

# Elegir el respeto

Esta es la primera unidad del año escolar. Al igual que con cualquier año escolar, comenzar sentando las bases del respeto es vital antes de que la clase pueda pasar a cualquier otro concepto. En esta primera lección, la atención se centra en elegir el respeto y comprender mejor los tres niveles de respeto: respeto por uno mismo, respeto por los demás y respeto por nuestro espacio. Esta actividad utiliza un enfoque cinestésico para ayudar a los estudiantes a aplicar su aprendizaje.

## Respeto Sub-Concepto(s)

Autocuidado, Amabilidad

## Plazo de la lección

45 minutos

## Los materiales requeridos

- ☐ Plastilina
- ☐ Suministros básicos de arte

## Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA RECOMENDADO  
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.  
Vea la última página para más detalles.

## Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Identificar los tres niveles de respeto que se ejercen cada día en la escuela.
- Demostrar métodos concretos para practicar el respeto por uno mismo, el respeto por los demás y el respeto dentro de la escuela.

## Conexión del maestro/autocuidado

Es extremadamente importante ser amable contigo mismo como maestro antes de que puedas esperar compartir el mismo nivel de respeto dentro de tu salón de clases. ¿Cómo practicas el respeto por ti mismo personalmente? Alimentar su cuerpo, garantizar un sueño adecuado y crear un momento de tranquilidad todos los días son excelentes opciones para ser amable con usted en preparación para su salón de clases todos los días.

## Consejos para estudiantes diversos

- Haga dibujos simples junto a palabras que muestren autoestima para ayudar a los estudiantes del idioma inglés a conectarse mejor durante la discusión.
- Permita que los niños con retrasos en el habla/lenguaje usen gestos con las manos y expresiones faciales para transmitir respeto a los demás durante la actividad de presentación.
- Forme parejas de estudiantes durante la actividad de recorrido escolar para alentar las observaciones de la comunidad.



## Compartir

3-5 minutos

Haga que los estudiantes se reúnan en su tiempo de círculo o área comunitaria.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

Pídeles que hablen sobre algo lo hicieron solos esta mañana para prepararse para el primer día de clases.



## Inspirar

### 3 niveles de respeto

10-12 minutos

Explique que lo primero que debemos instaurar en nuestro aula especial es el Respeto. El respeto nos permite aprender, disfrutar nuestro tiempo juntos y sentirnos seguros en nuestro salón de clases. Dado que hoy es nuestro primer día, aprenderemos sobre el respeto antes de hacer cualquier otra cosa. De esa manera, cada uno de nosotros puede ser amable con nosotros mismos, con los demás y con nuestra escuela todos los días. Definimos Respeto como tratar a las personas, los lugares y las cosas con amabilidad.

Explicar los 3 niveles de Respeto por nuestra clase. Asegúrese de dejar tiempo para que los estudiantes identifiquen ejemplos si así lo desean.

- Ser-Respeto: ¡El respeto comienza contigo mismo! Ser amable y respetuoso con tu cuerpo y mente te ayudará a sentirte feliz y estar listo para mostrar el mismo nivel de respeto hacia los demás cuando vengas a la escuela. (Desayunar, ropa limpia, dormir lo suficiente, etc.)
- Respeto por los demás: piensa en cómo tratas a los demás. Cuando los respetas y les muestras amabilidad, ¡disfrutan de tu compañía y quieren pasar más tiempo contigo! (Palabras/gestos amables, no intimidar, ayudar a los demás, respetar los límites, etc.)
- Respeto por nuestra escuela: Su comportamiento en nuestra escuela también puede mostrar respeto. La forma en que trata nuestro espacio, las cosas que usamos todos los días e incluso nuestras pelotas durante el recreo pueden demostrar bondad para nuestra comunidad. (Mantener la escuela limpia, amabilidad con los materiales escolares, obedecer las reglas de los pasillos, etc.)

Este marco se puede utilizar como la columna vertebral de las reglas de su salón de clases si lo desea.



## Autorizar

20 minutos

Los estudiantes profundizarán en cada nivel de respeto completando tres actividades. Es posible que desee comenzar una lista que resalte las respuestas de cada área para crear las reglas de su salón de clases.

- 1) Ser-Respeto: Dele a cada niño una bola de plastilina. Pídales que creen un ejemplo de una forma en que pueden ser amables con ellos mismos mostrando respeto por sí mismos. Permita tiempo para que cada estudiante comparta su modelo si lo desea. También pueden susurrarte lo que hicieron al oído y puedes compartirlo con el resto de la clase. Los ejemplos pueden incluir un cepillo de dientes para mostrar que se cepillaron los dientes, una cama para hacer su cama, etc.
- 2) Respeto por los demás: Haga que su clase forme dos filas una frente a la otra. Asegúrese de que usted, como maestro, esté incluido en una de las líneas. Modele cómo presentarse y preguntar cómo les va a los demás. (Ver consejos para estudiantes diversos también). Concéntrese en bromas comunes como:

- Hola, mi nombre es \_\_\_\_\_.
- ¿Cómo te llamas?
- ¿Cómo está hoy?
- Estoy bien, gracias.

3) Respeto por nuestra escuela: Explique que nuestra clase va a participar en una búsqueda del tesoro silenciosa. Buscaremos formas de mostrar respeto por las áreas públicas y los materiales de nuestra escuela a través de nuestra amabilidad. Mientras camina hacia el recreo de la mañana, anime a los estudiantes a usar solo los ojos y los oídos (sin hablar) para observar las diferentes formas en que pueden mostrar respeto por la escuela. (Algunos ejemplos pueden ser recoger basura, recoger juguetes del patio de recreo, etc.) Esto se puede repetir en el camino de regreso del recreo para reforzar el concepto. También puede tomar una ruta diferente de regreso a clase para extender esta actividad. ¡No olvides revisar sus respuestas cuando regreses a clase! Si lo desea, pídale que dibujen una forma de mostrar respeto dentro de su escuela.



## Reflejar

5 minutos

Cuando la clase regresa, tómese el tiempo para revisar los 3 niveles de respeto. Haz un dibujo de una cara (Respeto por uno mismo), 2 personas (Respeto por los demás) y una escuela (Respeto por la escuela). Junto a cada imagen, recopile ideas de la clase sobre formas concretas de demostrar cada nivel de respeto a través de acciones amables.

- Si el tiempo lo permite, puede representar estas ideas como mini obras de teatro a medida que se identifican. Una forma de lograr esto es durante la reunión comunitaria o la hora del círculo al final del día. Podrías decir: “¿Quién puede mostrarme cómo sería ser amable con nuestro prójimo? dentro de nuestra escuela? Etc.



## Ideas de extensión

Esta lección se puede extender fácilmente durante toda la primera semana de clases para establecer las reglas y expectativas de su salón de clases. Aquí hay algunas maneras de continuar la conversación.

- Durante la sección de Auto respeto, hable sobre la importancia de venir preparado para la escuela, cuidar sus pertenencias y traer un abrigo/sombrero durante los días más fríos.
- Durante la sección Respeto por los demás, presente su área/rincón tranquilo, si tiene uno. Repase las expectativas dentro de esta área y las reglas para acceder a ella.
- Durante la sección Respeto por la escuela, presente cualquier programa escolar que pueda relacionarse con este tema. ¡Hacer conexiones tanto en el salón de clases como a mayor escala es muy útil para esta edad!



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>