

# Caring



Hola padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 2 de nuestro *Amabilidad en el aula* plan de estudios. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el CUIDADO. Dado que este es todavía un concepto bastante nuevo para los niños de esta edad, nos centraremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO PUEDES AYUDAR EN CASA
<b>Cuidados personales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos cuidarnos?</li> <li>• ¿De qué áreas de nuestra rutina diaria somos responsables?</li> </ul>	Hable con su hijo sobre cómo pueden cuidar de sí mismos. Trabaje con ellos para identificar formas en las que pueden mostrar bondad hacia ellos mismos ante todo.
<b>Utilidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos usar nuestro tiempo y talento para ayudar a otros, incluso sin que nos lo pidan?</li> <li>• ¿De qué manera el ayudar sin pedir inspira bondad en nuestra familia?</li> </ul>	Analice las diferentes formas en que su hijo puede ayudar en casa.
<b>Gratitud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo muestran nuestras palabras y acciones a los demás que estamos agradecidos por quienes son y por lo que hacen por nosotros?</li> </ul>	Ayude a su hijo a practicar cómo mostrar gratitud hacia los adultos y los niños en sus vidas usando palabras amables.
<b>Compasión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo te sientes cuando quieres ayudar a los demás?</li> <li>• ¿Cómo puedes usar este sentimiento para cuidarlos?</li> </ul>	Hable con su hijo sobre las personas en su salón de clases que pueden estar teniendo dificultades. Haga una lluvia de ideas sobre las formas en que pueden mostrar compasión por ellos.

### Actividades clave que realizaremos:

- ¡Cree un lugar feliz personal!
- ¡Escribe Cadenas de Gratitud!
- ¡Haga una lluvia de ideas sobre formas de mostrar compasión!
- ¡Gráfica empatía dentro de nuestro salón de clases!

**Si tiene alguna pregunta sobre nuestro *Amabilidad en el aula* lecciones, no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!**

Atentamente,

### ¡PRUEBA ESTO EN CASA!

¡Crea cadenas de gratitud en casa!  
Usando papel, corte tiras largas y haga que cada persona escriba una gratitud diferente sobre algo o alguien en su hogar. Une las tiras para formar una cadena.  
¡Cada mañana o noche, arranca uno y léelo en voz alta!