

Caring



Hola padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 2 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el CUIDADO. Dado que este es un concepto muy familiar para los niños de esta edad, ampliaremos los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO PUEDES AYUDAR EN CASA
Cuidados personales	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos aumentar nuestro nivel de autocuidado personal? ¿Qué partes de nuestra rutina diaria demuestran algún tipo de autocuidado? 	Hable con su hijo sobre la importancia del cuidado personal a medida que envejece. Discutir las consecuencias del mal cuidado personal (caries, problemas de la piel, etc.)
Utilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar nuestro tiempo y talento para ayudar a otros, incluso sin que nos lo pidan? ¿De qué manera el ayudar sin pedir inspira bondad en nuestra familia? 	Analice las diferentes formas en que su hijo puede ayudar en casa. ¿Qué áreas necesitan más ayuda y cómo pueden ayudar de una manera que le resulte realmente útil?
Gratitud	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo muestran nuestras palabras y acciones a los demás que estamos agradecidos por quienes son y por lo que hacen por nosotros? 	Ayude a su hijo a practicar cómo mostrar gratitud hacia los adultos y los niños en sus vidas usando palabras amables.
Compasión	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo mostramos compasión por otros de nuestra misma edad? ¿Cómo demostramos compasión por los adultos que están luchando? ¿Cómo es para ti la compasión? 	Hable con su hijo sobre las personas en su escuela que pueden estar teniendo dificultades. Haga una lluvia de ideas sobre las formas en que pueden mostrar compasión por ellos.
Empatía	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la empatía? ¿Cómo se conectan la compasión y la empatía? 	Conecte a su hijo con oportunidades para que sienta empatía por otras personas que están pasando por situaciones similares. Ejemplo: hablar con un amigo que se está divorciando, hacer una tarjeta de recuperación para un amigo enfermo, etc.

Actividades clave que realizaremos:

- ¡Crea una piedra de afirmación!
- ¡Haz una tira cómica solidaria!
- ¡Desarrolla la compasión a través de los juegos de roles!
- ¡Explora la empatía a través de la apreciación del arte!

Si tiene alguna pregunta sobre nuestro *Amabilidad en el aula* lecciones, no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!

Atentamente,

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Anime a su hijo a entrevistar a un miembro de la familia sobre su recuerdo favorito de la infancia. ¿Qué similitudes tenían los dos? ¿Qué conexiones positivas puede establecer entre su hijo y la persona que entrevistó? ¡La compasión y la empatía comienzan cuando encontramos puntos en común!