

Τρεις Κανόνες Σεβασμού

Αυτό είναι το θεμελιώδες μάθημα στη Μονάδα Σεβασμού. Επιπλέον, είναι το πρώτο μάθημα για τη σχολική χρονιά. Καθιερώνει μια κατανόηση του Σεβασμού από την προοπτική των ορίων, καθώς πολλά παιδιά αυτής της τάξης είναι νέα σε μια μεγάλη τάξη. Αυτό το μάθημα μπορεί εύκολα να σας επιτρέψει να δημιουργήσετε τους 3 κοινούς κανόνες σεβασμού: σεβαστείτε τον εαυτό σας, σεβαστείτε τους άλλους και σεβαστείτε τον χώρο μας.

Σεβασμός Υπο-Έννοια

Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ 2-3 Μεγάλες περικοπές από τα ακόλουθα σχήματα: Καρδιά, Τρίγωνο και Κύκλος (δείτε το φυλλάδιο παρακάτω για την επιλογή)
- ☐ Χαρτοταινία

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα είναι σε θέση να:

- Καθορίστε περιοχές μέσα στην τάξη που δείχνουν σεβασμό για τον εαυτό τους, σεβασμό για τους άλλους και σεβασμό για τον χώρο μας χρησιμοποιώντας διαφορετικά σχήματα για να δηλώσουν κάθε περιοχή.
- Εξηγήστε τους τρεις διαφορετικούς τύπους σεβασμού.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Είναι εξαιρετικά σημαντικό να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας ως δάσκαλος προτού να περιμένετε να μοιράζεστε το ίδιο επίπεδο σεβασμού μέσα στην τάξη σας. Πώς ασκείτε τον αυτοσεβασμό προσωπικά; Η τροφοδοσία του σώματός σας, η διασφάλιση του κατάλληλου ύπνου και η χάραξη λίγης ώρας ησυχίας κάθε μέρα είναι καταπληκτικές επιλογές για να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας προετοιμάζοντας την τάξη σας κάθε μέρα.

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Εξετάστε τα τρία βασικά σχήματα για αυτό το μάθημα: Καρδιά, Τρίγωνο και Κύκλος.
- Χρησιμοποιήστε μεγάλες περικοπές των σχημάτων για να εντοπίσετε τα όρια σε όλη την τάξη.
- Βάλτε τους μαθητές σε μικρές ομάδες των τριών κατά τη διάρκεια του Respect ScavengerΚυνήγι.



Μερίδιο

Ζητήστε από τους μαθητές να συγκεντρωθούν στην ώρα του κύκλου σας ή στην περιοχή της κοινότητας.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Ζητήστε τους να μοιραστούν ένα προσωπικό αντικείμενο που έβαλαν στα σακίδια τους όταν ετοιμάζονται για το σχολείο.

- Εξηγήστε ότι κάθε αντικείμενο που έχει μοιραστεί η τάξη μας είναι πολύ σημαντικό για αυτό το άτομο. Πρέπει να βεβαιωθούμε ότι δείχνουμε σεβασμό για αυτά τα αντικείμενα κρατώντας τα σε ένα ασφαλές μέρος, παίζοντας μαζί τους με ευγενικό τρόπο και φροντίζοντας τα όπως χρειάζεται.
- Πώς δείχνετε σεβασμό για το αντικείμενο που φέρατε στο σχολείο;



Εμπνέω

3 Επίπεδα Σεβασμού

10-12 λεπτά

Εξηγήστε ότι το πιο σημαντικό πράγμα στην ειδική τάξη μας είναι ο Σεβασμός. Ο σεβασμός μας επιτρέπει να νιώθουμε ασφαλείς, ώστε να μπορούμε να κάνουμε φίλους, να μαθαίνουμε και να μεγαλώνουμε ως τάξη. Επειδή σήμερα είναι η πρώτη μας μέρα, θα επικεντρωθούμε στον Σεβασμό πριν από οτιδήποτε άλλο. Με αυτόν τον τρόπο ο καθένας από εμάς μπορεί να δείχνει καλοσύνη στον εαυτό του, στους άλλους και στην τάξη του κάθε μέρα. Ορίζουμε τον Σεβασμό ως το να συμπεριφέρεσαι σε ανθρώπους, μέρη και πράγματα με καλοσύνη.

Εξηγήστε τα 3 επίπεδα Σεβασμού για την τάξη μας. Βεβαιωθείτε ότι αφήνετε χρόνο στους μαθητές να εντοπίσουν παραδείγματα εάν το επιθυμούν.

- Προσωπικός σεβασμός: Ο σεβασμός ξεκινά από εσάς! Το να δείχνετε καλοσύνη στο μυαλό, το σώμα και τα πράγματα σας είναι ένα εξαιρετικό μέρος για να ξεκινήσετε. Αυτό θα σας βοηθήσει να νιώσετε χαρούμενοι και να είστε έτοιμοι να σεβαστείτε τους άλλους και τον χώρο της τάξης μας. Θα χρησιμοποιήσουμε μια ΚΑΡΔΙΑ για να δείξουμε περιοχές στην τάξη μας που είναι ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ. Αυτές οι περιοχές και τα αντικείμενα μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο από εσάς. Μπορείτε να σκεφτείτε κάποιες περιοχές ή αντικείμενα που είναι μόνο για εσάς; (Τα παραδείγματα μπορεί να περιλαμβάνουν σακίδιο πλάτης, γραφείο, σχολικά είδη, μπάνιο εάν υπάρχει στην τάξη σας κ.λπ.)
- Σεβασμός για τους φίλους: Σκεφτείτε τους τομείς στους οποίους συνεργαζόμαστε. Πώς αντιμετωπίζετε τους φίλους σε αυτούς τους τομείς; Όταν τους σέβεσαι και τους δείχνεις καλοσύνη, απολαμβάνουν την παρέα σου και θέλουν να περνούν περισσότερο χρόνο μαζί σου! Θα χρησιμοποιήσουμε ένα ΤΡΙΓΩΝΟ για να δείξουμε περιοχές στην τάξη μας όπου συναντάμε ΦΙΛΟΥΣ. Οι χώροι αυτοί είναι χώροι όπου επιτρέπεται να βρίσκονται περισσότερα από ένα άτομα. (Για παράδειγμα: κέντρα, πίνακες, χρόνος κύκλου κ.λπ.)
- Σεβασμός για την τάξη μας: Η συμπεριφορά σας για τον ΧΩΡΟ της τάξης μας και τα αντικείμενα σε αυτόν επίσης δείχνει Σεβασμό. Ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζετε το χώρο μας και τα πράγματα που χρησιμοποιούμε καθημερινά μπορεί να δείξει ευγένεια για την κοινότητά μας. Θα χρησιμοποιήσουμε έναν ΚΥΚΛΟ για να δείξουμε ειδικούς χώρους και αντικείμενα στην τάξη μας που απαιτούν επιπλέον σεβασμό και ευγένεια όταν τα χρησιμοποιούμε. (Τα παραδείγματα μπορεί να περιλαμβάνουν υπολογιστή, Smart Board, παιχνίδια κ.λπ.)

Αυτό το πλαίσιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως η ραχοκοκαλιά των κανόνων της τάξης σας, εάν το επιθυμείτε.



Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Καθώς περπατάτε στην τάξη αναζητώντας τρόπους για να δείξετε σεβασμό, κολλήστε τα σχήματα στην περιοχή όπου θα εξασκήσετε κάθε τύπο. Ακολουθούν μερικές ιδέες με εξηγήσεις κατά τη διάρκεια του κυνηγιού οδοκαθαριστών:

- 1) Σεβόμαστε τον εαυτό μας (Σχήμα Καρδιάς): Φροντίστε να καθοδηγήσετε την τάξη σε περιοχές που απαιτούν προσωπικά όρια. Αν και η συζήτηση γύρω από τα όρια δεν θα γίνει μέχρι το επόμενο μάθημα, ο εντοπισμός περιοχών που είναι ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βάλετε γερά θεμέλια την πρώτη μέρα του σχολείου. Τα σακίδια πλάτης, οι σχάρες για τα παλτό, οι χώροι για τα προσωπικά βιβλία εργασίας, τα σχολικά είδη και το μπάνιο της τάξης είναι όλα καλά σημεία για να αναγνωριστούν ως τάξη.
- 2) Σεβαστείτε τους φίλους μας (Σχήμα τριγώνου): Αυτό το σχήμα επιλέχθηκε επειδή οι δύο πλευρές του τριγώνου ενώνονται και συναντώνται στη μέση. Καθώς εντοπίζετε τομείς που απαιτούν συνεργασία, δώστε έμφαση στο πώς να δείχνετε καλοσύνη και σεβασμό στους άλλους σε περιόδους που είστε μαζί. Τα παραδείγματα μπορεί να περιλαμβάνουν χρόνο κύκλου, μεγαλύτερους πίνακες και κέντρα.
- 3) Σεβαστείτε τον χώρο μας (Σχήμα κύκλου): Τονίστε τη σημασία του σεβασμού της τάξης στο σύνολό της. Για αυτήν τη δραστηριότητα, εστιάστε σε ειδικούς χώρους της τάξης που μπορεί να είναι άγνωστοι στους μαθητές (ο Διαδραστικός πίνακας) και σε περιοχές που έχουν ακριβιά ή ευαίσθητα αντικείμενα (όπως υπολογιστής, είδη τέχνης, κατοικίδιο στην τάξη κ.λπ.).

Σημείωση: Διατηρήστε αυτά τα σχήματα καθώς θα χρησιμοποιηθούν στο επόμενο μάθημα.



Κατοπτρίζω

3-5 λεπτά

Αφού τοποθετήσετε όλα τα σχήματα στις διάφορες περιοχές που απαιτούν σεβασμό, ζητήστε από την τάξη να συνέλθει ξανά στην περιοχή ώρας του κύκλου/κοινότητάς σας.

- Δημιουργήστε ένα γράφημα χρησιμοποιώντας τα 3 σχήματα χρησιμοποιώντας έναν διαδραστικό πίνακα ή ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί. Έχετε μια στήλη για κάθε σχήμα: Καρδιά (Προσωπικό), Τρίγωνο (Φίλοι) και Κύκλος (Διαστήματα). Ταξινομήστε όλες τις περιοχές που επισημάνθηκαν στην αντίστοιχη στήλη σχήματος.
- Καθώς ταξινομείτε όλες τις περιοχές που προσδιορίζονται, ελέγξτε ποιος τύπος σεβασμού απαιτείται και ΓΙΑΤΙ. Για παράδειγμα: «Τοποθετήσαμε ένα τρίγωνο στο κέντρο του μπλοκ γιατί επιτρέπονται 4 άτομα εκεί. Πρέπει να θυμόμαστε να δείξουμε καλοσύνη και να σέβουμε ο ένας τον άλλον όταν παίζετε σε αυτόν τον τομέα. Πώς μπορούμε να το κάνουμε αυτό;»

- Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, σκεφτείτε περιοχές εκτός της τάξης που απαιτούν σεβασμό. Τι σχήμα θα δίναμε σε αυτές τις περιοχές και γιατί;



Ιδέες επέκτασης

- Αυτή η δραστηριότητα μπορεί εύκολα να μεταφραστεί στη συζήτηση κανόνων στην τάξη της πρώτης ημέρας. Οι 3 κοινοί κανόνες του σεβόμαστε τον εαυτό μας, τους φίλους μας και τον χώρο μας συσχετίζονται άμεσα με αυτή τη δραστηριότητα.

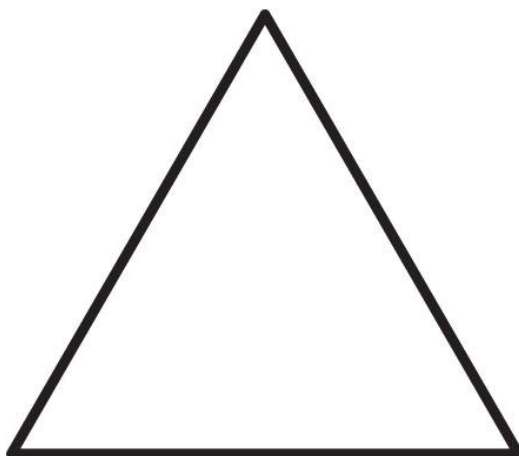
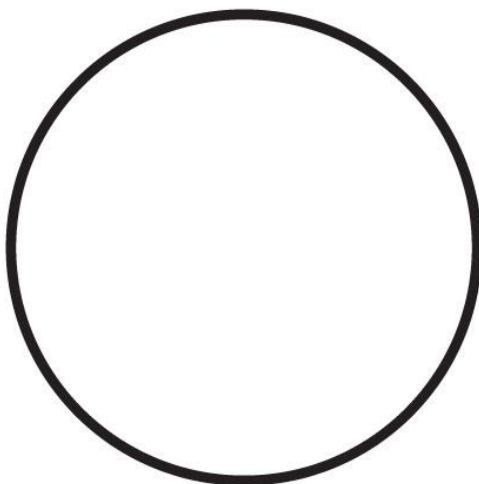


ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®