

# Courage



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,  
Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 6, την τελευταία ενότητα του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το ΚΟΥΡΑΓΙΟ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί.

Επειδή αυτό το θέμα έχει πολλές νέες ιδέες, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

## ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Αποκτήστε μια βαθύτερη κατανόηση της καλοσύνης και του θάρρους που απαιτείται για να αγκαλιάσετε την ταπεινοφροσύνη σε διάφορες καταστάσεις.
- ✓ Εξετάστε πώς φαίνεται το θάρρος στη ζωή τους και πώς να ενσωματώσετε μια ποικιλία από θαρραλέες στιγμές προχωρώντας.
- ✓ Δημιουργήστε συνδέσεις μεταξύ ευαλωτότητας και θάρρους.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
<b>Τρωτό</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τι είναι η ευπάθεια;</li> <li>• Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευάλωτος;</li> </ul>	Συζητήστε με το παιδί σας για τη σημασία του να αφήσετε τον εαυτό του να είναι κοντά σε έμπιστους φίλους. Είσαι ένας ξεχωριστός και μοναδικός άνθρωπος! Αφήστε τους άλλους να δουν αυτή την πλευρά σας!
<b>Ταπεινότητα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τι είναι ταπεινοφροσύνη;</li> <li>• Τι ΔΕΝ είναι;</li> <li>• Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ταπεινός;</li> </ul>	Αναθεωρήστε τον ορισμό RAK της ταπεινότητας μαζί με το παιδί σας. Ενισχύστε την ιδέα ότι η ταπεινοφροσύνη χτίζει τους άλλους χωρίς να αναζητάτε την προσοχή και να παραδεχτείτε τομείς της ζωής σας που χρειάζονται δουλειά.
<b>Θάρρος</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πώς σου φαίνεται το θάρρος;</li> <li>• Πώς χρειάζεται θάρρος για να υπερασπιστείς τους άλλους;</li> <li>• Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το θάρρος όταν ασχολείστε με τον εκφοβισμό;</li> </ul>	Συζητήστε τους διαφορετικούς τύπους θάρρους με το παιδί σας. Πολλοί πιστεύουν ότι πρόκειται μόνο για σωματική δύναμη. Βοηθήστε να δημιουργήσετε συνδέσεις μεταξύ ευαλωτότητας, ταπεινότητας και θάρρους. Πώς χρειάζεται δύναμη για να είσαι ευάλωτος και ταπεινός;
<b>Καλοσύνη</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευγενικός;</li> <li>• Πώς μπορούμε να είμαστε ευγενικοί μπροστά στο μίσος;</li> <li>• Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε καθημερινές πράξεις για να δείξουμε τυχαίες πράξεις καλοσύνης στους άλλους;</li> </ul>	Μιλάμε για τυχαίες πράξεις καλοσύνης, όταν κάνουμε ευγενικά πράγματα χωρίς συγκεκριμένους λόγους/λόγους! Πώς οι μικρές ευγενικές πράξεις φωτίζουν τη μέρα κάποιου; Γιατί θέλει θάρρος;

## ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, δεσμευτείτε να κάνετε τυχαίες πράξεις καλοσύνης σε όλη τη γειτονιά ή την κοινότητά σας. Αφιερώστε μια μέρα και κάντε ευγενικά πράγματα τόσο για άτομα που γνωρίζετε όσο και για εντελώς ξένους χωρίς λόγο. Στο τέλος της ημέρας, μιλήστε μεταξύ σας για το πώς νιώσατε. Ποια ήταν η αγαπημένη σας πράξη καλοσύνης; Μπορούσατε να δείτε τα αποτελέσματα κάθε πράξης που κάνατε; Αν όχι, πώς ένιωθε να κάνεις απλώς μια πράξη καλοσύνης, αλλά να μην μπορείς να δεις την αντίδραση του άλλου;

Αυτό είναι μόνο η αρχή! Θα εργαζόμαστε μέσω του προγράμματος σπουδών μας για το Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με τον μαθητή σας σχετικά με την ιδέα της ενότητας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,