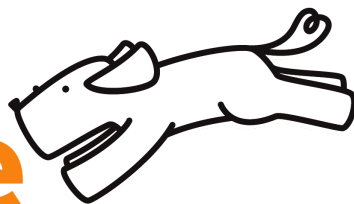


Courage



Hola padres y tutores,
¡Bienvenidos a la Unidad 6, la unidad final de nuestro plan de estudios Bondad en el aula! Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre el VALOR. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.

Dado que este tema tiene varias ideas nuevas, exploraremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Identificar ejemplos personales que promuevan el uso de la humildad como una herramienta valiente para tratar a los demás con bondad.
- ✓ Examine cómo se ve el coraje dentro de sus propias vidas y cómo incorporar una variedad de momentos valientes para avanzar.
- ✓ Proporcione ejemplos de cómo la vulnerabilidad y el coraje están conectados.

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Vulnerabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo defines la vulnerabilidad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser vulnerable? • ¿Cómo podemos usar la vulnerabilidad para fomentar amistades genuinas? 	Hable con su hijo acerca de aceptar intencionalmente sus cualidades únicas. Anímelos a abrazar lo que los hace diferentes, en lugar de ocultar cosas en un esfuerzo por encajar.
Humildad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo defines la humildad? • ¿Cómo lo define la sociedad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser humilde? • ¿Cómo podemos usar la humildad para aceptar áreas en las que necesitamos trabajar y buscar ayuda? 	Pídale a su hijo que explique la definición de humildad de RAK. ¿Cómo difiere esto de la definición de la sociedad?
Coraje	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué te parece el coraje? • ¿Cómo se necesita coraje para salir de tu zona de confort y probar algo nuevo? • ¿Cómo se puede usar el valor cuando se trata de ciberacoso? 	Discuta probar cosas nuevas con su hijo. A esta edad, los talentos y las preferencias a menudo se han identificado claramente. Anímelos a salir de esta zona de confort y probar algo en lo que quizás no sean “buenos”. ¡La vida está llena de oportunidades si tenemos el coraje de probarlas!
Amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se necesita coraje para ser amable? • ¿Cómo podemos ser amables frente al odio? • ¿Cómo podemos usar las acciones cotidianas para mostrar actos aleatorios de bondad a los demás? 	Hable sobre actos de bondad al azar, cuando hacemos cosas amables sin un propósito específico. ¡razón! ¿Cómo los pequeños actos amables alegran el día de alguien? ¿Por qué eso requiere coraje?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, comprométanse a realizar actos de bondad al azar en su vecindario o comunidad. Tómese un día y haga cosas amables tanto para las personas que conoce como para los completos extraños sin ningún motivo. Al final del día, hablen entre ustedes sobre cómo se sintieron. ¿Cuál fue tu acto de bondad favorito? ¿Cómo se sintió al hacer un acto de bondad, pero no poder ver la reacción de la otra persona?

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios Bondad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,