

Integrity



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 4 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το INTEGRITY. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι αρκετά νέο για πολλούς μαθητές, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εξετάστε το δικό τους επίπεδο ακεραιότητας σε διάφορες καταστάσεις, τόσο με συνομηλίκους όσο και μεμονωμένα.
- ✓ Εξασκηθείτε στη δημιουργία και την επίτευξη στόχων SMART.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
Τιμότητα	<ul style="list-style-type: none">• Γιατί η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική;• Γιατί είναι πιο εύκολο να είσαι ειλικρινής σε κάποιες καταστάσεις και όχι σε άλλες;	Μιλήστε με το παιδί σας για τη δύναμη των «λευκών ψεμάτων». Συζητήστε τι μπορεί να συμβεί όταν αποκτήσουμε τη συνήθεια να λέμε ψέματα για να φαινόμαστε καλύτεροι.
Ακεραιότητα	<ul style="list-style-type: none">• Τι είναι η ακεραιότητα;• Γιατί είναι σημαντικό να είστε ειλικρινείς στις ενέργειές σας, ακόμα κι όταν δεν υπάρχει κανένας άλλος;• Πώς επηρεάζει τη φήμη σας η επιλογή να κάνετε αυτό που είναι σωστό και ευγενικό σε κάθε περίπτωση;	Συζητήστε την ιδέα της φήμης σας. Πώς μπορεί η έλλειψη ακεραιότητας να κάνει τους άλλους να μην σας εμπιστεύονται; Βρείτε τρόπους για να κάνετε σοφές επιλογές σε περιόδους πειρασμού.
Επιμονή	<ul style="list-style-type: none">• Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ειλικρίνεια για να πετύχουμε τους στόχους μας;• Γιατί είναι σημαντικό να συνεχίσουμε να προσπαθούμε όταν κάτι είναι δύσκολο;• Πώς μας βλάπτει μακροπρόθεσμα η απάτη;	Εξερευνήστε τη στόχευση με το παιδί σας. Εάν έχετε επιτύχει πρόσφατα έναν στόχο, συζητήστε πώς τα καταφέρατε. Αν όχι, κοιτάξτε πίσω στη ζωή σας και μιλήστε για έναν στόχο που έχετε επιτύχει (σχολείο, δουλειά κ.λπ.). Τι σας παρακίνησε;

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, προσδιορίστε έναν μεγάλο στόχο που θα αύξανε την καλοσύνη και τη θετικότητα. Γράψτε το χρησιμοποιώντας το ακρωνύμιο SMART για να σας βοηθήσει - S=Specific M=Measurable A=Attainable R=Realistic T=Time Sensitive. Ρωτήστε το παιδί σας για περισσότερες λεπτομέρειες. Τα δούλεψαν σε όλη τη μονάδα!

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα σπουδών του Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με

το παιδί σας σχετικά με την ιδέα της μονάδας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,