

Coraje

Esta es la tercera semana de nuestra unidad Courage. Los estudiantes se enfocarán en el coraje y cómo usarlo para mostrar humildad en situaciones que a menudo inspiran orgullo y arrogancia.

Comience la unidad con la lección de toda la clase y luego intente completar al menos dos de las mini lecciones con sus alumnos durante la semana. Cada mini lección está diseñada para presentar elementos de la lección principal en formas nuevas y atractivas.

Lección principal

Lección para toda la clase
30 minutos



Humildad de clase

Los estudiantes trabajarán juntos para examinar 15 declaraciones humildes y seleccionarán 3 para enfocarse como clase. (*Consulte la página 2 para ver los detalles de la lección.*)

Mini lecciones

Para Grupos Pequeños
15 minutos



Actos humildes

Divida la clase en grupos de 6 a 8 y proporcioneles a cada uno un escenario diferente (vea el folleto a continuación). Los estudiantes deben crear un juego de roles que ilustre una respuesta humilde a una situación desafiante. Pida a cada grupo que presente su dramatización a la clase según lo permita el tiempo.

Para Socios
15 minutos



Bingo de la humildad

Divide la clase en parejas. Dé a cada par una hoja de papel en blanco y pídale que creen una tarjeta de bingo de 9 bloques. Cada cuadro debe tener un buen ejemplo de humildad en él. ¡La plaza del medio es un lugar libre! Pida a cada pareja que comparta su tarjeta en voz alta. ¿Cuántas similitudes hay entre otros pares?

Para individuos
15 minutos



Observaciones humildes

Escriba un párrafo que ilustre al menos un ejemplo de humildad que haya observado en su comunidad durante el último mes. Los ejemplos incluyen la edificación de otros, el trabajo de servicio y la bondad frente a la ira. Asegúrese de explicar no solo lo que observó, sino también las reacciones de quienes los rodean.

Centrado en la tecnología
15 minutos



Desafío humilde

Crea una "publicación" simulada para compartir un logro tuyo con tus amigos/familiares. ¿Cómo puedes permanecer humilde en tu publicación mientras compartes tus buenas noticias?

Humildad de clase

Los estudiantes trabajarán juntos para examinar 15 declaraciones humildes y seleccionarán 3 para enfocarse como clase.

Plazo de la lección

30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Cartulina
- ☐ afilados

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud, los Estándares de la Sociedad Internacional para la Tecnología en la Educación, cuando corresponda, y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.

Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Obtenga una comprensión más profunda de la amabilidad y el coraje necesarios para abrazar la humildad en una variedad de situaciones.
- Practica usar coraje y humildad en la escuela y en casa.

Conexión del maestro/autocuidado

A veces existe la idea errónea de que los maestros deben ser expertos en todas las cosas. ¿Siente la presión de nunca cometer un error, de tener siempre las respuestas, de tener el “control” en todo momento? Si es así, olvida todo eso. Ahora mismo. Solo tíralo. No tienes que ser todo para todas las personas; no puedes ser. En realidad, se necesita más coraje para admitir cuando no lo sabemos todo, cuando no tenemos el control total y cuando necesitamos ayuda. Recuerda que eres humano y que tu trabajo como maestro es en realidad liderar, inspirar, facilitar, encender y servir. Hoy, piensa en cómo lideras y has liderado todo este año a través del servicio: servicio a tus alumnos, a la escuela, a tus colegas ya ti mismo. Hay pocas cosas más valientes que eso.

**Compartir**

3-4 minutos

Hasta ahora hemos explorado el concepto de valentía y cómo se conecta con la vulnerabilidad. Esta semana presentaremos el concepto de humildad y cómo se necesita coraje para ser humilde en nuestras vidas.

¿Qué significa para ti la palabra humilde? (Invite a los estudiantes a responder).

¿Qué te hace pensar el término humildad? (Invite a los estudiantes a responder).

**Inspirar**

4-6 minutos

La gente suele atribuir el concepto de humildad de forma negativa, conectándolo con la palabra humillación. Un ejemplo de esto podría ser: "¡Fui humillado cuando mis padres me obligaron a usar ese atuendo feo en público!" Sin embargo, la humildad en lo que respecta al acto de ser humilde es en realidad un rasgo de carácter extremadamente positivo y amable que requiere una gran cantidad de coraje para aceptarlo.

La humildad es cuando somos modestos acerca de nuestras habilidades y estamos dispuestos a anteponer el bien de los demás a nuestros propios deseos.

A qué se parece esto? Piense en un momento en el que obtuvo una puntuación muy alta en una prueba o ganó un premio o un juego importante: ¿cómo reaccionó? Si reaccionas con humildad, te enfocas en la acción y el trabajo que tomó para lograr tu objetivo, en lugar de cómo lo hiciste en comparación con los demás. Puede ser muy tentador enorgullecerse de tus logros: ¡mírame, mira lo bueno que soy! Sin embargo, se necesita coraje para permitir que el centro de atención esté en todo tu equipo o para recordarles a los demás que lograste tu objetivo a través del trabajo duro y la perseverancia.



Autorizar

15 minutos

Explique que la clase ahora revisará las declaraciones de uso frecuente relacionadas con la humildad y creará una lista específica para el aula de 3 temas en los que nos centraremos a lo largo del año para aumentar nuestra humildad. El objetivo de esta actividad es examinar algunos conceptos difíciles y enfatizar el coraje que se necesita para abrazar la humildad, incluso cuando no lo es. una elección fácil

Paso 1: Lea en voz alta las siguientes 10 afirmaciones. Si es posible, distribuya una copia de esta lista de verificación o proyéctela en la pizarra para que todos la sigan. Tómese el tiempo para explicar cada uno y explorarlo como clase.

1. Habla lo menos posible sobre ti.
2. Manténgase ocupado con sus propios asuntos y no con los de los demás.
3. Resalta los logros en lugar de los atributos personales.
4. No interfieras en los asuntos de los demás.
5. Acepta las pequeñas irritaciones con buen humor.
6. No te detengas en las faltas de los demás.
7. Sea cortés y delicado incluso cuando alguien lo provoque.
8. No busques ser demasiado admirado y amado.
9. Cede a veces en las discusiones, incluso cuando tienes razón.
10. Elige siempre la tarea más difícil.

Paso 2: Después de leer y discutir cada punto, vote en cuáles tres le gustaría enfocarse como clase durante el resto del año.

Paso 3: ¡Usando una cartulina, escriba las 3 declaraciones y colóquelas en la puerta para que cada estudiante las lea cuando entren a su salón de clases!



Reflejar

5-7 minutos

Guíe a la clase en una discusión sobre la humildad.

- ¿Qué hace que este concepto sea tan difícil?
- ¿Cómo se necesita coraje para redirigir el foco de atención hacia los demás?

- ¿Cómo se necesita coraje para permitir que otros brillen cuando estás tentado a intervenir y tomar el control?

Si este concepto se siente extremadamente difícil, ¡tienes razón! Muchos, muchos los adultos luchan con este concepto e incluso puede encontrar a otros en su vida que le den poco o ningún valor positivo a este rasgo. Sin embargo, ser humilde y amable en lugar de orgulloso y arrogante puede ayudar a quienes te rodean a sentirse mejor consigo mismos y mejorar el estado de ánimo general de tu grupo, escuela e incluso comunidad. Esta semana, usa el coraje para practicar la humildad en al menos una situación. Puede ser difícil al principio, pero la práctica hace al maestro.

Escenarios de la lección de actos humildes

Su equipo ganó el campeonato estatal. Has marcado el gol de la victoria. Todo el mundo te está felicitando.

¿Cómo puedes responder con humildad?

Obtuviste un 100% en el examen de matemáticas de fin de año. La mayoría de la clase reprobó la prueba. La gente comienza a llamarte genio y quiere tu ayuda con su tarea de matemáticas.

¿Cómo puedes responder con humildad?

Has sido seleccionado para desempeñar el papel principal en la obra escolar de este año. Varios de tus amigos no obtuvieron ningún papel.

¿Cómo puedes responder con humildad?

Te peleas con tu amigo frente a todo el comedor. Notas que la gente empieza a animarte a discutir más.

¿Cómo puedes responder con humildad?