

La amabilidad es genial

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™
PEQUEÑO GRUPO • OPCION 2 • CORAJE

Plazo de la lección

20-25 mins

Materiales

- ❑ 2 hojas grandes de papel
- ❑ METROarqueros
- ❑ Coraje cartel (opcional)



Compartir

Defina valentía: VALENTÍA ES SER VALIENTE ANTE CIRCUNSTANCIAS NUEVAS O DIFÍCILES. (Si lo desea, muestre el cartel de Valentía). Se necesita valentía para enfrentar los miedos o probar algo nuevo. Sin embargo, también se necesita valentía para ser amables en nuestras palabras y acciones. Como grupo, hagan una lluvia de ideas sobre qué valientesamabilidad se parece a ti

Apunta a 2-3 respuestas de diferentes edades.



Inspirar

A veces nos encontramos en situaciones en las que no tenemos ganas de ser amables. Tal vez alguien está siendo malo con nosotros o nos está excluyendo. Tal vez un maestro o padre nos ha pedido que hagamos algo que realmente no disfrutamos hacer. Preferimos alejarnos o poner excusas sobre por qué no podemos hacerlo. Cuando hacemos esto, no estamos usando el coraje para enfrentar la situación. Hagamos una lista de las formas en que podemos usar nuestro coraje para responder con amabilidad, incluso cuando no necesariamente tengamos ganas. Cuando sales con amabilidad, ¡toda tu actitud cambia!



Autorizar

Divida su grupo en dos grupos según la edad (PK-2 y 3-6). Ambos grupos necesitan un trabajador adulto o adolescente para liderar.

- En el grupo más joven, haga una lluvia de ideas sobre formas de mostrar bondad a otros niños, incluidos los estudiantes de nuestro programa, hermanos y compañeros en la escuela.
- En el grupo de mayor edad, haga una lluvia de ideas sobre formas de mostrar amabilidad a los adultos, incluso cuando no quiera hacer lo que le piden o cuando no esté de acuerdo con lo que le digan. Esto incluye maestros, padres, otros miembros de la familia y miembros de la comunidad que usted pueda encontrar.
- Una vez que ambos grupos hayan terminado, únanse nuevamente y compartan de 3 a 5 ideas con todo el grupo.



Reflejar

Guíe una discusión sobre VALENTÍA y BONDAD.

- ¿Qué es el coraje?
- ¿Cómo se necesita coraje para ser amable?
- ¿Qué podemos hacer cuando otros usan palabras desagradables hacia nosotros? ¿Cómo podemos responder con amabilidad?



