

Intercambio de nombres

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™
IMPULSO DE AMABILIDAD • OPCION 2 • INTEGRIDAD

Plazo de la lección

20-25 mins

Materiales

- ❑ Tarjeta de índice
- ❑ lápices
- ❑ Integridad cartel (opcional)



Compartir

Discuta la conexión entre la BONDAD y la INTEGRIDAD. Definir integridad: INTEGRIDADES ACTUAR DE UNA MANERA QUE SABES QUE ES CORRECTA Y AMABLE EN TODAS LAS SITUACIONES. (Muestre el cartel de Integridad si lo desea).

Como grupo, identifique acciones amables que demuestren integridad. ¿Qué elecciones puedes hacer cada día para ser amable? (Ayude sin que se lo pidan; complete las tareas a tiempo, cada vez; etc.) Apunte a 2-3 voluntarios de diferentes edades.



Inspirar

Nuestras palabras y acciones amables muestran nuestro nivel de integridad a los demás. ¿Decimos lo que queremos decir? ¿Coinciden nuestras palabras con nuestras acciones? Cuando la respuesta es sí, ¡naturalmente estamos eligiendo la integridad! Tenemos muchas oportunidades de hacer lo que sabemos que es correcto y amable a lo largo del día. La tentación de ignorar las instrucciones o no seguirlas nos tentará casi a diario. Sin embargo, cuando nos enfocamos en hacer lo que sabemos que es correcto y amable, podemos luchar contra la tentación y enfocarnos en la bondad y la integridad.



Autorizar

Explique que cada niño escribirá su nombre en una ficha. Una vez que tenga todas las tarjetas, páselas al azar para que cada estudiante tenga el nombre de otra persona. Su trabajo es hacer un acto de bondad al azar (RAK) para esa persona hoy durante su tiempo aquí. Un acto de bondad al azar es una acción que muestra bondad hacia la otra persona sin una razón específica. Dejar una nota amable, limpiar un desastre y dejarlos ir primero son ejemplos de un RAK.

- Como grupo, hagan una lluvia de ideas sobre diferentes RAK que se pueden hacer durante nuestro tiempo juntos aquí.
- Al despedir a cada niño para ir a su próxima actividad, pídales que compartan en voz baja el nombre que recibieron (o léaselos si es necesario) y hable sobre lo que RAKplanean hacer por esa persona.
- Si lo desea, haga que los estudiantes escriban o dibujen sus ideas en el reverso de la ficha para aumentar la responsabilidad.
- Recuerda, estás practicando la integridad y la bondad en esta actividad; se ha comprometido a completar su RAK. ¡Ahora, sal y síguelo!

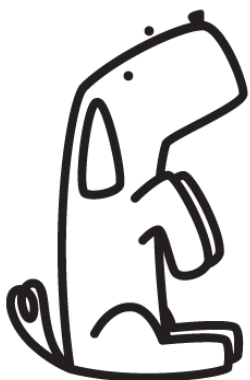


Reflejar

Es muy importante usar la amabilidad al hacer compromisos con los demás. Esto nos ayuda a practicar la integridad al hacer lo que sabemos que es correcto y amable en cada situación.

Discute las siguientes preguntas:

- ¿Qué situaciones son las más difíciles para ti para mostrar bondad e integridad?



- ¿Cómo puede aumentar su integridad en estas áreas?