

# Cadenas de bondad

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™  
IMPULSO DE AMABILIDAD • OPCIÓN 1 • INCLUSIÓN

## Plazo de la lección

25-30 minutos

## Materiales

- ❑ Tira de papel para cada participante.
- ❑ Lápices, bolígrafos, etc.
- ❑ Cinta adhesiva o barra de pegamento para construir cadenas de papel
- ❑ inclusión cartel (opcional)



## Compartir

Discuta la conexión entre la AMABILIDAD y la INCLUSIÓN. Defina inclusión: LA INCLUSIÓN ES INCLUIR A OTROS, INVITARLOS Y RECIBIRLOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS. (Muestre el cartel de inclusión si lo desea). Como grupo, identifique comportamientos amables que nos ayuden a incluir a otros. ¿Cómo incluyen a las personas nuevas cuando se unen a nosotros? ¿Cómo incluyes a otros con los que quizás no juegues regularmente?

Trate de que 2-3 voluntarios respondan cada pregunta.



## Inspirar

Cuando elegimos la amabilidad, ¡automáticamente terminamos incluyendo a los demás! Incluimos a otros cuando elegimos palabras y acciones amables. La amabilidad es contagiosa. Cuando recibimos palabras amables, nos sentimos bien con nosotros mismos. Entonces es más probable que compartamos palabras amables con los demás. Piense en un momento en el que realmente se sintió incluido, a pesar de que era nuevo. ¡Nuestra meta en este programa es que todos se sientan así cada vez que entren!

Explique que hoy crearemos cadenas de bondad para compartir la bondad todos los días durante nuestro tiempo juntos.



## Autorizar

Proporcione una tira de papel para cada participante. Escribirán una oración amable y alentadora que responda a la siguiente pregunta: **¿Cómo podemos ser amables con los demás para aumentar la inclusión de nuestro programa?** (Ejemplo: Invitamos a un estudiante nuevo a sentarse junto a nosotros durante la merienda).

- Los trabajadores del programa pueden actuar como escribas para los estudiantes que no pueden escribir sus respuestas de forma independiente.

Enlaza todas las cadenas y cuélgalas en la habitación si es posible. Copie varios cada día y léalos en voz alta para inspirar al grupo a ser amable e inclusivo en una variedad de formas.



## Reflejar

Cuando incluimos a otros, elegimos palabras y acciones amables para recibirlos con los brazos abiertos.

- ¿Qué palabras/frases amables incluiste en tu cadena de bondad?
- ¿Cómo te sientes cuando las personas nuevas eligen palabras y acciones amables para ayudarte a sentirte bienvenido?
- ¿Qué puede hacer si sus palabras o acciones irrespetuosas hacen que alguien se sienta excluido?

