

# Courage



Τα μαθήματα «Young Kindness in the Classroom» διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός συνδυασμού γραμματισμού, μαθηματικών και επιστημών, ιθαγένειας και μουσικές/κινητικές δραστηριότητες που δίνουν στους μικρούς μαθητές μας μια ευκαιρία να εξερευνήσουν δύσκολες αφηρημένες έννοιες μέσα από μια ποικιλία συγκεκριμένων ευκαιριών.

Αυτή η ενότητα είναι η τελευταία της σειράς έξι μονάδων μας, η οποία διαρκεί έξι μήνες. Εάν το σχολείο σας λειτουργεί όλο το χρόνο, αυτός ο κύκλος μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά το δεύτερο εξάμηνο του έτους για τη μεγαλύτερη τάξη ηλικίας 4-6 ετών. Το επίκεντρο σε αυτή τη νεαρή ηλικία είναι η έκθεση στη σύνδεση μεταξύ θάρρους και καλοσύνης. Οι μαθητές θα επικεντρωθούν επίσης στο να έχουν το θάρρος να σηκώσουν τον εαυτό τους χρησιμοποιώντας θετικές επιβεβαιώσεις. Κάθε κύκλος τελειώνει επίσης ομόφωνα στο τελευταίο μάθημα ολοκληρώνοντας μια διασκεδαστική Τυχαία Πράξη Καλοσύνης.

## Επισκόπηση της Μονάδας Θάρρους

Αυτό το πακέτο περιέχει όλα όσα χρειάζεστε για να ολοκληρώσετε αυτήν την ενότητα τεσσάρων εβδομάδων. Αυτό αναλύεται σε τρία βασικά στοιχεία:

- **Επισκόπηση μονάδας** Αυτό περιλαμβάνει ένα στιγμιότυπο όλων όσων καλύπτονται στους ακόλουθους 4 τομείς εκμάθησης:
  - **Γνώση γραφής** Υπάρχουν 4 δραστηριότητες ανάγνωσης ΣΥΝ και εκτυπώσιμα
  - **Μαθηματικά/Επιστήμη** Μέτρηση, Μοτίβα, Πειράματα κ.λπ.
  - **Ιθαγένεια/Κοινωνικές Σπουδές** Ο θεματικός μας χαρακτήρας RAK θα οδηγήσει τους μαθητές σε δραστηριότητες COURAGE που βασίζονται στην κοινότητα
  - **Μουσική & Κίνηση** ρίμες, δαχτυλιές, ψαλμωδίες κ.λπ. για την ενίσχυση του ΘΑΡΡΑΣ
  - **ΕΝΑΣΕΡΓΟ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ!**
- **Εβδομαδιαία σχέδια** Κάθε εβδομάδα περιλαμβάνει και τους 4 τομείς και καλύπτει τα ακόλουθα θέματα:
  - Εβδομάδα 1: **Θάρρος, γενναιότητα, καλοσύνη**
  - Εβδομάδα 2: **Θάρρος, γενναιότητα, καλοσύνη**
  - Εβδομάδα 3: **Κουράγιο, καλοσύνη**
  - Εβδομάδα 4: **Κουράγιο, καλοσύνη**
- **Εκτυπώσιμα** Κάθε τομέας μάθησης περιλαμβάνει τουλάχιστον έναν εκτυπώσιμο για να βοηθήσει στην ενίσχυση της ιδέας και στην εξάσκηση των βασικών λεπτών και ακαθάριστων κινητικών δεξιοτήτων. Η ενότητα COURAGE περιλαμβάνει τα ακόλουθα:
  - Το φύλλο χρωματισμού K είναι για την ΕΥΓΕΝΕΙΑ (**Γνώση γραφής**)
  - Κάπες καλοσύνης (**Μαθηματικά**)
  - Σήμα γενναιότητας (**Ιθαγένεια**)
  - Πέντε τρομακτικά τέρατα (**Μουσική & Κίνηση**)
  - **Κι άλλα...!**

# Courage

RAK Concept: <b>ΘΑΡΡΟΣ</b>	Διαβάστε δυνατά/ Γραμματισμός	Μαθηματικά/ Επιστήμη	Κοινωνικές Σπουδές/Ιθαγέν εια RAK ANIMAL- Camilla the Courageous Pig	Μουσική & Κίνηση
<b>Εβδομάδα 1</b> Θέματα: Θάρρος, Γενναιότητα, Καλοσύνη  <b>ΕΡΓΟ-</b> ανόητα τέρατα	Γενναίος όπως μπορεί να είναι από τον Jo Witek  <a href="https://youtu.be/3rx2QYbLCCs">https://youtu.be/3rx2QYbLCCs</a>	Σχεδιάστε ένα Monster Εκτυπώσιμο	Η Καμίλα αντιμετωπίζει τον φόβο της να τραγουδήσει μπροστά στους φίλους της.	Πέντε τρομακτικά τέρατα
<b>Εβδομάδα 2</b> Θέματα: Θάρρος, γενναιότητα, καλοσύνη  <b>ΕΡΓΟ-</b> Σήμα γενναιότητας	Σούπα γενναιότητας με Άννα ΜαρίαCocca-Leffler  <a href="https://youtu.be/uM4dBF82fkE">https://youtu.be/uM4dBF82fkE</a>	Nature Sink ή Float	Η Καμίλα χρησιμοποιεί θάρρος για να βοηθήσει τον αδερφό της να είναι γενναίος τη νύχτα.	Αν δεις ποτέ ένα τέρας
<b>Εβδομάδα 3</b> Θέματα: Θάρρος, Καλοσύνη  <b>ΕΡΓΟ:</b> Κολιέ με αντίχειρες προς τα πάνω/καρδιά	Η καλοσύνη παίρνει έναν αντίχειρα! σικαι η Μπρέντα Λι  <a href="https://youtu.be/PSA4oY4JvNY">https://youtu.be/PSA4oY4JvNY</a>	Παιχνίδι Thumbs Up/Thumbs Down	Η Camilla είναι ευγενική με έναν νταή κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.	Η καλοσύνη είναι ένα παιχνίδι αξίας από τον Jan Maples
<b>Εβδομάδα 4</b> Θέματα: Κουράγιο, καλοσύνη  <b>ΕΡΓΟ:</b> Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης	Η καλοσύνη είναι η υπερδύναμή μου από την Alicia Ortego  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&amp;t=180s">https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&amp;t=180s</a>	Καλοσύνη Κάπτες	Η Camilla κάνει τυχαίες πράξεις καλοσύνης στην κοινότητά της.	Love Your Friends Song

--	--	--	--	--

Προσχολική ηλικία • Κύκλος 3

1η εβδομάδα μαθήματα

# Courage Week 1

**Θέμα:** Θάρρος, γενναιότητα, καλосύνη

**Βιβλίο της εβδομάδας:** Γενναίος όπως μπορεί να είναι από τον Jo Witek

**Υλικά:**

Βιβλίο της εβδομάδας, εκτυπώσιμο DESIGN A MONSTER, βασικές προμήθειες τέχνης, χάρτινα πιάτα, ραβδί κόλλας, γούγκλα μάτια

Γνώση γραφής



**Μερίδιο**

Ανάγνωση *Γενναίος όπως μπορεί να είναι* από τον Jo Witek  
Διαβάστε δυνατά τον σύνδεσμο: <https://youtu.be/3rx2QYbLCCs>  
Μαζί, συζητήστε το βουνό του φόβου στην αρχή του βιβλίου. Τι συμβαίνει αφού ο κεντρικός ήρωας αντιμετωπίζει τους φόβους του;

Μαθηματικά &  
Επιστήμη



**Εμπνέω**

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΕΝΑ ΤΕΡΑΣ Χρησιμοποιώντας το παρακάτω εκτυπώσιμο, ζητήστε από τους μαθητές να ολοκληρώσουν κάθε σχέδιο τέρατος χρησιμοποιώντας τον σωστό αριθμό χεριών, ματιών, καπέλων κ.λπ. Τα ανόητα τέρατα μας υπενθυμίζουν ότι μπορούμε να είμαστε γενναίοι όποτε νιώθουμε φόβο. Χρησιμοποιούμε ΘΑΡΡΟΣ για να αντιμετωπίσουμε τους φόβους μας και να τους ξεπεράσουμε!

Ιθαγένεια &  
Κοινωνικές Σπουδές



**Εξουσιοδοτώ**

Παρουσίασε την ΚΑΜΙΛΑ το ΓΟΥΡΑΙΝΟ ΓΟΥΡΟΥΝΙ. Η Camilla είναι πάντα γενναία όταν αντιμετωπίζει κάτι νέο ή δύσκολο. Η Καμίλα έχει πάντα το θάρρος να επιλέγει την ευγένεια σε ό,τι κάνει. Η Camilla θα μας ακολουθήσει όλο τον μήνα. Κάθε φορά που βλέπουμε ΚΑΜΙΛΑ (διαλέξτε ένα ΓΟΥΡΟΥΝΙ που θα γίνει Θαρραλέα Καμίλα) σκεφτόμαστε ΤΟΥΡΑΓΙΟ. Η Camilla έχει κουράγιο και εσύ το ίδιο! **Διαβάστε την ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 του σεναρίου COURAGEOUS CAMILLA στο τέλος αυτής της ενότητας.**

Μουσική & Κίνηση



**Κατοπτρίζω**

Χρησιμοποιώντας το φύλλο Sing-Along στο τέλος της ενότητας, πείτε τα εξής:

**5 τρομακτικά τέρατα**

Από τον Ανώνυμο

**5 τρομακτικά τέρατα που ουρλιάζουν ένα βρυχηθμό,**

(δείξτε 5 δάχτυλα και προσποιηθείτε ότι φωνάζετε)

**Ο ένας έφυγε τρέχοντας και μετά ήταν 4.**

(δείξτε 4 δάχτυλα)

4 τρομακτικά τέρατα που κρύβονται σε ένα δέντρο,

(καλύψτε τα μάτια σας)

Ο ένας έπεσε έξω και μετά ήταν 3.

(δείξτε 3 δάχτυλα)

**\*Δείτε το φύλλο δακτύλου παρακάτω για τους υπόλοιπους στίχους\***

#### ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΕΡΓΟ



#### Εργο

Δημιουργήστε ανόητα τέρατα! Παρέχετε σε κάθε μαθητή ένα χάρτινο πιάτο, λωρίδες από χαρτί κατασκευής, γούγκλα μάτια και επιπλέον χαρτί για να το κόψετε όπως χρειάζεται. Ζητήστε από τους μαθητές να σκεφτούν τη δραστηριότητα MONSTER DESIGN νωρίτερα αυτή την εβδομάδα. Τώρα είναι η σειρά σας να σχεδιάσετε το ΔΙΚΟ σας τέρας. Πόσα χέρια, πόδια, μάτια, αυτιά κ.λπ. θα έχει; Πώς θα το ονομάσετε; Ζητήστε από τους μαθητές να παρουσιάσουν το τέρας τους αφού ολοκληρώσουν τη δημιουργία του. Όταν μιλάμε για τους φόβους μας, χρησιμοποιούμε ΘΑΡΡΟΣ!

Προσχολική ηλικία • Κύκλος 3

Εβδομάδα 2 Μαθήματα

# Courage Week 2

**Θέμα:**Θάρρος, γενναιότητα, καλοσύνη

**Βιβλίο της εβδομάδας:**Σούπα γενναιότητας με Άννα ΜαρίαCocca-Leffler

**Υλικά:**Βιβλίο της εβδομάδας, είδη τέχνης, χάρτινοι κύκλοι κατασκευής (μικροί, μεσαίοι, μεγάλοι για κάθε μαθητή), αυτοκόλλητα

#### Γνώση γραφής



#### Μερίδιο

ΑνάγνωσηΣούπα γενναιότητας με Άννα ΜαρίαCocca-Leffler

Διαβάστε δυνατά τον σύνδεσμο:<https://youtu.be/uM4dBF82fkE>

Μαζί, συζητήστε όλους τους φόβους που έχει το ρακούν στην αρχή του βιβλίου. Πώς φτάνει στη σπηλιά για να πάρει το κουτί;

#### Μαθηματικά & Επιστήμη



#### Εμπνέω

FLOAT ή SINK Πηγαίνετε έξω και βρείτε αντικείμενα στη φύση για δοκιμή.

Ποιος πλωτήρας και ποιος νεροχύτης; Εάν θέλετε, δημιουργήστε ένα γράφημα των αποτελεσμάτων σας. Κοιτάξτε πίσω στο βιβλίο μας αυτή την εβδομάδα - ποιο από τα αντικείμενα που δόθηκαν στο ρακούν από τους φίλους του θα επέπλεε καλύτερα; Γιατί; Στο τέλος, ο Raccoon δεν χρειαζόταν τίποτα εκτός από ΘΑΡΡΟΣ για να φτάσει στη σπηλιά και να πάρει το κουτί!

#### Ιθαγένεια & Κοινωνικές Σπουδές



#### Εξουσιοδοτώ

Η Θαρραλέα Camilla επέστρεψε! Η Camilla είναι πάντα γενναία όταν αντιμετωπίζει κάτι νέο ή δύσκολο. Η Καμίλα έχει πάντα το θάρρος να επιλέγει την ευγένεια σε ό,τι κάνει. Αυτή την εβδομάδα η Camilla βοηθά τον αδερφό της να ξεπεράσει τον φόβο στο σπίτι. Πώς μπορείτε να βοηθήσετε κάποιον να είναι γενναίος;**Διαβάστε την ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 του σεναρίου COURAGEOUS CAMILLA στο τέλος αυτής της ενότητας.**

**Κατοπτρίζω**

Χρησιμοποιώντας το φύλλο Sing-Along στο τέλος της ενότητας, πείτε τα εξής:

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας**

από Ανώνυμος

Στο ρυθμό του Did you Ever See a Lassie

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας,**

**Ένα μεγάλο άσχημο τέρας,**

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας,**

**Ορίστε τι κάνετε!**

**Κάντε αυτό το πρόσωπο...**

(ο δάσκαλος κάνει μια ανόητη γκριμάτσα, οι μαθητές την αντιγράφουν)

**Και αυτό το πρόσωπο...**


(δείχνετε σε έναν μαθητή για να κάνει μια όψη που αντιγράφει η τάξη)

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας,**

**Φροντίστε να φωνάξετε ΜΠΟΥΟΟΟ!!!**

**ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ  
ΕΡΓΟ****Εργο**

Σήμα γενναιότητας! Δώστε στους μαθητές 3 κύκλους διαφορετικού μεγέθους και

βάλτε τους να τους κολλήσουν μεταξύ τους ως εξής:  Ζητήστε τους να ζωγραφίσουν ένα αστέρι στη μέση και να προσθέσουν αυτοκόλλητα για τις φορές που ήταν γενναίοι αυτή την εβδομάδα!

Προσχολική ηλικία • Κύκλος 3

3η εβδομάδα μαθήματα

# Courage Week 3

**Θέμα:**Θάρρος, Εκφοβισμός, Καλοσύνη

**Βιβλίο της εβδομάδας:** *Η καλοσύνη παίρνει έναν αντίχειρα!* Της Μπρέντα Λι

**Υλικά:**Βιβλίο της εβδομάδας, Εκτυπώσιμο Thumbs Up/Down, Εκτυπώσιμο Thumbs Up/Heart, ψαλίδι, βασικά είδη τέχνης, τρύπα, νήμα

**Γνώση γραφής****Μερίδιο**

Ανάγνωση *Η καλοσύνη παίρνει έναν αντίχειρα!* Της Μπρέντα Λι

Διαβάστε δυνατά τον σύνδεσμο: <https://youtu.be/PSA4oY4JvNY>

Ως τάξη, συζητήστε τα διαφορετικά emoji στο βιβλίο. Τι σημαίνει μπράβο; Τι σημαίνει ο αντίχειρας κάτω;

**Μαθηματικά &  
Επιστήμη****Εμπνέω**

Παιχνίδι Thumbs Up/Thumbs Down: Χρησιμοποιώντας το παρακάτω

εκτυπώσιμο, διαβάστε κάθε δήλωση δυνατά. Εάν το άτομο δείχνει καλοσύνη, οι μαθητές δίνουν ένα μπράβο και κάνουν 3 βήματα μπροστά.

Εάν είναι αγενείς, οι μαθητές δίνουν τον αντίχειρα κάτω και κάνουν 1 βήμα πίσω.

**Ιθαγένεια &  
Κοινωνικές Σπουδές****Εξουσιοδοτώ**

Η ΘΑΡΡΑΚΗ ΚΑΜΙΛΑ βοηθά έναν νταή στο πάρκο! Η Camilla είναι πάντα γενναία όταν αντιμετωπίζει κάτι νέο ή δύσκολο. Η Καμίλα έχει πάντα το θάρρος να επιλέγει την ευγένεια σε ό,τι κάνει. Ας μάθουμε πώς η Camilla

χρησιμοποιεί το ΘΑΡΡΟΣ αυτήν την εβδομάδα! **Διαβάστε την ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3**

Μουσική & Κίνηση



**Κατοπτρίζω**

Χρησιμοποιώντας το φύλλο αναπαραγωγής με τα δάχτυλα στο τέλος της μονάδας, πείτε τα εξής:

**Η καλοσύνη είναι αξία** από τον Jan Maples (Στο τραγούδι του "I'm a Little Teapot")

**Η καλοσύνη είναι μια αξία γεμάτη διασκέδαση.**

(Κρατήστε ψηλά το δάχτυλο του δείκτη στο δεξί χέρι)

**Η ευγένεια είναι απλή μόλις ξεκινήσεις.**

(Κουμπώστε τα δάχτυλα)

**Σε ποιον πρέπει να είστε ευγενικοί;**

(Σήκωσε τους ώμους)

**Ολοι!**

(Σηκώστε τα χέρια)

**Και μπορείτε να τους δείξετε πώς γίνεται.**

(Δάχτυλο στα παιδιά)

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΕΡΓΟ



**Εργο**

Κολιέ THUMBS UP/HEART: Χρησιμοποιώντας το παρακάτω εκτυπώσιμο, ζητήστε από τους μαθητές να διακοσμήσουν τον αντίχειρα και την καρδιά τους, να τα κόψουν και να τα κολλήσουν σε χαρτί κατασκευής ή χαρτόνι. Τρυπήστε μια τρύπα και προσθέστε νήμα για να φτιάξετε ένα κολιέ. Ανατρέξτε στο βιβλίο μας αυτή την εβδομάδα και αποφασίστε πότε κάποιος δείχνει ΕΥΓΕΝΕΙΑ (δείξτε την καρδιά σας) και πότε κάποιος αισθάνεται καλύτερα (δείξτε τους αντίχειρές σας).

Προσχολική ηλικία • Κύκλος 3

Εβδομάδα 4 Μαθήματα

# Courage Week 4

**Θέμα:**Κουράγιο, Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης

**Βιβλίο της εβδομάδας:** *Η καλοσύνη είναι η υπερδύναμή μου* από την Alicia Ortego

**Υλικά:**Βιβλίο της εβδομάδας, καφέ χάρτινες σακούλες, ψαλίδι, βασικά είδη τέχνης, χαρτόνι (μπορεί να διαφέρουν, βλέπε έργο)

Γνώση γραφής



**Μερίδιο**

Ανάγνωση *Η καλοσύνη είναι η υπερδύναμή μου* από την Alicia Ortego  
Διαβάστε δυνατά τον

σύνδεσμο: [https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y\\_M9q7RM&t=180s](https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&t=180s)

Μαζί, αναθεωρήστε όλα τα διαφορετικά παραδείγματα θάρρους και καλοσύνης που εμφανίζονται στο βιβλίο. Στη συνέχεια, κάντε μια λίστα με όλους τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να είστε ευγενικοί στο σχολείο.

Μαθηματικά &  
Επιστήμη



**Εμπνέω**

ΚΑΠΕΣ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ Χρησιμοποιώντας μια χάρτινη σακούλα, τραβήξτε μια γραμμή κατά μήκος της εξωτερικής πτυχής στα πλάγια και στο κάτω μέρος και κόψτε κατά μήκος της (Αυτό θα κάνει 2 κάπες). Σχεδιάστε μια κυρτή γραμμή στο κάτω μέρος της τσάντας και κόψτε την. Ξεδιπλώστε τις πτυχές

στο κάτω μέρος της τσάντας. Τρυπήστε μια τρύπα και στις δύο πλευρές και δέστε κορδόνια πάνω τους. Διαβάστε ξανά το βιβλίο μας και ζητήστε από τους μαθητές να βάλουν ένα αστέρι στην κάπα τους για κάθε ευγενική πράξη που μετρούν! Αφήστε τα να τα στολίσουν και αυτά. Σύνδεσμος για οδηγίες με εικόνες

εδώ: <https://offtheshelf.typepad.com/off-the-shelf/2012/08/make-a-cape-from-a-paper-bag.html>

## Ιθαγένεια & Κοινωνικές Σπουδές



### Εξουσιοδοτώ

Μιλώ με Η ΚΑΜΙΛΑ το ΓΟΥΡΑΙΝΟ ΓΟΥΡΟΥΝΙ για το πόσα έχει μάθει η τάξη σας για το θάρρος. Κάθε φορά που βλέπουμε την ΚΑΜΙΛΑ σκεφτόμαστε ΘΑΡΡΑΣ. Παρόλο που αυτή είναι η τελευταία μας εβδομάδα στο Courage, η Camilla θα μείνει μαζί μας φέτος για να μας υπενθυμίσει να επιλέγουμε πάντα το θάρρος με το να είμαστε ευγενικοί με τον εαυτό μας και τους άλλους. **Διαβάστε το Μέρος 4 του ΘΑΡΡΑΚΟΥΓΓΡΑΦΗΣΤΟ τέλος αυτής της ενότητας.**

## Μουσική & Κίνηση



### Κατοπτρίζω

Χρησιμοποιώντας το φύλλο Sing-Along στο τέλος της ενότητας, πείτε τα εξής:

**Αγαπήστε τους φίλους σας  
από Ανώνυμος**

Στο ρυθμό του Row, Row, Row Your Boat

**Αγάπη, αγάπη, αγάπη για τους φίλους σου,**

**Διαφορετικά όσο φαίνονται.**

**Παίζοντας, γελώντας, αστειεύοντας, βοηθώντας,**

**Οι αληθινοί φίλοι είναι σαν ένα όνειρο!**

## ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΕΡΓΟ



### Εργο

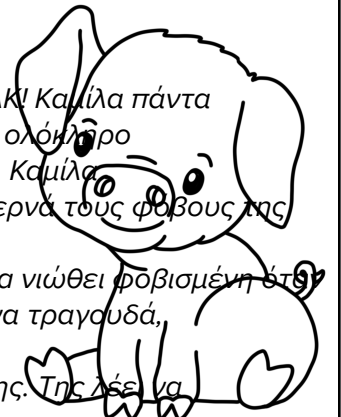
RAKsΟι «Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης» (ή RAK) είναι εκεί όπου κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους χωρίς λόγο. Μπορεί να είναι μεγάλα πράγματα ή μικρά πράγματα. Οι μαθητές θα συνεργαστούν για να κάνουν μια απροσδόκητη πράξη καλοσύνης στο σχολείο. Η τάξη σας μπορεί να επιλέξει οτιδήποτε. Μια ιδέα είναι να φτιάξετε σελιδοδείκτες και να τους κρύψετε σε βιβλία της βιβλιοθήκης μιας άλλης τάξης!. Οτιδήποτε πάει!

Γ3 προσχολικής ηλικίας

"COURAGEOUS CAMILLA» Σενάριο  
Εβδομάδες 1-4

### Θαρραλέα Καμίλα Σενάριο- ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

Γνωρίστε την Καμίλα. Είναι ένα γουρούνι 4 ετών που ανήκει στην οικογένειά μας RAK! Καμίλα πάντα δείχνει θάρρος με τα καλά λόγια και τις πράξεις της. Η Camilla θα μας ακολουθήσει ολόκληρο μήνα. Όποτε βλέπουμε την ΚΑΜΙΛΑ (Δείξε γουρουνάκι), σκεφτόμαστε το ΘΑΡΡΟΣ. Καμίλα είναι θαρραλέος. Η θαρραλέα Camilla λατρεύει να δοκιμάζει νέα πράγματα, να ξεπερνά τους φόβους της και βοηθήστε τους άλλους να νιώσουν γενναίοι και θαρραλέοι! Μερικές φορές η Camilla νιώθει φοβισμένη όταν ξεκινά κάτι νέο, αλλά αυτό δεν την εμποδίζει να προσπαθήσει! Η Camilla λατρεύει να τραγουδά, αλλά δεν έχει τραγουδήσει ποτέ μπροστά σε φίλους. Ανησυχεί μήπως γελάσουν αυτή ή να πω ότι είναι κακή τραγουδίστρια. Μιλάει στον πατέρα της για τον φόβο της. *Της λέει να*





κλείσε τα μάτια της και τραγούδησε για εκείνον. Την έχει ξανακούσει να τραγουδάει και της το θυμίζει ότι η φωνή της είναι ένα αληθινό δώρο στους άλλους. Κλείνει τα μάτια της και τραγουδάει υπέροχα. «Τώρα κάνε το ίδιο πράγμα με τους φίλους σου!» της λέει. Την επόμενη μέρα στο σχολείο, πηγαίνει με τα πόδια στους φίλους της.

«Έχω ένα ξεχωριστό τραγούδι για εσάς», τους λέει. Κλείνει τα μάτια της, παίρνει μια βαθιά ανάσα και τραγουδάει το τραγούδι της. Στην αρχή, η φωνή της είναι πραγματικά ήσυχη, αλλά μετά θυμάται πόσο της αρέσει το τραγούδι και χαλαρώνει, τραγουδώντας δυνατά και περήφανα. «Ουάου, η φωνή σου είναι καταπληκτική!» φωνάζει η φίλη της. Η Camilla νιώθει τόσο χαρούμενη τώρα! Η Καμίλα χρησιμοποιεί ΘΑΡΡΟΣ για να ξεπεράσει τους φόβους της. Τι μπορείτε να κάνετε όταν νιώθετε πολύ φοβισμένοι για να κάνετε κάτι; Σε ποιον μπορείτε να μιλήσετε για να σας βοηθήσει να νιώσετε γενναίοι;

### Θαρραλέα Καμίλα Σενάριο- ΕΒΔΟΜΑΔΑ2

Η Καμίλα επέστρεψε! Ποιος θυμάται την κουράγιο KAMILA; Η Καμίλα είναι θαρραλέα. Η θαρραλέα Camilla λατρεύει να δοκιμάζει νέα πράγματα, να ξεπερνά τους φόβους της και να βοηθά τους άλλους να νιώθουν γενναίοι και θαρραλέοι!

Η Camilla είναι στο σπίτι απόψε και ο αδερφός της είναι πολύ φοβισμένος για να κοιμηθεί στο κρεβάτι του. «Καμίλα, απλά ξέρω ότι υπάρχει ένα μεγάλο, τρομακτικό τέρας κάτω από το κρεβάτι μου!» αυτός λέει. Η Καμίλα σκέφτεται την εποχή που φοβόταν τα τέρατα. «Ξέρω ακριβώς πώς νιώθεις», λέει. «Αλλά μετά έβαλα μια εγγραφή με μια φωτογραφία λέγοντας «Ωραία τέρατα ΜΟΝΟ» ακριβώς δίπλα στο κρεβάτι μου. Από τότε δεν φοβόμουν πια. Διαβάσαμε ένα βιβλίο για ωραία τέρατα στο σχολείο και αυτά με έκαναν να γελάσω!». Μιλάει στον αδερφό της για το ανόητο τέρας που έφτιαξε στο σχολείο και στη συνέχεια του ζητά να βρει κι αυτός ένα. Νιώθει καλύτερα τώρα και κάνει ένα σημάδι και για το κρεβάτι του. Η Καμίλα χρησιμοποίησε Θάρρος για να βοηθήσει τον αδερφό της να ξεπεράσει τον φόβο του για τα τέρατα. Ήταν πρόθυμη να μοιραστεί ότι είχε επίσης αυτόν τον φόβο πριν γίνει γενναία. Ποιος είναι ένας φόβος που είχατε; Πώς χρησιμοποίησες το ΘΑΡΡΟΣ για να το ξεπεράσεις;

### Θαρραλέα Καμίλα Γραφή-ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3

Η Καμίλα είναι στο σχολείο σήμερα. Ας δούμε τι κάνει αυτή τη φορά η ΘΑΡΡΑΚΗ KAMILA. Είναι διάλειμμα και παίζει στο γυμναστήριο της ζούγκλας. Ένα μεγαλύτερο, μεγαλύτερο παιδί συνεχίζει να την σπρώχνει από τα μαϊμού μπαρ. Η Camilla νιώθει πολύ αναστατωμένη, αλλά ξέρει ότι η καλοσύνη είναι πάντα η



καλύτερη και πιο θαρραλέα επιλογή με τους νταήδες. Η Καμίλα πλησιάζει τον νταή και λέει: «Δεν είσαι ευγενικός όταν με σπρώχνεις από τα κάγκελα των μαϊμούδων. Ο δάσκαλός μας μας ζητά να είμαστε σεβαστοί και να νοιαζόμαστε όταν παίζουμε μαζί. Αν μπορείς να είσαι καλός, θα χαρώ να παίξω μαζί σου!». Ο νταής σταματά και το σκέφτεται. Απλώνει το χέρι της στην Καμίλα και λέει: «Έχεις δίκιο. Ήμουν κακός, λυπάμαι. Ας παίξουμε μαϊμούδες μαζί!» Η ΘΑΡΡΑΚΗ ΚΑΜΙΛΑ στάθηκε απέναντι στον νταή με καλοσύνη. Τι άλλο θα μπορούσε να πει; Έχετε χρησιμοποιήσει ποτέ ΘΑΡΡΑΓΙΟ για να αντισταθείτε σε έναν νταή; Τι συνέβη?

#### Θαρραλέα Καμίλα Γραφή-ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4

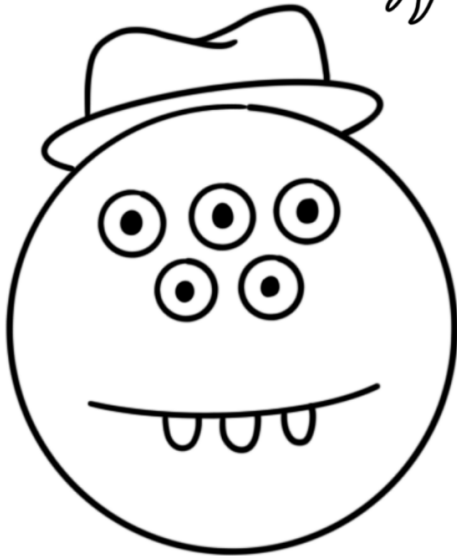
Η Camilla κάνει μια βόλτα στην κοινότητά της αυτή την εβδομάδα. Έμαθε τα πάντα για το ΘΑΡΡΟΣ που χρειάζεται για να είσαι ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ. Ο δάσκαλός της είπε στην τάξη για τις «Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης» (ή RAKs) όπου κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους χωρίς λόγο. Μπορεί να είναι μεγάλα πράγματα ή μικρά πράγματα. Η Καμίλα αποφασίζει να κάνει μερικά RAK στην πόλη της. Κοιτάζει τριγύρω και βλέπει σκουπίδια να βρίσκονται σε όλη τη φάρμα της διπλανής πόρτας. Φύσηξε από την καταιγίδα χθες το βράδυ. Αποφασίζει να το σηκώσει και να το πετάξει όλο κι ας μην της το ζητήσει κανείς. Βγαίνει ο γείτονάς της και βλέπει το καθαρό λιβάδι. «Ουάου, κάτι λιγότερο για μένα να ανησυχώ σήμερα το πρωί!» λέει καθώς πηγαίνει προς τα άλογά του. Η Καμίλα δεν λέει τίποτα παρά μόνο χαμογελάει. Στη συνέχεια, παρατηρεί ότι η πύλη στο κοτέτσι έμεινε κατά λάθος ανοιχτή. Το κλείνει γρήγορα για να μην μπουν αλεπούδες για να πληγώσουν τους φίλους της με κοτόπουλο. «Γεια σου, ευχαριστώ Καμίλα!» λέει η μάνα κότα. «Μια αλεπού θα μπορούσε πραγματικά να βλάψει τα μωρά μου». Η Καμίλα και πάλι απλώς χαμογελά καθώς κατεβαίνει προς τα άλογα. Τι άλλο θα μπορούσε να κάνει η Camilla για την κοινότητά της; Τι RAKs μπορείτε να κάνετε όπου ζείτε για να σκορπίσετε καλοσύνη στους άλλους;

Γ3 προσχολικής ηλικίας

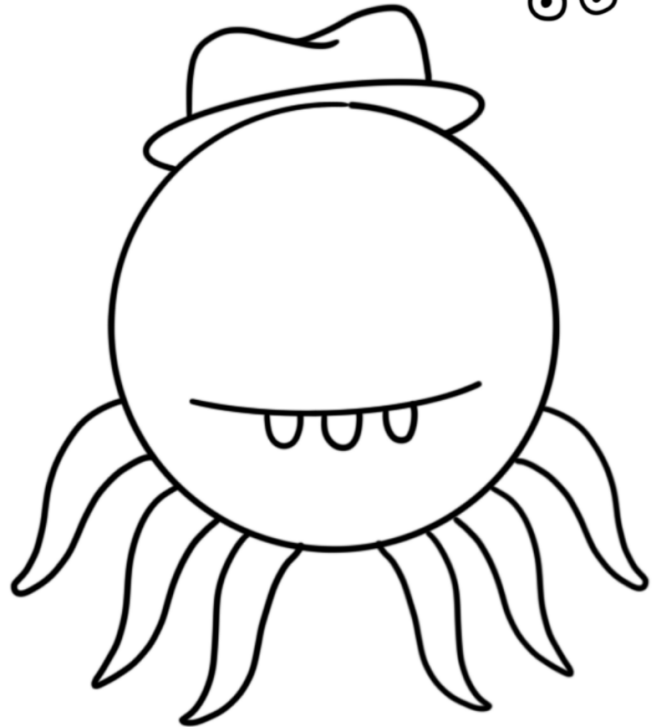
ΠΕΝΤΕ ΤΡΟΜΑΚΤΙΚΑ ΤΕΡΑΤΑ Δακτυλικό  
παιχνίδι  
Εβδομάδα 1

**Κατευθύνσεις:** Σχεδιάστε τα μέρη που λείπουν σε κάθε τέρας! Φροντίστε να δώσετε προσοχή στον αριθμό που δίνεται.

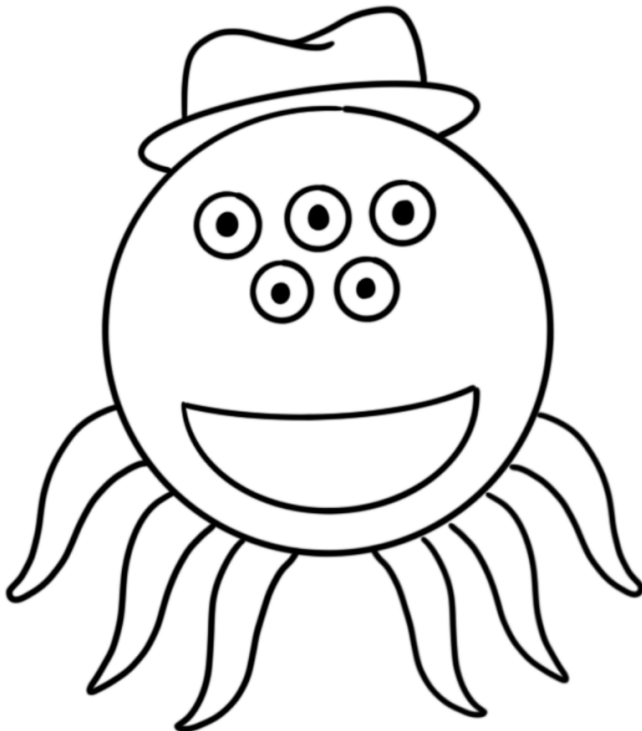
Give me **6 arms**



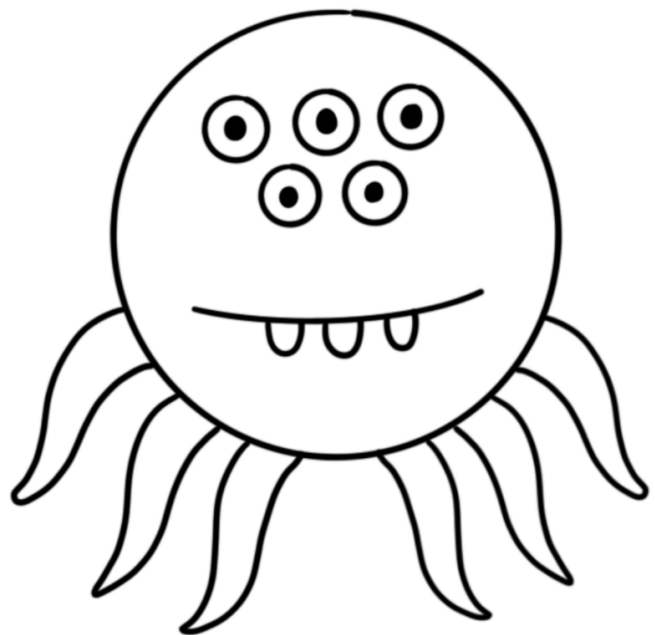
Give me **5 eyes**

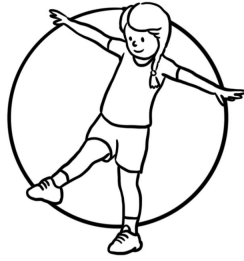


Give me **3 teeth**



Give me **1 hat**





## Πέντε τρομακτικά τέρατα

**5 τρομακτικά τέρατα που ουρλιάζουν ένα βρυχηθμό,**

(δείξτε 5 δάχτυλα και προσποιηθείτε ότι φωνάζετε)

**Ο ένας έφυγε τρέχοντας και μετά ήταν 4.**

(δείξτε 4 δάχτυλα)

**4 τρομακτικά τέρατα που κρύβονται σε ένα δέντρο,**

(καλύψτε τα μάτια σας)

**Ο ένας έπεσε έξω και μετά ήταν 3.**

(δείξτε 3 δάχτυλα)

**3 τρομακτικά τέρατα που τρώνε στιφάδο αράχνης,**

(προσποιηθείτε ότι τρώτε σούπα)

**Ένας αρρώστησε και μετά ήταν 2.**

(δείξτε 2 δάχτυλα)

**2 τρομακτικά τέρατα που διασκεδάζουν πολύ,**

(χαμόγελο και γέλιο)

**Ο ένας έφυγε τρέχοντας και μετά ήταν 1.**

(δείξτε 1 δάχτυλο)

**1 τρομακτικό τέρας, φοβάται να γίνει ήρωας,**

(κάνω ένα φοβισμένο πρόσωπο)

**Έφυγε τρέχοντας, και μετά ήταν μηδέν!**

(κάντε ένα μηδέν με το χέρι σας)



**Αν δεις ποτέ ένα τέρας  
από Ανώνυμος**

Στο ρυθμό του Did you Ever See a Lassie

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας,  
Ένα μεγάλο άσχημο τέρας,  
Αν δεις ποτέ ένα τέρας,  
Ορίστε τι κάνετε!**

**Κάντε αυτό το πρόσωπο...**

(ο δάσκαλος κάνει μια ανόητη γκριμάτσα, οι μαθητές την  
αντιγράφουν)

**Και αυτό το πρόσωπο...**

(δείχνετε σε έναν μαθητή για να κάνει μια όψη που αντιγράφει η  
τάξη)

**Και αυτό το πρόσωπο...**

(δείχνει σε άλλον μαθητή)

**Και αυτό το πρόσωπο...**

(δείχνει σε άλλον μαθητή)

**Αν δεις ποτέ ένα τέρας,  
Φροντίστε να φωνάξετε ΜΠΟΥΟΟΟ!!!**

## ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΑΝΟΙΞΕ, ΚΑΤΩ

**Κατευθύνσεις:** Διαβάστε παρακάτω κάθε δήλωση. Οι μαθητές πρέπει να αποφασίσουν αν δείχνει ΕΥΓΕΝΕΙΑ και ΘΑΡΡΑΣ. Αν ναι, δείχνουν έναν αντίχειρα και κάνουν 3 βήματα μπροστά. Αν είναι αγενές, δείχνουν έναν αντίχειρα προς τα κάτω και κάνουν 1 βήμα πίσω.

### Διαβάστε δυνατά τα παρακάτω:

1. Ο Ramone μαζεύει τα σκουπίδια στην παιδική χαρά, παρόλο που δεν έκανε το χάος.
2. Η Χλόη απομακρύνεται όταν βλέπει τη φίλη της να κλαίει μόνη της.
3. Η Ίζι και ο Χάρι φτιάχνουν μια κάρτα για την άρρωστη δασκάλα τους.
4. Ο Ισαάκ βοηθά τον αδελφό του να φτάσει στην κορυφή του γυμναστηρίου της ζούγκλας στο πάρκο.
5. Ο Ραφαέλ πετάει τα παπούτσια του στο πάτωμα αφού γυρίσει σπίτι από το σχολείο.
6. Η Κλόε δεν αφήνει στην άκρη όλα τα πιάτα αφού της το ζητήσει η μαμά της.
7. Η Camilla στέκεται απέναντι σε έναν νταή στην παιδική χαρά.
8. Ο Ραμόν αγκαλιάζει τη μαμά του αφού γυρίζει σπίτι από μια κουραστική μέρα στη δουλειά.



**Η καλοσύνη είναι αξία  
από τον Jan Maples**

Στο τραγούδι του "I'm a Little Teapot"

**Η καλοσύνη είναι μια αξία γεμάτη διασκέδαση.  
(Κρατήστε ψηλά το δάχτυλο του δείκτη στο δεξί χέρι)**

**Η ευγένεια είναι απλή μόλις ξεκινήσεις.  
(Κουμπώστε τα δάχτυλα)**

**Σε ποιον πρέπει να είστε ευγενικοί;  
(Σήκωσε τους ώμους)**

**Ολοι!  
(Σηκώστε τα χέρια)**

# Και μπορείτε να τους δείξετε πώς γίνεται. (Δάχτυλο στα παιδιά)

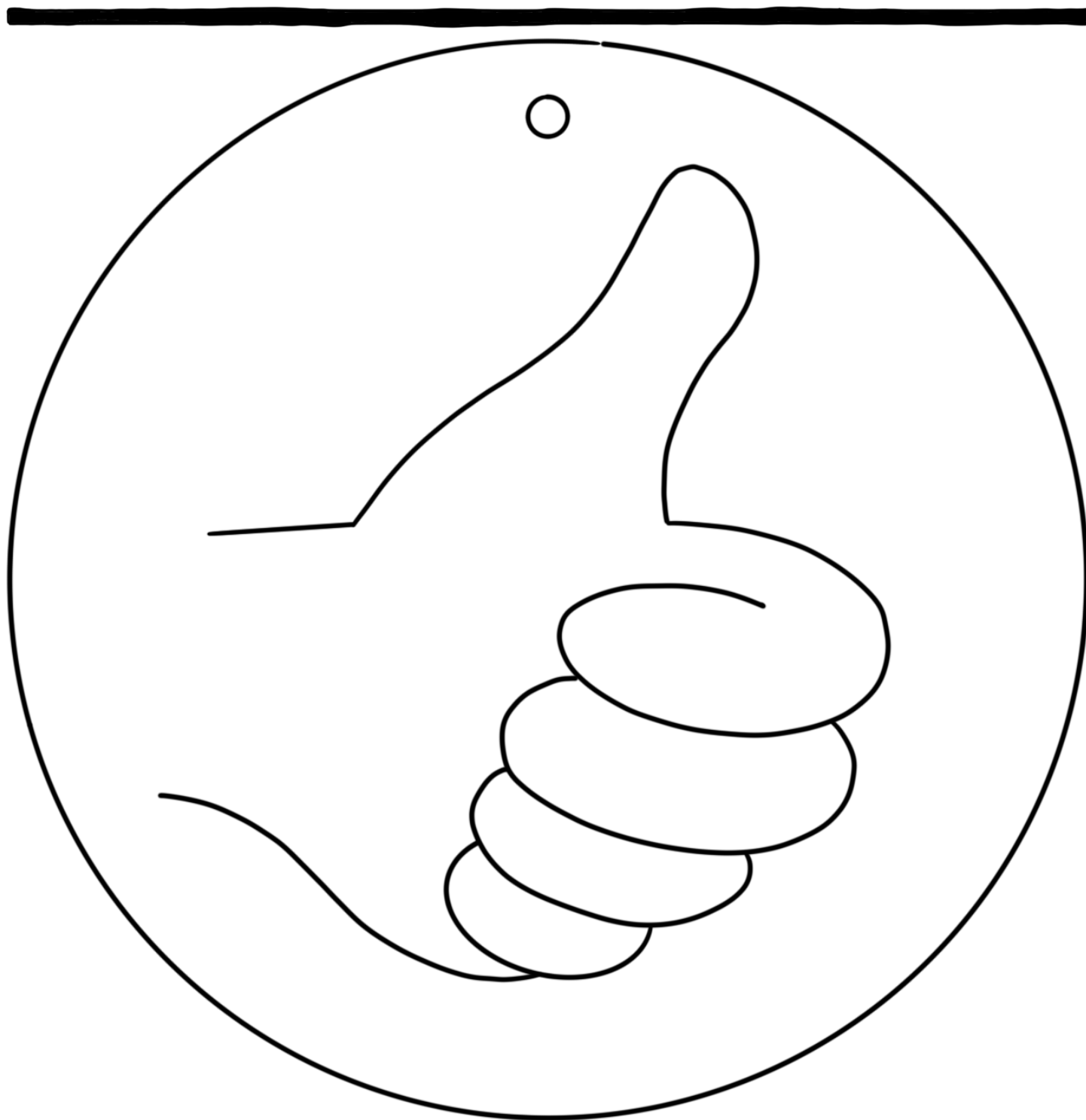
Γ3 προσχολικής ηλικίας

Thumbs Up, Heart Printable, Σελίδα 1  
Εβδομάδα 3

## ΨΗΛΑ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑ

**Κατευθύνσεις:** Χρωματίστε τις εικόνες ΨΗΛΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ. Κόψτε τα και κολλήστε τα πλάτη με πλάτη. Τρυπήστε μια τρύπα στην κορυφή και δέστε το νήμα για να φτιάξετε ένα κολιέ.



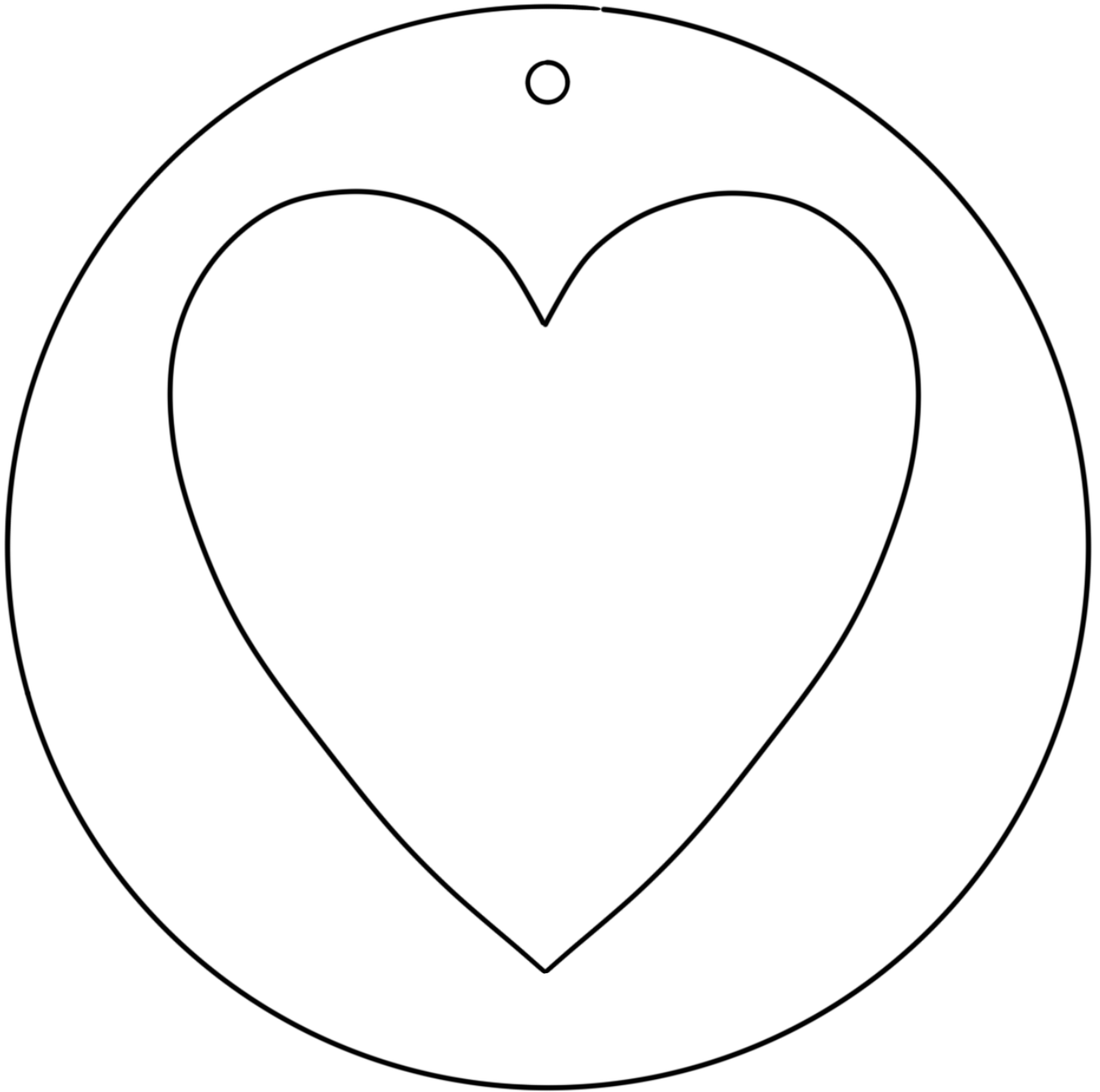


Γ3 προσχολικής ηλικίας

Thumbs Up, Heart Printable, Σελίδα 2  
Εβδομάδα 3

**ΨΗΛΑ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑ**

**Κατευθύνσεις:**Χρωματίστε τις εικόνες ΨΗΛΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ. Κόψτε τα και κολλήστε τα πλάτη με πλάτη. Τρυπήστε μια τρύπα στην κορυφή και δέστε το νήμα για να φτιάξετε ένα κολιέ.



Γ3 προσχολικής ηλικίας

Φύλλο τραγουδιού Love Your Friends,  
Εβδομάδα 4



**Αγαπήστε τους φίλους σας  
από Ανώνυμος**

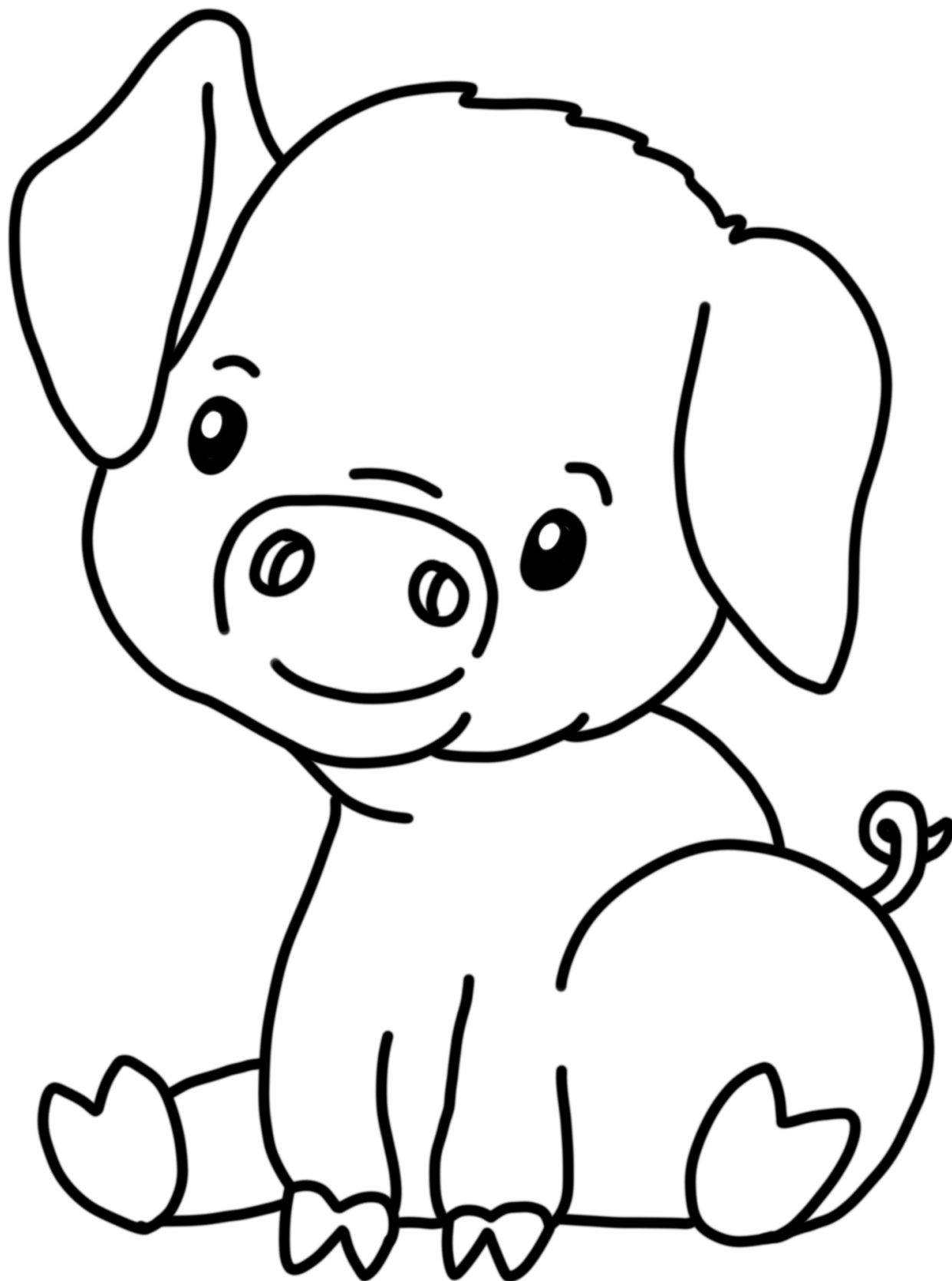
Στο ρυθμό του Row, Row, Row Your Boat

**Αγάπη, αγάπη, αγάπη για τους φίλους σου,**

**Διαφορετικά όσο φαίνονται.**

**Παίζοντας, γελώντας, αστειεύοντας, βοηθώντας,**

**Οι αληθινοί φίλοι είναι σαν ένα όνειρο!**



**Το C είναι για το Θάρρος**