

# Create-A-Shake

Αντικείμενο του παιχνιδιού: Να χτίσετε σχέσεις δημιουργώντας μια χειραψία με έναν σύντροφο. Δεδομένου ότι αυτή η ενότητα πραγματοποιείται στην αρχή του έτους, αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει να σπάσει ο πάγος και να κάνει τους μαθητές να δείξουν σεβασμό δημιουργώντας μια χειραψία με έναν συνεργάτη.

**Υπο-έννοια σεβασμού**

Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

**Χρονικό πλαίσιο έργου**

25-30 λεπτά

**Απαιτούμενα Υλικά**

- ☐ Δεν απαιτούνται υλικά για αυτό το έργο

**Βήμα 1:**

Δείξτε στους μαθητές αυτό το βίντεο για παραλλαγές διασκεδαστικών χειραψιών για να επικεντρωθεί το μυαλό τους στη δραστηριότητα.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Αφού το παρακολουθήσετε, ζητήστε έναν εθελοντή και αναθεωρήστε μερικά από τα πιο κοινά στοιχεία στις χειραψίες:

- Παλαμάκια (πολλές παραλλαγές εδώ!)
- Σκουπισμα
- Αρπαγές ή ανατροπές (να είστε ευγενικοί όταν επιλέγετε αυτό)
- Χρησιμοποιώντας μόνο ένα χέρι
- Πατάδι/Κλωστισμός
- Χρησιμοποιώντας τους γοφούς και/ή τους ώμους σας

**Βήμα 2:**

Χωρίστε τους μαθητές σε ζευγάρια. Θα λειτουργήσει καλύτερα εάν τα ζευγάρια είναι σχεδιασμένα από δάσκαλο και όχι επιλεγμένα από μαθητές.

**Βήμα 3:**

Αφήστε κάθε ζευγάρι 15-20 λεπτά για να σχεδιάσει τη χειραψία του. Υπενθυμίστε στους μαθητές να συστηθούν πρώτα πριν ξεκινήσουν. Αυτό δείχνει σεβασμό στον σύντροφό σας! Ενθαρρύνετε τα παιδιά να είναι δημιουργικά. Τα βήματα χειραψίας θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν κανονική χειραψία, ψηλό πεντάγραμμο, αντλία γροθιάς, περιστροφή, χορευτική κίνηση κ.λπ.

**Βήμα 4:**

Παρουσιάστε τη χειραψία σας στην τάξη!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης. Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

