

# Teléfono

## Plazo de la lección

15-20 mins

## Materiales

- ☐ Integridad cartel (opcional)



## Compartir

Definir integridad: INTEGRIDAD ES ACTUAR DE UNA MANERA QUE SABES QUE ES CORRECTA Y AMABLE EN TODA SITUACIÓN. (Muestre el cartel de Integridad si lo desea.) Explique que la integridad comienza con la honestidad. Haga una lluvia de ideas sobre las formas en que puede practicar el uso de la honestidad con los demás, incluidos amigos, maestros y padres/tutores. Apunta a 2-3 voluntarios de diferentes edades.



## Inspirar

Explique que la honestidad y la integridad van de la mano. Cuando elegimos decir la verdad en todo momento, incluso cuando no hay nadie más cerca o no nos atraparán en una mentira, también estamos actuando con integridad. Los siguientes son ejemplos de momentos en los que puede ser difícil elegir la honestidad y la integridad.

- Encuentras un dólar extra en el suelo de tu casa. No es tuyo.
- Un amigo te ofrece una galleta, pero tu mamá te dijo que no comieras dulces hoy.
- Quieres sentarte junto a tu amiga en el autobús, pero tendrías que pasar por delante de los demás para acercarte a ella.

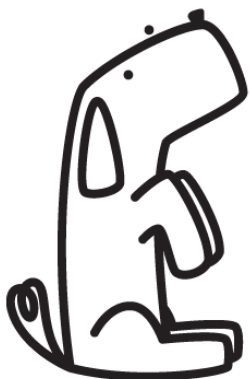
Todos estos escenarios pueden ser difíciles. Es difícil actuar con integridad y honestidad cuando en realidad no hay una consecuencia si decides mentir o simplemente ignorar lo que sabes que es correcto y amable. Sin embargo, cuando elige la integridad y la honestidad en las cosas pequeñas, se vuelve cada vez más fácil seguir siendo una persona íntegra a medida que envejece, cuando las situaciones son aún más difíciles. Desafiante!



## Autorizar

Haz que todo tu grupo forme un círculo gigante en el piso. Comenzando con un adulto, juegue el juego del teléfono.

- La primera persona piensa en una frase corta y la susurra en voz baja al oído de la persona a su derecha.
- Solo pueden decirlo una vez. ¡Sin repeticiones!
- La persona que recibió el mensaje ahora debe repetir lo que escuchó a la persona a su derecha.
- Continúe hasta que la última persona haya recibido un mensaje. Deben levantarse y anunciar lo que oyeron.
- Compare lo que se escuchó con el mensaje original. ¡Son típicamente MUY diferentes!
- Podemos tener la tentación de repetir cosas que escuchamos de otros, incluso cuando no es nuestra historia para contar o lo que escuchamos no es positivo. También es posible que nos equivoquemos en la historia, digamos cosas de una manera que no sea precisa o compartamos cosas que la gente nos dijo en privado. Recuerde, siempre debemos actuar de una manera que sepamos que es correcta y amable.





## Reflejar

Guíe una discusión sobre INTEGRIDAD con amigos/compañeros.

- ¿Qué es la integridad? ¿Cómo se conecta con la honestidad?
- ¿Qué podemos hacer si escuchamos algo desagradable sobre alguien que conocemos?
- ¿Cómo te sentirías si otros repitieran mentiras o historias sobre ti? ¿Por qué?