

Lanzar en gratitud

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™
GRUPO ENTERO • OPCIÓN 3 • CARIÑOSO

Plazo de la lección

15-20 mins

Materiales

- ❑ Pelota de playa (u otra pelota ligera para lanzar)
- ❑ Póster solidario (opcional)



Compartir

Discuta que cuidar a los demás es algo que podemos practicar todos los días. Cuando otros se preocupan por nosotros, podemos usar GRATITUD para agradecerles. El sentimiento que tenemos cuando alguien se preocupa por nosotros se llama GRATITUD. Definir cuidar: CUIDAR ES SENTIR Y MOSTRAR PREOCUPACIÓN POR LOS DEMÁS. (Muestre el cartel Caring si lo desea).

Haga una lluvia de ideas sobre las diferentes formas en que se ha preocupado por los demás.

- ¿Cómo cuida a las personas en su hogar?
- ¿Cómo te preocupas por las personas en tu clase o aquí en nuestro programa?

Asegúrese de incluir respuestas de una variedad de grupos de edad.



Inspirar

Nos cuidan de una forma u otra todos los días, pero es posible que no nos demos cuenta. La forma en que agradecemos a los demás por la forma amable en que nos ayudan es la forma en que mostramos gratitud. Es muy importante agradecer a los demás por sus palabras y acciones afectuosas. Hay muchas, muchas maneras de mostrar gratitud.

Explique que hoy identificaremos diferentes formas de mostrar gratitud a quienes nos cuidan. Recuerda, puedes mostrar gratitud a través de acciones y palabras. Comienza a pensar en diferentes formas de mostrar tu gratitud a los demás cuando se preocupan por ti. ¿Cómo puedes ir más allá del requerido “gracias”?



Autorizar

También podemos mostrar nuestra gratitud dando un saludo a las personas que nos cuidan y nos tratan con amabilidad. Se siente bien decirle a la gente que estás agradecido por ellos. Entonces, ¡hagámoslo ahora! Como un grupo grande, formen un círculo gigante en su habitación. Empezando por un adulto, tira la pelota de playa a alguien en la habitación. Mientras lanza la pelota, complete el siguiente mensaje: **“Estoy agradecido por _____ (inserte el nombre aquí) porque...”** A medida que cada persona atrapa la pelota, debe terminar el mensaje y arrojársela a alguien que no haya tenido la oportunidad de responder.

Repita hasta que todos los estudiantes hayan tenido la oportunidad de participar.



Reflejar

Guíe una conversación de todo el grupo sobre el CARIÑO y la GRATITUD.

- ¿Cómo nos cuidan los demás?
- ¿Qué es GRATITUD?
- ¿Cómo podemos mostrar gratitud por los demás que nos ayudan a lo largo del día?
- ¿Qué podría pasar si nunca mostramos gratitud a aquellos con quienes vivimos? ¿Cómo podrían sentirse?



