

# Coraje Día 1 • Introducción

**Definición de RAK:** Coraje es ser valiente ante circunstancias nuevas o difíciles.

Esta lección presenta el concepto de Coraje y brinda a los estudiantes la oportunidad de establecer una nueva conexión con algo de lo que probablemente han oído hablar toda su vida.

## Objetivos Semanales

Serán estudiantes:

- ☐ Identificar símbolos y actos de valentía.
- ☐ Evalúe la diferencia entre vulnerabilidad y compartir en exceso.
- ☐ Evaluar su comunidad a través de la lente del coraje.

## Recursos / Materiales

- ☐ **Suministros de escritura:** Utensilios de papel/escritura

## Reflexionar / Evaluar

**Entregables:**

- ☐ Puntos de participación diarios
- ☐ **Coraje Entrada en el diario:** A veces pensamos en el coraje como siempre hacer lo difícil y nunca darse por vencido. Creemos que el coraje y la perseverancia son lo mismo. Pero a veces lo más valiente es dejar de hacer algo o optar por renunciar. ¿Cuáles son algunas circunstancias que ha experimentado o que podría imaginar en las que, en realidad, lo más valiente que puede hacer es detenerse o renunciar a algo?

## Compartir

- Revise la definición RAK de Coraje



**Arrancadores de discusión:**

- Cuando piensa en el coraje tal como lo define la Random Acts of Kindness Foundation, ¿qué actos de coraje ha realizado o presenciado en su vida?

## Inspirar

Cuando piensas en el coraje en general, ¿qué símbolos de coraje te vienen a la mente? *Los iniciadores de ideas podrían incluir el símbolo de la Cruz Roja, el Corazón Púrpura, soldados, bomberos, policías, personas que luchan contra una enfermedad.*



¿Existe un símbolo universal para el coraje?

## Autorizar

Vamos a pensar en el coraje a través de la lente de los cinco conceptos de bondad anteriores. ¿Qué te viene a la mente cuando agregas coraje a los otros cinco conceptos? Resuelve la “ecuación de coraje + bondad” [Concepto de coraje + bondad = ?].



**Ejemplo:** Coraje + Solidaridad = Trabajador hospitalario de primera línea durante una pandemia

**Ejemplo:** Coraje + Integridad = Decir no a hacer trampa en un examen cuando todos tus amigos lo hacen y te presionan para que también hagas trampa.

Pida a los estudiantes que trabajen en estas ecuaciones de coraje ya sea solos o en grupos y pídale que traigan sus respuestas al grupo grande cuando hayan terminado para compartir y discutir.

**cinco conceptos:** respeto, cuidado, inclusión, integridad y responsabilidad