

Está bien. Sentir

Este tablón de anuncios interactivo destaca la frase Está bien sentirse _____. Yo también me he sentido así. Seleccione diferentes emociones y haga que los estudiantes trabajen en colaboración para crear imágenes que acompañen las emociones. Para ayudar con este proyecto, seleccione una clase de 4.º o 5.º grado para formar parejas con cada estudiante de 1.º grado.

Cariñoso Sub-Conceptos)

Compasión, Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Cartulina
- ☐ Papel de color
- ☐ Tijeras, cinta, etc.
- ☐ Hilo
- ☐ Pintar

Este tablón de anuncios es el más adecuado para su pasillo si es posible. Diseñe el tablón de anuncios de modo que la frase “Está bien sentirse _____. Yo también me he sentido así”. Esta en el medio.

- Asigne a cada par una emoción para ilustrar juntos. Usando pequeños platos de papel (el tamaño de un postre funciona mejor), haga que cada pareja cree una cara para expresar la emoción asignada. Si el tiempo lo permite, use una variedad de medios para completar la cara (hilo, cartulina, pintura, etc.).

Nota: To conecte este proyecto con la lección de empatía, concéntrese en las siguientes emociones: Feliz, triste, enojado, sorprendido, nervioso y asustado.

- Después de completar todas las caras de emoción, pida a los estudiantes que compartan un ejemplo de un momento en que se sintieron de esta manera. Tener el estudiantes pareja mayor escribe el ejemplo en unnota adhesiva. Los estudiantes mayores también pueden agregar unnota adhesiva con un ejemplo personal también.

Proporcione una pequeña caja de instrucciones para que los transeúntes también participen. Invítelos a escribir un momento en el que sintieron una de las emociones en la pizarra usando las notas adhesivas provistas y colóquelo en el tablero de anuncios. ¡Asegúrese de dejar espacio en el tablón de anuncios para que otros también agreguen sus experiencias personales con cada emoción!

Actividad de extensión

Como clase, lean en voz alta cada publicación-es al final de la semana. ¡No solo puedes empatizar con sus experiencias, sino que ellos pudieron empatizar con las tuyas!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el [Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional](#).

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>