



Subconceptos cubiertos: Compasión, Gratitud, Utilidad, Empatía, Amabilidad

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entretejida en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

En la Unidad de Solidaridad, los estudiantes discutirán rumores y chismes y evaluarán sus efectos dañinos. La unidad termina con lecciones sobre disculpas sinceras y perdón. Estos temas pueden desencadenar emociones fuertes en los estudiantes si han sido víctimas de chismes o rumores, o si tienen relaciones (ya sea en casa o en la escuela) en las que sienten que se requiere disculparse y perdonar. Esté al tanto de aquellos estudiantes que podrían ser motivados por estos temas y esté preparado con un plan para apoyarlos a través de los servicios y recursos que su escuela puede proporcionar.

Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Identificar rumores y chismes.
- Comunicarse asertivamente.
- Identificar maneras de dar una disculpa sincera.
- Aprende cómo perdonar a los demás les ayuda a vivir una vida más feliz.

Introducción del estudiante

¡Bienvenidos a la Unidad de Cuidado! Esta unidad es realmente importante. En esta unidad aprenderá a cuidar de sí mismo y de los demás aprendiendo a detener la propagación de rumores y chismes. También aprenderá - *ovolver a aprender* - el poder de hacer una disculpa sincera y ofrecer perdón. Ambas cosas pueden ser muy difíciles porque significa admitir que estábamos equivocados o aceptar que alguien más estaba equivocado. Si bien estos no son temas cómodos, es absolutamente fundamental que tenga las habilidades para dar y recibir perdón. Esta es la máxima muestra de cariño y compasión, tanto para ti como para los demás. Si en algún momento tienes problemas con estos conceptos, infórmalo a tu maestro. Él o ella le brindará el apoyo y la orientación que necesita. ¡Comencemos con nuestra primera lección!

- rumores y chismes
- Comunicación asertiva
- Haciendo sinceras disculpas
- perdonas

Unidad Lecciones

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
Lección 1 Nubes de palabras de cuidado	<ul style="list-style-type: none"> Identificar rumores y chismes. Reflexione sobre las formas en que pueden responder cuando escuchan información falsa o desagradable. 	<ul style="list-style-type: none"> Video de chismes y rumores de PBS: https://www.youtube.com/watch?v=98SChJzflD4 Hojas de papel blanco (preferiblemente cartulina o papel de construcción; algo que aguante) - uno para cada estudiante Tijeras utensilios de escritura Cuerda para colgar nubes (si se desea)
Lección 2 Cómic de comunicación	<ul style="list-style-type: none"> Identificar diferentes formas de comunicarse con los demás. Comunicarse asertivamente. 	<ul style="list-style-type: none"> Papel para la tira cómica Utensilios para escribir/colorear Regla (para dibujar cuadrados para historietas, Si es deseado)
Lección 3 Hacer una disculpa sincera	<ul style="list-style-type: none"> Identificar maneras de dar una disculpa sincera. Conectar la importancia y el impacto de una disculpa con cariño y respeto. 	<ul style="list-style-type: none"> Lea sobre la investigación de Rob Lewicki sobre la disculpa: https://news.osu.edu/news/2016/04/12/effect-apology/ Salud de los niños: http://kidshealth.org/en/kids/lo-siento.html
Lección 4 Pasos para el perdón	<ul style="list-style-type: none"> Aprende cómo perdonar a los demás les ayuda a vivir una vida más feliz. Conecte la importancia y el impacto del perdón con el cariño. 	<ul style="list-style-type: none"> La luna de limón de Edith Hope Fine: https://www.youtube.com/watch?v=h3bELLiYqv8 Materiales del diario (papel, lápices)

Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
Proyecto 1 Cuido mi #Selfie	Los estudiantes se enfocan en identificar las formas en que cuidan sus mentes y cuerpos, e identifican tres cosas específicas (sobre ellos mismos) por las que están agradecidos.	<ul style="list-style-type: none"> Usará los dibujos de #selfie para la idea del tablón de anuncios en el Proyecto n.º 1 para esta unidad. Hojas de trabajo impresas de #selfie, una para cada estudiante (ver más abajo) Lápices de colores, marcadores para colorear la selfie.
Proyecto 2 Plan de proyecto de cuidado de propagación	Los estudiantes harán una lluvia de ideas sobre áreas en las que les gustaría ayudar a otros, lo que podría incluir ayudar a los conserjes, ayudar al personal de la cocina o ayudar a los estudiantes más jóvenes leyendo o ayudando con proyectos especiales. Este proyecto también podría adaptarse para ser un proyecto de grupo grande relacionado con el cuidado, tal vez en el cuidado de los	<ul style="list-style-type: none"> Hoja de trabajo del plan del proyecto (ver adjunto) Diversos materiales en función del proyecto decidido.

terrenos de la escuela o ayudando
colectivamente en un salón de clases más
joven con un proyecto o actividad específica.
