

Gracias porAyudar

Este proyecto está diseñado para ayudar a los estudiantes a expresar gratitud a los que ayudan y reconocer que muchas personas ayudan sin esperar nada a cambio. También tiene como objetivo ayudar a los estudiantes a reconocer que la ayuda requiere integridad para perseverar en la realización de una tarea, incluso cuando no queremos hacerlo. ¡Es importante ser un ayudante con integridad!

Subconcepto(s) de integridad

Perseverancia, Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ plantilla de tarjeta de agradecimiento
- ☐ marcadores
- ☐ Pizarra negra/blanca

Fondo:

Los maestros se preparanestudiantes para la lección recordando a los estudiantes todas las lecciones por las que han pasado en la Unidad de Integridad y cómo es importante ser honesto y trabajar duro para terminar lo que comenzamos. También es importante darse cuenta de que para ayudar a los demás, debemos estar dispuestos a hacer lo que sabemos que es correcto y amable en todas las situaciones. ¡Esta es la definición misma de integridad! Finalmente, para ser más felices y, a su vez, vivir con gran integridad, debemos practicar activamente la gratitud y el agradecimiento en nuestras vidas. Cuando estamos agradecidos, nos sentimos mejor. Esta lección nos ayudará a reconocer a aquellas personas íntegras que regularmente nos ayudan a nosotros ya los demás y les brindan un acto de gratitud.

Detalles del proyecto:

Haga que los estudiantes hagan una lluvia de ideas como clase sobre todos los ayudantes en su escuela y comunidad. Tomar notas en la pizarrao pizarra inteligente. La lista probablemente incluirá a personas como bomberos, policías, médicos, enfermeras, conductores de ambulancias, maestros, conductores de autobuses, entrenadores, padres, consejeros, trabajadores sociales, pastores, etc.

Explique a los estudiantes que deben elegir un ayudante de la lista para escribirle una nota de agradecimiento. Anime a los estudiantes a elegir un ayudante con el que puedan identificarse. Tal vez conocen a alguien en el departamento de bomberos o tal vez tienen un médico especial que ven, etc.

Instrucciones:

- Distribuya la plantilla de la tarjeta de agradecimiento.
- Anime a los estudiantes a usar las indicaciones en la tarjeta y luego escribir una o dos oraciones agradeciendo a este ayudante por cómo ayuda en su comunidad.
- La oración #1 comienza con “Gracias por...”.
- La oración n.º 2 comienza con “Tú muestras integridad al...” Ayude a los estudiantes a pensar en formas en que estas personas muestran integridad si necesitan ayuda con ideas, palabras, etc.
- Anime a los estudiantes a hacer un dibujo de su ayudante seleccionado haciendo su trabajo. Recuerde a los estudiantes que los ayudantes pueden ser niños y niñas; los médicos pueden ser

niñas y las enfermeras pueden ser niños, por ejemplo. ¡La integridad no conoce género!

Ideas de extensión:

- Si tiene estudiantes con mentalidad tecnológica, puede seleccionar un solo grupo de ayudantes (como el departamento de bomberos local) y crear un breve video de agradecimiento. O divida a los estudiantes en grupos pequeños para que cada grupo pueda crear un video para diferentes grupos de ayudantes.
- Los estudiantes también pueden crear y enviar tarjetas electrónicas gratuitas si desea agregar una capa de tecnología pero mantener el enfoque en escribir y enviar una tarjeta.
- Cuando envíe las tarjetas, considere pedir una respuesta; esto podría ser un correo electrónico, una nota de vuelta, un video o alguna otra respuesta que muestre a los estudiantes que se recibieron sus notas y que los ayudantes apreciaron ser reconocidos.



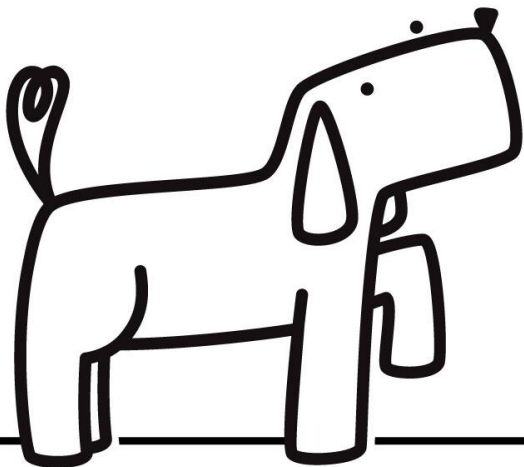
DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

THANK YOU, HELPER!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for _____

You show integrity by _____

Your friend,

