

Caring



Subconceptos cubiertos: Utilidad, Gratitud, Compasión, Empatía y Amabilidad

Las lecciones de Bondad en el aula enseñan habilidades de bondad a través de un marco paso a paso de Inspirar, Empoderar, Actuar, Reflexionar y Compartir. Cada lección comienza con el paso "compartir" para reforzar el aprendizaje de lecciones anteriores. La pieza de 'acto' está entrelazada en las lecciones, pero realmente tiene lugar en los proyectos.

La Unidad de Atención es nuestra segunda unidad en este año de seis unidades. El enfoque en nuestra Unidad de Cuidado es explorar cómo ser solidario en una variedad de contextos. El cariño nos permite mostrar respeto por nosotros mismos y por los demás a través de acciones y palabras amables. Las lecciones se enfocan en el cuidado a través de la ayuda, la gratitud, la empatía y la compasión.

Objetivo de la unidad

Serán estudiantes:

- Definir términos clave de amabilidad, incluyendo la ayuda, la gratitud y el cuidado.
- Dibuje una conexión entre la ayuda y la gratitud.
- Entender cómo la empatía y la compasión van de la mano.
- Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.

Introducción del estudiante

Ahora que entendemos cómo respetarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestro espacio, estamos listos para pasar a nuestra siguiente unidad: ¡Cuidar! Esta unidad se centrará en cómo ser cariñoso y amable a lo largo del día, sin importar dónde estemos. Esto significa que hacemos todo lo posible para cuidar de nosotros mismos y de los demás. ¡También queremos asegurarnos de tomarnos el tiempo para estar agradecidos por los demás que se preocupan por nosotros! Aprenderemos sobre estas áreas clave:

- ¡Ser cariñoso y amable durante todo el día!
- Ser agradecidos por los que nos rodean!
- ¡Buscando maneras de ser ayudantes!
- ¡Mostrar bondad y compasión a los demás!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Cuidar no es tan difícil como parece: aprendamos cómo los simples actos de bondad pueden mostrar otros nos importan todos los días!

Lecciones de unidad

Título de la lección	Objetivos de la lección	Materiales necesarios
Lección 1 Mi lugar feliz	<ul style="list-style-type: none">• Crea un collage personalizado con imágenes que inspiren un sentimiento de felicidad.• Practique el uso de habilidades de afrontamiento cuando las circunstancias le causen sentimientos negativos.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Varios tamaños de cartón.<input type="checkbox"/> Pegante de barra<input type="checkbox"/> Tijeras para cada niño<input type="checkbox"/> Revistas<input type="checkbox"/> Suministros básicos de arte<input type="checkbox"/> brillantina (opcional)<input type="checkbox"/> Modge Podge (opcional)<input type="checkbox"/> Papel de desecho de diferentes texturas (opcional)<input type="checkbox"/> Artículos reciclados (opcional)
Lección 2 Cadenas de gratitud	<ul style="list-style-type: none">• Resaltar acciones y palabras de agradecimiento entre sus compañeros.• Demostrar gratitud a través de la expresión verbal y escrita.• Reconozca la ayuda entre los compañeros agradeciéndoles sus contribuciones.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Papel de construcción de varios colores, cortado en tiras largas de 2 a 3 pulgadas de ancho<input type="checkbox"/> Pegante de barra
Lección 3 Un tazón de compasión	<ul style="list-style-type: none">• Muestre compasión haciendo una lluvia de ideas sobre soluciones para escenarios difíciles.• Explique la compasión a través de las palabras.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> La dama en la caja de Ann McGovern<input type="checkbox"/> Tarjetas de Escenario (ver Lección)<input type="checkbox"/> Bol
Lección 4 Graficando con empatía	<ul style="list-style-type: none">• Demostrar una comprensión de las palabras básicas de emoción.• Interprete las emociones que otros puedan estar sintiendo y analice su papel potencial en la creación de esas emociones.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 juego de tarjetas de emociones para cada alumno<input type="checkbox"/> Gráfico en blanco

Proyectos de unidad

Título del Proyecto	Descripción del proyecto	Materiales necesarios
Proyecto 1 Está bien sentir...	Este tablón de anuncios interactivo destaca la frase Está bien sentirse _____. Yo también me he sentido así. Seleccione diferentes emociones y haga que los estudiantes trabajen en colaboración para crear imágenes que acompañen las emociones. Para ayudar con este proyecto, seleccione una clase de 4.º o 5.º grado para formar parejas con cada estudiante de 1.º grado.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Suministros básicos de arte<input type="checkbox"/> Cartulina<input type="checkbox"/> Papel de color<input type="checkbox"/> Tijeras, cinta, etc.<input type="checkbox"/> Hilo<input type="checkbox"/> Pintar
Proyecto 2	Cada estudiante se concentrará en actos aleatorios de ayuda para un compañero	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Varía según el acto de bondad decidido por los estudiantes.

¿Quién me está
ayudando?

elegido al azar durante una semana escolar
completa. El problema es que no te atrapen
siendo útil. Tomará un poco de pensamiento
sobre cómo ayudar a otros sin que se lo pidan
o que nunca se lo reconozcan.
