

Caring



Επιμέρους έννοιες που καλύπτονται: Συμπόνια, Εξυπηρέτηση, Ευγνωμοσύνη, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Αυτή η μονάδα είναι η δεύτερη από τις έξι σειρές μονάδων μας. Αυτή η ενότητα βασίζεται στον σεβασμό και επεκτείνει την ιδέα για να ενσωματώσει τη φροντίδα ως φυσική προσθήκη στη συμπεριφορά με σεβασμό. Η εστίαση αυτής της ενότητας είναι στη φροντίδα του εαυτού μας και των άλλων, ακόμα και εκείνων που δεν έχουμε γνωρίσει ποτέ. Οι μαθητές θα εξερευνήσουν επίσης τις έννοιες της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης, της συμπόνιας, της ενσυναίσθησης και της καλοσύνης ως βοηθοί που βοηθούν τη φροντίδα με διάφορους τρόπους.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Ορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης και της φροντίδας.
- Εξηγήστε τη σχέση μεταξύ της εξυπηρετικότητας και της ευγνωμοσύνης.
- Κατανοήστε πώς συνδυάζονται η ενσυναίσθηση και η συμπόνια.

Εισαγωγή Φοιτητών

Καλώς ήρθατε στη μονάδα φροντίδας μας! Έχουμε μάθει τόσα πολλά για το πώς να σεβόμαστε τον εαυτό μας, τους άλλους και τον χώρο μας. Τώρα είναι καιρός να χρησιμοποιήσουμε αυτόν τον σεβασμό για να δείξουμε και φροντίδα! Αυτές τις επόμενες εβδομάδες θα επικεντρωθούμε στη φροντίδα και είναι τέσσερις βοηθοί - εξυπηρετικότητα, ευγνωμοσύνη, συμπόνια και ενσυναίσθηση. Όλες αυτές οι έννοιες συνεργάζονται για να μας βοηθήσουν να συμπεριφερόμαστε τόσο στον εαυτό μας όσο και στους άλλους με καλοσύνη.

Η φροντίδα είναι ευγενική! Ας αρχίσουμε!

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Θυμηθείτε να Φροντίζετε!	<ul style="list-style-type: none">• Δείξτε πώς να δείχνετε φροντίδα, εξυπηρετικότητα, ευγνωμοσύνη και συμπόνια στους άλλους.• Προσδιορίστε τη φροντίδα σε πολλά περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένου του σπιτιού και του σχολείου.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Διαδραστικό παιχνίδι μνήμης Powerpoint<input type="checkbox"/> Memory Game Pieces (αν αποφασίσετε να παίξετε αυτό το παιχνίδι χωρίς τεχνολογία)<input type="checkbox"/> Σενάριο δασκάλου
Μάθημα 2 Τρίλιζα	<ul style="list-style-type: none">• Επισημάνετε ευγνώμονες πράξεις και λόγια μεταξύ των συνομηλίκων τους.• Δείξτε ευγνωμοσύνη μέσω της λεκτικής έκφρασης.• Γίνετε περισσότερο ενήμεροι για τη βοήθεια που παρέχουν οι άλλοι κατά τη διάρκεια της ημέρας τους.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Μρωτώντας την Ταπέ
Μάθημα 3 Ευχομαι γρηγορη ΑΝΑΡΡΩΣΗ	<ul style="list-style-type: none">• Δείξτε συμπόνια δημιουργώντας κάρτες Get well για άρρωστα παιδιά στο νοσοκομείο.• Εξηγήστε τη συμπόνια μέσω της τέχνης.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Χάρτινο<input type="checkbox"/> Είδη τέχνης (της επιλογής σας)<input type="checkbox"/> Μεγάλη Μανίλα μέσανελοπε<input type="checkbox"/> Γραμματόσημα (αν το ταχυδρομήσετε)
Μάθημα 4 Ωρα για τσάι	<ul style="list-style-type: none">• Εξηγήστε πώς να δείξετε φροντίδα μέσω της χρήσης σωστών τρόπων.• Δείξτε σωστούς τρόπους σε ένα περιβάλλον γεύματος.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Παγωμένο τσάι ή ζεστό τσάι<input type="checkbox"/> Dixie Cups<input type="checkbox"/> Ασημικά<input type="checkbox"/> Χάρτινα πιάτα<input type="checkbox"/> Χαρτοπετσέτες (προαιρετικά)<input type="checkbox"/> Χαρτί κατασκευής<input type="checkbox"/> Βασικά είδη τέχνης

Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 100 τρόποι φροντίδας	Οι μαθητές θα εργαστούν μαζί για να πιάσουν ο ένας τον άλλον να κάνει 100 διαφορετικές ενέργειες φροντίδας/ευγένειας και να τις τεκμηριώσουν σε έναν πίνακα ανακοινώσεων.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Μικροί βράχοι, μπλοκ ή εισιτήρια<input type="checkbox"/> 1 φλιτζάνι για κάθε μαθητή<input type="checkbox"/> αυτοκόλλητα αστέρια<input type="checkbox"/> προμήθειες πίνακα ανακοινώσεων
Έργο 2 Ενα χέρι βοηθείας	Οι μαθητές θα εξασκήσουν την έννοια της φροντίδας β βοηθώντας τους ενήλικες μέσα στο σχολείο με διασκεδαστικό και απτό τρόπο.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ΕγώΚάρτες ndex<input type="checkbox"/> Απλές σφραγίδες ή αυτοκόλλητα (4-5 διαφορετικοί τύποι)