

Επισκοπήσεις Μονάδων Νηπιαγωγείου

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: Τρεις Κανόνες Σεβασμού Μάθημα 2: Πόσο μεγάλο είναι το Hula Hoop σας; Μάθημα 3: Ένα Ουράνιο Τόξο Σεβασμού Μάθημα 4: Μια τάξη γεμάτη σεβασμό Έργο 1: Καλωσορίσατε Πρέσβεις Έργο 2: Respect Rap	<ul style="list-style-type: none">• Προσδιορίστε την έννοια του σεβασμού.• Εξηγήστε τους τρεις διαφορετικούς τύπους σεβασμού (εαυτός, άλλοι, χώρος)• Αποκτήστε εμπειρία στην εφαρμογή του σεβασμού σε ποικίλα πλαίσια
Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: Θυμηθείτε να Φροντίζετε! Μάθημα 2: Τρίλιζα Μάθημα 3: Ευχομαι γρηγορη ΑΝΑΡΡΩΣΗ Μάθημα 4: Ωρα για τσάι Έργο 1: 100 τρόποι φροντίδας Έργο 2: Ένα χέρι βοήθειας	<ul style="list-style-type: none">• Ορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης και της φροντίδας.• Εξηγήστε τη σχέση μεταξύ της εξυπηρετικότητας και της ευγνωμοσύνης.• Κατανοήστε πώς συνδυάζονται η ενσυναίσθηση και η συμπόνια.
Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Βιβλίο «Είμαι ξεχωριστός». Μάθημα 2: Ετοιμαστείτε για αγώνα Μάθημα 3: Ζήτα άδεια Μάθημα 4: Η δύναμη των ευγενικών λέξεων Έργο 1: Πάρτι καλωσορίσματος! Έργο 2: Ένα κομμάτι από το παζλ μας	<ul style="list-style-type: none">• Επανεξετάστε τις έννοιες του σεβασμού και της φροντίδας.• Εξηγήστε τι σημαίνει να συμπεριλάβετε άλλους.• Εξερευνήστε τι σημαίνει να είσαι δίκαιος.• Κατανοήστε τη σύνδεση μεταξύ ευγένειας και συμπεριληπτικότητας.
Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: Τιμότητα είναι η καλύτερη πολιτική Μάθημα 2: Το εγχειρίδιο της ειλικρίνειας μας Μάθημα 3: Η πρακτική κάνει τέλειο! Μάθημα 4: Κάθε δουλειά μετράει! Έργο 1: Τραγούδι ειλικρίνειας Έργο 2: Επιμονή στα φυτά	<ul style="list-style-type: none">• Αναθεωρήστε τον σεβασμό, τη φροντίδα, τη συμπερίληψη και την καλοσύνη.• Ορίστε την ειλικρίνεια και την επιμονή.• Εξασκηθείτε χρησιμοποιώντας την καλοσύνη και τον σεβασμό για να αναπτύξετε ειλικρινείς ενέργειες σε δύσκολες καταστάσεις.• Εργαστείτε ως ομάδα για να επιμείνετε.
Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Ο χώρος μου Μάθημα 2: Το φαινόμενο ντόμινο Μάθημα 3: Κάθε πτώση μετράει! Μάθημα 4: Δωσε μου πεντε! Έργο 1: Διάγραμμα ευθυνών Έργο 2: Ανακυκλωμένη Τέχνη	<ul style="list-style-type: none">• Ορίστε την ευθύνη και την αυτοπειθαρχία τόσο με πράξεις όσο και με λόγια.• Προσδιορίστε πώς να δείξετε υπευθυνότητα στο σπίτι και στο σχολείο.• Δημιουργήστε συνδέσεις μεταξύ της αυτοπειθαρχίας και της ευθύνης, όπως ισχύει στην καθημερινή τους ζωή.

Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: Επιβεβαίωση Κινητό Μάθημα 2: Ταχυδρομείο καλοσύνης Μάθημα 3: Παρέλαση καλοσύνης Μάθημα 4: Σελιδοδείκτες τυχαίες πράξεις καλοσύνης Έργο 1: Το Βιβλίο της Καλοσύνης Έργο 2: Θαρραλείς Πράξεις Καλοσύνης	<ul style="list-style-type: none"> • Εντοπίστε τρόπους για να δείξουμε θάρρος για τον εαυτό μας και για τους άλλους. • Κάντε τυχαίες πράξεις καλοσύνης. • Συζητήστε πώς χρειάζεται θάρρος να είσαι ευγενικός με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.
--------------------------	--	--

Επισκοπήσεις Ενοτήτων Α' Δημοτικού

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: Επιλέγοντας τον σεβασμό Μάθημα 2: Πώς με νοιάζομαι Μάθημα 3: Πύργος Σεβασμού Μάθημα 4: Πόσο γεμάτος είναι ο κάδος σας Έργο 1: Κύκλοι Σεβασμού Έργο 2: Create-A-Shake	<ul style="list-style-type: none"> • Μάθετε πώς να δείχνετε σεβασμό στους άλλους τόσο στην τάξη όσο και στο σπίτι. • Δείξτε πώς να χρησιμοποιείτε την επικοινωνία με σεβασμό με τους άλλους. • Εργαστείτε με σεβασμό τόσο κατά τη διάρκεια ανεξάρτητων όσο και σχετικών με την εργασία δραστηριοτήτων.
Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: My Happy Place Μάθημα 2: Αλυσίδες Ευγνωμοσύνης Μάθημα 3: Ένα μπουλ συμπόνιας Μάθημα 4: Γραφική παράσταση με Ενσυναίσθηση Έργο 1: Είναι εντάξει να νιώθεις... Έργο 2: Ποιος με βοηθάει;	<ul style="list-style-type: none"> • Ορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης και της φροντίδας. • Δημιουργήστε μια σύνδεση μεταξύ της εξυπηρετικότητας και της ευγνωμοσύνης. • Κατανοήστε πώς συνδυάζονται η ενσυναίσθηση και η συμπόνια. • Εφαρμόστε τη σκέψη της αυτοφροντίδας στη ζωή τους.
Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Συνεταίριστικές Μουσικές Καρέκλες Μάθημα 2: Το τραγούδι των οργάνων Μάθημα 3: Odd One Out Μάθημα 4: Ομαδική δουλειά για τη νίκη! Έργο 1: Εξατομικευμένα μενταγιόν Έργο 2: Δημιουργία αποκλεισμού: Στυλ Lego!	<ul style="list-style-type: none"> • Επανεξετάστε τις έννοιες του σεβασμού και της φροντίδας. • Εξηγήστε τη διαφορά μεταξύ συμπερίληψης και εξαιρέσης. • Εξερευνήστε πώς η δικαιοσύνη συνδέεται με τη συμπερίληψη. • Κατανοήστε τη σχέση μεταξύ ευγένειας και συμπεριληπτικότητας.
Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: The Lie Snowball Μάθημα 2: Μια ειλικρινής κριτική Μάθημα 3: Παζλ επιμονής Μάθημα 4: Μια Κοινότητα Ακεραιότητας Έργο 1: Πειρατές επιμονής Έργο 2: Εγχειρίδιο ακεραιότητας	<ul style="list-style-type: none"> • Αναθεωρήστε τον σεβασμό, τη φροντίδα, τη συμπερίληψη και τον σεβασμό. • Ορίστε την ειλικρίνεια, την ανεντιμότητα και την επιμονή. • Κατανοήστε την έννοια των «λευκών ψεμάτων» και πώς βασίζονται το ένα πάνω στο άλλο. • Προσδιορίστε στρατηγικές που βοηθούν τους ανθρώπους να επιμείνουν στις προκλήσεις. • Εισαγάγετε την έννοια της ακεραιότητας.

Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Καθαρό σκούπισμα Μάθημα 2: Ένα σάντουιτς υπευθυνότητας Μάθημα 3: Περιβαλλοντικά Υπεύθυνοι Χαράδες Μάθημα 4: Κουπόνια καλοσύνης! Έργο 1: Κατηγορία Μετρητά Έργο 2: Ανακύκλωση Υπεύθυνα	<ul style="list-style-type: none"> • Ορίστε την ευθύνη και την αυτοπειθαρχία τόσο με πράξεις όσο και με λόγια. • Προσδιορίστε πώς να δείξετε υπευθυνότητα στο σπίτι και στο σχολείο. • Δημιουργήστε συνδέσεις μεταξύ της αυτοπειθαρχίας και της ευθύνης, όπως ισχύει στην καθημερινή τους ζωή. • Εξηγήστε πώς να κάνετε υπεύθυνες επιλογές σε διάφορες ρυθμίσεις.
Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: My Kindness Treasure Box Μάθημα 2: Πιάσε την Καλοσύνη Μάθημα 3: Πρώτα η ασφάλεια! Μάθημα 4: Random Acts of Kindness: Chalk Surprises Έργο 1: Γραμμάρια ευγένειας Έργο 2: Καλοσύνη Κάπες	<ul style="list-style-type: none"> • Εντοπίστε τρόπους για να δείξουμε θάρρος για τον εαυτό μας και για τους άλλους. • Κάντε τυχαίες πράξεις καλοσύνης. • Δείξτε θάρρος βοηθώντας τον εαυτό μας και τους άλλους. • Συζητήστε πώς χρειάζεται θάρρος να είσαι ευγενικός με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.

Επισκοπήσεις Ενοτήτων Β' Δημοτικού

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: The Ripples of Kindness Μάθημα 2: Οι κυματισμοί του Ακρόαση με σεβασμό Μάθημα 3: The Ripples of Respectful Communication Μάθημα 4: The Ripples of Respectful Teamwork Έργο 1: Οι κυματισμοί του σεβασμού και της καλοσύνης Έργο 2: Επιλέξτε Καλοσύνη	<ul style="list-style-type: none"> • Μάθετε βασικούς τρόπους για να δείξετε καλοσύνη και σεβασμό στην τάξη και στο μαθησιακό περιβάλλον. • Προσδιορίστε βασικά στοιχεία της ακρόασης με σεβασμό. • Δημιουργήστε δεξιότητες υγιούς επικοινωνίας για χρήση κατά τη διάρκεια μιας διαφωνίας. • Εργαστείτε αποτελεσματικά σε ομάδες.
Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: My Name Word Puzzle Μάθημα 2: Ευγνωμοσύνη Scavenger Hunt Μάθημα 3: Σύνδεση συμπόνιας: Καθημερινά συναισθήματα Μάθημα 4: Σύνδεση συμπόνιας: Το μονοπάτι προς τη συμπόνια Έργο 1: Ευχαριστώ για τη βοήθεια Έργο 2: Σύννεφα λέξεων ευγνωμοσύνης	<ul style="list-style-type: none"> • Καθορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της ευγνωμοσύνης, της φροντίδας και της συμπόνιας. • Προσδιορίστε τη σύνδεση μεταξύ της φροντίδας, της καλοσύνης και της εξυπηρετικότητας. • Συνδέστε την ενσυναίσθηση και τη συμπάθεια με τη συμπόνια. • Εφαρμόστε τη σκέψη της αυτοφροντίδας στη ζωή τους.
Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Είμαστε όλοι θαύματα! Μάθημα 2: Βλέπουμε! Μάθημα 3: Φροντίδα + Μερίδιο = Δίκαιο Μάθημα 4: Πέρα από τα Κοχύλια μας Έργο 1: Καλά αυγά Έργο 2: Συμμετοχικότητα και Έργο Fairness Toolbox	<ul style="list-style-type: none"> • Επανεξετάστε τις έννοιες του σεβασμού και της φροντίδας. • Συζητήστε τι κάνει δύο πράγματα ίδια και τι τα κάνει διαφορετικά. • Κατανοήστε τη διαφορά μεταξύ συμπερίληψης και εξαίρεσης. • Εξερευνήστε πώς η δικαιοσύνη συμβάλλει στη συμπερίληψη. • Αξιολογήστε τη σύνδεση μεταξύ ευγένειας και συμπεριληπτικότητας.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: Pennies of Honesty Μάθημα 2: Ακεραιότητα με Tech Μάθημα 3: Τι θα έκανες? Μάθημα 4: Αναζητήστε τους Βοηθούς Έργο 1: Διαβάστε με επιμονή! Έργο 2: Ευχαριστώ για τη βοήθεια	<ul style="list-style-type: none"> Εξετάστε τα κύρια θέματα από προηγούμενες ενότητες: φροντίδα, ευγένεια, συμπερίληψη και δικαιοσύνη. Ορίστε την ειλικρίνεια, την ανεντιμότητα και τη φήμη. Χρησιμοποιήστε τη φροντίδα και την καλοσύνη για να αναπτύξετε ειλικρινείς εναλλακτικές λύσεις σε παραπλανητικές ενέργειες. Προσδιορίστε στρατηγικές που βοηθούν τους ανθρώπους να επιμείνουν στις προκλήσεις. Εργαστείτε ως ομάδα.
Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Ο βιότοπος του σώματός μου Μάθημα 2: Οι Κοινοί μας Οικοτόποι Μάθημα 3: Ενδιατήματα στη φύση: Ο αντίκτυπος του κάστορα Μάθημα 4: Μία τσάντα, ένα βραχιόλι Έργο 1: Ευθύνη για τον εαυτό μας, τους άλλους και το περιβάλλον Έργο 2: Σημάδια Ευθύνης	<ul style="list-style-type: none"> Εξερευνήστε πώς μπορούμε να πάρουμε υπεύθυνες αποφάσεις σχετικά με το σώμα και το μυαλό μας. Εξερευνήστε πώς μπορούμε να λάβουμε υπεύθυνες αποφάσεις σχετικά με τους κοινόχρηστους χώρους μας με άλλους. Εξερευνήστε πώς μπορούμε να λάβουμε υπεύθυνες αποφάσεις σχετικά με το περιβάλλον. Αξιολογήστε πώς οι διαφορετικές αποφάσεις επηρεάζουν τον βιότοπο, ειδικά το περιβάλλον. Συζητήστε τον αντίκτυπο της υπεύθυνης λήψης αποφάσεων στην ποιότητα ζωής και του οικοτόπου.
Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: Πιστεύω στο Super ME! Μάθημα 2: I Do / They Feel Μάθημα 3: Κουράγιο για Καθαριότητα Μάθημα 4: Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης: Σημειώσεις γραφείου Έργο 1: Εφημερίδα Θάρρους Έργο 2: Φορέστε το κουράγιο σας	<ul style="list-style-type: none"> Προσδιορίστε πράγματα που μπορούν να κάνουν για να δείξουν θάρρος για εμάς και για τους άλλους. Προσδιορίστε το πιθανό αποτέλεσμα για τους άλλους επιλέγοντας μια θαρραλέα πράξη. Δείξτε θάρρος βοηθώντας τον εαυτό μας και τους άλλους. Συζητήστε πώς χρειάζεται θάρρος να είσαι ευγενικός με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.

Επισκοπήσεις Ενοτήτων Γ' Δημοτικού

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: Σεβαστείτε τους μάντεις Μάθημα 2: Περιποιηθείτε τον εαυτό μου με καλοσύνη Μάθημα 3: Τέλος χρόνου! Μάθημα 4: Χτίζοντας μια κοινότητα με σεβασμό Έργο 1: Διαδραστικό Σημειωματάριο RAK Έργο 2: Τι σημαίνει σεβασμός Μοιάζει? Πίνακας ανακοινώσεων	<ul style="list-style-type: none"> Μάθετε πώς να δείχνετε σεβασμό στους άλλους τόσο στην τάξη όσο και στο σπίτι. Δείξτε πώς να χρησιμοποιείτε την επικοινωνία με σεβασμό με τους άλλους. Εργαστείτε με σεβασμό τόσο κατά τη διάρκεια ανεξάρτητων όσο και σχετικών με την εργασία δραστηριοτήτων.
Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: Η πέτρα μου επιβεβαίωσης Μάθημα 2: Caring Comic Μάθημα 3: Παιχνίδια ρόλων συμπόνιας Μάθημα 4: Ενσυναίσθηση μέσω των Αισθήσεων Έργο 1: Μοιραστείτε τα Συναισθήματά σας Έργο 2: Αλυσίδα Ευγνωμοσύνης	<ul style="list-style-type: none"> Ορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης και της φροντίδας. Δημιουργήστε μια σύνδεση μεταξύ της εξυπηρετικότητας και της ευγνωμοσύνης και της ενσυναίσθησης και της συμπόνιας. Εφαρμόστε τη σκέψη της αυτοφροντίδας στη ζωή τους.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS
FOUNDATION®**

Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Ποιός είμαι? Μάθημα 2: Ποιος είσαι? Μάθημα 3: Εύρεση κοινού εδάφους Μάθημα 4: Δίκαιο εναντίον ίσου Έργο 1: Δημιουργικές κάρτες φιλοφρόνησης Έργο 2: Βάζο καλοσύνης	<ul style="list-style-type: none"> Επανεξετάστε τις έννοιες του σεβασμού και της φροντίδας. Επισημάνετε τις ομοιότητες ανεξάρτητα από τις προκαθορισμένες αντιλήψεις για διαφορές. Εξερευνήστε τη διαφορά μεταξύ δίκαιου και ίσου. Κατανοήστε τη σχέση μεταξύ ευγένειας και συμπεριληπτικότητας.
Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: White Lie to Kind Truth Μάθημα 2: Γήπεδο εμποδίων ακεραιότητας Μάθημα 3: Παιχνίδι ρόλων ακεραιότητας Μάθημα 4: Επιμείνετε στον στόχο σας! Έργο 1: Πόρτα Ακεραιότητας Έργο 2: Χάρτης θησαυρού επιμονής	<ul style="list-style-type: none"> Ελέγξτε τον σεβασμό, τη φροντίδα και τη συμμετοχή. Ορίστε την ειλικρίνεια, την ανεντιμότητα και την επιμονή. Κατανοήστε την έννοια των «λευκών ψεμάτων» και πώς βασίζονται το ένα πάνω στο άλλο. Προσδιορίστε στρατηγικές που βοηθούν τους ανθρώπους να επιμείνουν στις προκλήσεις. Ενισχύστε την ικανότητα της επιμονής μέσω της ανάπτυξης στόχων και συνεχίστε.
Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Το κλιμάκιο της ευθύνης Μάθημα 2: Ποιος είναι υπεύθυνος; Μάθημα 3: Στρέφομαι στην οικολογία Μάθημα 4: Ευθύνη Χαράδες Έργο 1: Μωρά αυγών Έργο 2: Ο Simon Says Art	<ul style="list-style-type: none"> Ορίστε την ευθύνη και την αυτοπειθαρχία τόσο με πράξεις όσο και με λόγια. Προσδιορίστε πώς να δείξετε υπευθυνότητα στο σπίτι, στο σχολείο και στην κοινότητα. Δημιουργήστε συνδέσεις μεταξύ της αυτοπειθαρχίας και της ευθύνης, όπως ισχύει στην καθημερινή τους ζωή. Εξηγήστε πώς να κάνετε υπεύθυνες επιλογές σε διάφορες ρυθμίσεις.
Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: Κουράγιο να είσαι ΕΓΩ! Μάθημα 2: Ευγενικά Λόγια Παιχνίδια ρόλων Μάθημα 3: Community Kindness TOP TEN Μάθημα 4: Random Acts of Kindness: Στυλ Ninja Έργο 1: Καθημερινός Γενναίος Έργο 2: Κλιπ καλοσύνης	<ul style="list-style-type: none"> Προσδιορίστε τρόπους να δείξουν θάρρος για τον εαυτό τους, τους άλλους και την κοινότητα. Κάντε τυχαίες πράξεις καλοσύνης. Δείξτε θάρρος βοηθώντας τον εαυτό σας, τους άλλους και την κοινότητα. Συζητήστε πώς χρειάζεται θάρρος να είσαι ευγενικός με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.

Επισκοπήσεις Ενοτήτων Δ' Δημοτικού

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: Γνωρίζοντας και σεβόμενοι τον εαυτό μας Μάθημα 2: Γνωρίζοντας και σεβόμενοι τους άλλους Μάθημα 3: Γνωρίζοντας και σεβόμενοι Μέρη και πράγματα Μάθημα 4: Επικοινωνήστε με τον τρόπο RAK: με σεβασμό, σίγουρη, ευγενική Έργο 1: Μια συζήτηση με σεβασμό Έργο 2: Επιχείρηση Σε Σέβομαι	<ul style="list-style-type: none"> Ορίστε τον σεβασμό και τον αυτοσεβασμό. Εκτιμήστε πώς οι διαφορές κάνουν τους ανθρώπους μοναδικούς και ενδιαφέροντες. Καθορίστε μια συγκεκριμένη στρατηγική για την επίδειξη σεβασμού για πράγματα και μέρη. Συνδέστε τον σεβασμό και την καλοσύνη με την κατανόηση των πεποιθήσεων, των αξιών και των απόψεων των άλλων.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: Πάρε πέντε Μάθημα 2: Δώσε πέντε Μάθημα 3: Dear Me: A Letter on Compassion Μάθημα 4: Τι θα έκανες? Έργο 1: Φροντίδα Lapbook Έργο 2: Μάθημα Εμπόδια Ενσυναίσθησης	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίστε στρατηγικές που θα βοηθήσουν στη διαχείριση του άγχους και στη βελτίωση του αυτοσεβασμού. • Συζητήστε τις έννοιες της φροντίδας και της συμπόνιας. • Κατανοήστε τον ορισμό της ενσυναίσθησης.
Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Διερεύνηση Συμμετοχικότητας Μάθημα 2: Διασχίζοντας το Τοξικό Βάλτο: Ομαδική εργασία Μάθημα 3: Συμπεριλαμβανομένου του εαυτού σας Μάθημα 4: Δίκαιο εναντίον ίσου Έργο 1: Αλυσίδες φιλίας Έργο 2: Συμμετοχικότητα ΒΙΒΛΙΟ με ΕΙΚΟΝΕΣ	<ul style="list-style-type: none"> • Εξερευνήστε πώς μοιάζει η αληθινή φιλία. • Αναγνωρίστε ότι η ομαδική εργασία απαιτεί συνεκτικότητα. • Αναγνωρίστε την αξία της συμπερίληψης του εαυτού μας σε δραστηριότητες ως μέσο για να συμπεριλάβουμε τους άλλους. • Εφαρμόστε στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων για να βοηθήσετε να γίνουν οι διαφορετικές καταστάσεις δίκαιες και/ή ίσες για όλους τους εμπλεκόμενους.
Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: Ακεραιότητα μέσω καλοσύνης Μάθημα 2: Ακεραιότητα μέσω της ειλικρίνειας Μάθημα 3: Ακεραιότητα μέσω επιμονής Μάθημα 4: Ακεραιότητα μέσα από στόχους Έργο 1: Πινακίδες για την ενσωμάτωση Έργο 2: Σελιδοδείκτες επιμονής	<ul style="list-style-type: none"> • Αναλύστε την ακεραιότητα μέσα από το φακό της καλοσύνης. • Αναλύστε την ακεραιότητα μέσα από το πρίσμα της ειλικρίνειας. • Αναλύστε την ακεραιότητα μέσα από το φακό της επιμονής. • Αναλύστε την ακεραιότητα και την επιμονή μέσα από το φακό του καθορισμού στόχων.
Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Στρατηγικές Αυτοπειθαρχίας Μάθημα 2: Επηρεάζοντας τους άλλους με τις ευθύνες μας Μάθημα 3: Γίνε πράσινο! Μάθημα 4: Απογραφή Προσωπικής Υπευθυνότητας Έργο 1: Υπευθυνότητα Egg Drop Challenge Έργο 2: Ευθύνη Αναζήτηση λέξεων	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίστε τις προσωπικές ευθύνες στο σχολείο, στο σπίτι και στον εαυτό σας/με τους άλλους. • Εξετάστε τη σχέση αιτίου και αποτελέσματος μεταξύ της εκπλήρωσης ή της παραμέλησης των ευθυνών μας. • Αξιολογήστε πώς να είστε περιβαλλοντικά υπεύθυνοι στο σπίτι και στο σχολείο. • Προσδιορίστε στρατηγικές για την αυτοβελτίωση της υπευθυνότητας.
Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: Ποίημα «Εγώ είμαι». Μάθημα 2: Διαμόρφωση θαρραλέων απαντήσεων με χρήση των δηλώσεων I Μάθημα 3: World Changers Μάθημα 4: Τυχαία Πράξη Καλοσύνης: Λαμπερά αστέρια Έργο 1: Χάρτες θάρρους Έργο 2: Αποτυχία Τα-Ντα!	<ul style="list-style-type: none"> • Εξετάστε τι σημαίνει να έχετε θάρρος να είστε ο εαυτός σας. • Χρησιμοποιήστε τις δηλώσεις I για να δώσετε θαρραλέα και ευγενικές απαντήσεις στους άλλους. • Αξιολογήστε πώς το θάρρος εμπνέει τους ανθρώπους να είναι ενεργοί στην κοινότητά τους για καλούς σκοπούς. • Προσδιορίστε άτομα στο σχολείο που εργάζονται σκληρά αλλά δεν εκτιμώνται πάντα.

Επισκοπήσεις Ενοτήτων Ε' Δημοτικού

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS
FOUNDATION®**

Μονάδα	Κύριοι τίτλοι μαθήματος	Αναμενόμενα αποτελέσματα
Ενότητα 1: Σεβασμός	Μάθημα 1: Από μέσα προς τα έξω Μάθημα 2: Σεβασμός στον (Συναισθηματικό) Εαυτό μας Μάθημα 3: Αναγνωρίζοντας & Αποκαθιστώντας τον Σεβασμό Μάθημα 4: Λυπάμαι + Πώς μπορώ να βοηθήσω; Έργο 1: Αισθήματα αυτοπροσωπογραφιών Έργο 2: Respect Scavenger Hunt	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίστε διαφορετικά συναισθήματα και εξερευνήστε πώς τα συναισθήματά μας επηρεάζονται από τους άλλους. • Εξερευνήστε υγιείς τρόπους φροντίδας για τη δική τους ψυχική και συναισθηματική υγεία. • Προσδιορίστε τη συμπεριφορά με σεβασμό και ασέβεια. • Αρθρώστε λύσεις με σεβασμό στα προβλήματα.
Ενότητα 2: Φροντίδα	Μάθημα 1: Λέξεις Σύννεφα Φροντίδας Μάθημα 2: Κόμικ επικοινωνίας Μάθημα 3: Κάνοντας μια ειλικρινή συγγνώμη Μάθημα 4: Βήματα προς τη συγχώρεση Έργο 1: Νοιάζομαι για την #Selfie μου Έργο 2: Πρόγραμμα Spread Care Project	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίστε φήμες και κουτσομπολιά. • Επικοινωνήστε δυναμικά. • Προσδιορίστε τρόπους για να ζητήσετε μια ειλικρινή συγγνώμη. • Μάθετε πώς το να συγχωρούν τους άλλους τους βοηθά να ζήσουν πιο ευτυχισμένες ζωές.
Ενότητα 3: Συμμετοχικότητα	Μάθημα 1: Ποιο από αυτά δεν ανήκει; Μάθημα 2: Kindness Escape Room: Ομαδική εργασία Μάθημα 3: Ακρόστιχο συμπερίληψης Μάθημα 4: Δίκαιο αλλά Ίσο Έργο 1: Αξιοσημείωτα εισαγωγικά: Αφίσες συμπεριληπτικότητας Έργο 2: Οι Κανόνες Ένταξης	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίστε ομοιότητες και διαφορές μεταξύ διαφορετικών αντικειμένων ή ανθρώπων. • Αναγνωρίστε πώς η ομαδική εργασία απαιτεί συνεκτικότητα. • Αναπτύξτε μια δήλωση αποστολής μέσα από ένα ποίημα ακροστιχίδας γύρω από τις ιδιότητες που εκτιμούν σχετικά με την ένταξη. • Εφαρμόστε στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων για να βοηθήσετε να γίνουν οι διαφορετικές καταστάσεις δίκαιες, ίσες και/ή ισότιμες για όλους τους εμπλεκόμενους.
Ενότητα 4: Ακεραιότητα	Μάθημα 1: Ορισμός της ειλικρίνειας και της ακεραιότητας Μάθημα 2: Πόσο ειλικρινής είσαι; Μάθημα 3: Γιατί να εξαπατήσω; Μάθημα 4: Συνέπειες της εξαπάτησης Έργο 1: Μονόπρακτα Έργο 2: Εκστρατεία κατά της εξαπάτησης σε όλο το σχολείο	<ul style="list-style-type: none"> • Ορίστε την ειλικρίνεια και την ακεραιότητα. • Αξιολογήστε μια ποικιλία από δηλώσεις σχετικά με την ειλικρίνεια. • Χρησιμοποιήστε στρατηγικές με επιμονή για να καταπολεμήσετε τον πειρασμό να εξαπατήσετε. • Εξερευνήστε διάφορους τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι απατούν και τις συνέπειες των πράξεών τους.
Ενότητα 5: Υπευθυνότητα	Μάθημα 1: Για τι είστε υπεύθυνοι; Μάθημα 2: Οι μεγαλύτερες επιρροές μας Μάθημα 3: Ποιος είναι ο ευθύνες (ικανότητα) μου; Μάθημα 4: Επιρροή MME Έργο 1: Tag, You're It! Έργο 2: Egg Baby Responsibility Project	<ul style="list-style-type: none"> • Αναλύστε το ρόλο της αυτοπειθαρχίας στην υπεύθυνη λήψη αποφάσεων. • Προσδιορίστε τι επηρεάζει τη λήψη υπεύθυνων αποφάσεων. • Προσδιορίστε κατάλληλες και υπεύθυνες αντιδράσεις σε διάφορες καταστάσεις. • Αξιολογήστε τον αντίκτυπο των μέσων ενημέρωσης στα συναισθήματα και στη λήψη υπεύθυνων αποφάσεων.
Ενότητα 6: Θάρρος	Μάθημα 1: Δοκιμάστε νέα πράγματα: Courage Dance Party Μάθημα 2: Επιστρέψτε με θάρρος: Παιχνίδι ρόλων	<ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίστε ότι το να είμαστε ο καλύτερος εαυτός μας απαιτεί θάρρος και μερικές φορές ρίσκο. • Εξασκηθείτε σε τρόπους με σεβασμό να λέτε «όχι» στην πίεση των συνομηλίκων.

Μάθημα 3:Γίνε η αλλαγή
Μάθημα 4:30 Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης
Έργο 1:Ευχαριστίες Ε' Δημοτικού
Έργο 2:Courage Research Project

- Συζητήστε τον ρόλο του θάρρους στην αλλαγή σε μια κοινότητα.
- Συζητήστε την εμπειρία και τον αντίκτυπο της συμμετοχής σε τυχαίες πράξεις καλοσύνης.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®