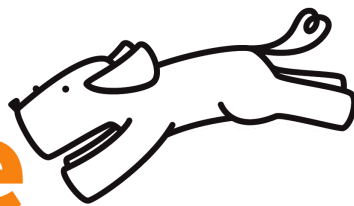


Courage



Hola padres y tutores,

¡Bienvenidos a la Unidad 6, la unidad final de nuestro plan de estudios Bondad en el aula! Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre el VALOR. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.

Dado que este tema tiene varias ideas nuevas, exploraremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Practique utilizando la amabilidad y el coraje necesarios para adoptar la humildad en una variedad de situaciones.
- ✓ Examine cómo se ve el coraje dentro de sus propias vidas y cómo incorporar una variedad de momentos valientes para avanzar.
- ✓ Explique la conexión entre la vulnerabilidad y el coraje.

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Vulnerabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo es la vulnerabilidad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser vulnerable? • ¿Cómo podemos usar la vulnerabilidad para ayudar a otros a sentirse bienvenidos en nuestra escuela? 	Hable con su hijo acerca de cómo es un individuo con cualidades asombrosas y únicas. Anímelos a abrazar lo que los hace diferentes, en lugar de ocultar cosas en un esfuerzo por encajar.
Humildad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la humildad? ¿Qué NO es? • ¿Cómo se necesita coraje para ser humilde? • ¿Cómo podemos edificar a otros sin buscar la atención de nosotros mismos? 	Pídale a su hijo que explique la definición de humildad de RAK. ¿Cómo difiere esto de la definición de la sociedad?
Coraje	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué te parece el coraje? • ¿Cómo se necesita coraje para defender a los demás? • ¿Cómo se puede usar el valor cuando se trata de ciberacoso? 	Hable sobre el acoso en línea con su hijo. Pídeles que expliquen cómo se ve eso para ellos. Haga una lluvia de ideas sobre formas de usar el coraje para defender a otros en línea y cara a cara.
Amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se necesita coraje para ser amable? • ¿Cómo podemos ser amables frente al odio? • ¿Cómo podemos usar las acciones cotidianas para mostrar actos aleatorios de bondad a los demás? 	Hable sobre actos de bondad al azar, cuando hacemos cosas amables sin un propósito específico. ¡razón! ¿Cómo los pequeños actos amables alegran el día de alguien? ¿Por qué eso requiere coraje?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, comprométanse a hacer actos de bondad al azar entre sí durante un período de tiempo designado (un día, una semana, etc.). Durante este tiempo, hagan cosas buenas el uno por el otro (tanto a la vista como en secreto) sin otra razón que la de ser amables. Al final del período de tiempo designado, hablen entre ustedes sobre cómo se sintieron. ¿Cuál fue tu acto de bondad favorito? ¿Cómo se sintió simplemente haciendo un acto de bondad, pero sin poder ver la reacción de la otra persona?

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios Bondad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto a nuestro concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,