujero. Asegúrate de que esta parte sobresalga de los libros mientras los escondes en la biblioteca.
- Por último, pero no menos importante, ¡oculte los marcadores! Si alguien le dice que encontrará uno en el futuro, no revele el secreto de que lo escondió; en su lugar, ¡anímelos a transmitir la amabilidad a otra persona!



Reflejar

5-7 minutos

Reúnanse como clase en su tiempo de círculo/área comunitaria. Revise las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se sintieron al hacer los marcapáginas?
- ¿Cómo se sintió al esconderlos en la biblioteca?
- ¿Cuál debería ser nuestro próximo acto de bondad al azar?

¡Los actos de bondad al azar a menudo son contagiosos! Puede ser tan divertido dar un acto de bondad al azar como recibir uno. Mantenga los ojos abiertos y esté atento a las formas en que puede difundir la bondad todos los días. ¡Tu decisión de ser amable con los demás podría inspirar a alguien más a continuar con esta cadena de bondad!



Ideas de extensión

- Los actos de bondad al azar pueden y deben llevarse a cabo fuera del aula. Como clase, cree un gráfico en T y etiquete las secciones "casa" y "parque". Haga una lluvia de ideas para hacer actos de bondad al azar en ambos lugares. Anime a los estudiantes a completar un acto de bondad al azar todos los días durante el verano.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>