



Responsibility

Hola padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 5 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula. Durante las próximas 6 semanas estaremos aprendiendo todo sobre RESPONSABILIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que muchos de nuestros estudiantes ya conocen este tema este año, profundizaremos más a medida que exploremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Practicar estrategias para mejorar su autodisciplina.
- ✓ Comprender las diversas fuentes de responsabilidad.
- ✓ Evaluar cómo tomar una decisión cuando hay conflicto de responsabilidades

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Aumento de las responsabilidades personales	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos tomar decisiones aún más responsables a través de la autodisciplina? 	A medida que su hijo crezca, tendrá mayores responsabilidades: en el hogar, en la escuela, en clubes o equipos y en la comunidad. Puede volverse abrumador si no tiene las habilidades de autodisciplina para manejar todo lo que se requiere o espera de usted. Tómese el tiempo para preguntarle a su hijo sobre las estrategias de autodisciplina que está aprendiendo en esta unidad.
Fuentes de responsabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿De dónde viene nuestra responsabilidad? • ¿Cómo puede ayudarnos conocer las fuentes de responsabilidad a priorizar nuestras acciones y cómo cumplimos con nuestras responsabilidades? 	Pregunte a sus alumnos sobre sus fuentes de responsabilidad. Vea si pueden identificar primero de qué son responsables y luego de dónde provienen esas responsabilidades.
Conflicto de responsabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué hacemos cuando dos responsabilidades están en conflicto? • ¿Cómo utilizamos el pensamiento crítico y la toma de decisiones para llegar a elecciones buenas y responsables? 	Pregúntele a su hijo sobre las estrategias de resolución de conflictos que está aprendiendo en esta unidad, con respecto a la responsabilidad.

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Deje que su hijo planee el menú esta semana con (¡o para!) usted. Anímelo a planificar comidas que se puedan preparar con anticipación o donde las sobras puedan ser partes significativas de otra comida. Por ejemplo, si vas a comer tacos con arroz el lunes, tal vez puedas hacer un salteado el martes con el arroz sobrante. Deje que su hijo sea creativo y piense realmente en cómo ser responsable con la planificación y el consumo de alimentos de su familia.

Continuaremos con nuestro currículo de Amabilidad en el Aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,