

Ανθρώπινη Αλυσίδα

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΟΛΟΚΛΗΡΗ Η ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΘΑΡΡΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
15-20 λεπτά μικρό

Υλικά

- Θάρρος αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε το θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσα του Courage, αν θέλετε.) Χρειάζεται θάρρος για να υπερασπιστείτε αυτό που πιστεύετε. Χρειάζεται επίσης θάρρος να χρησιμοποιήσετε καλοσύνη, ακόμα και όταν οι άλλοι δεν μας φέρονται με καλοσύνη. Ως ομάδα, σκεφτείτε κάποιες καταστάσεις που μπορεί να απαιτούν θάρρος για να είστε ευγενικοί.

- Σε ποιες καταστάσεις μπορεί να είναι πιο δύσκολο για εσάς να είστε ευγενικοί;
- Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το θάρρος σας για να ανταποκριθείτε με καλοσύνη, ακόμα κι αν λαμβάνετε θυμό ή μίσος;

Στοχεύστε σε 2-3 απαντήσεις από διάφορες ηλικίες.



Εμπνέω

Μερικές φορές μπορεί να είναι πολύ δύσκολο να συμπεριφέρεσαι στους άλλους με καλοσύνη. Ακόμα κι αν οι άλλοι είναι κακοί, μπορείτε να επιλέξετε να δείξετε θάρρος μέσω της καλοσύνης. Μπορεί να εκπλαγείτε βλέποντας πόσο γρήγορα αλλάζουν οι άλλοι όταν τους πλημμυρίζετε με καλοσύνη! Ακολουθούν μερικοί τρόποι με τους οποίους μπορούμε να δείξουμε καλοσύνη στους άλλους:

- **Ευγενικές ενέργειες:** Αυτό περιλαμβάνει τη γλώσσα του σώματός σας. Είναι τα χέρια σας κάτω στο πλευρό σας, δείχνοντας ανοιχτόχρωμο και καλοσύνη ή είναι σταυρωμένα και κλειστά; Είναι το πρόσωπό σας στριμωγμένο με ένα σιχαμένο σκούρο ή προσπαθείτε να δείξετε καλοσύνη καθώς μιλάνε;
- **Ευγενικά λόγια:** Αυτό περιλαμβάνει τις λέξεις που επιλέγετε να πείτε ΑΦΟΥ λάβετε κακές και αγενείς λέξεις. Απαντάτε με εξίσου προσβλητικά λόγια ή επιλέγετε καλά λόγια;

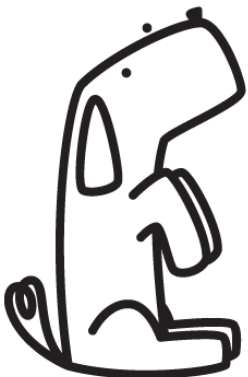
Μπορείτε να είστε γενναίοι και να χρησιμοποιήσετε θάρρος για να εστιάσετε τα λόγια και τις πράξεις σας στην καλοσύνη σε οποιαδήποτε κατάσταση.



Εξουσιοδοτώ

Εξηγήστε ότι σήμερα θα παίξουμε ένα ομαδικό παιχνίδι που ονομάζεται «Ανθρώπινη Αλυσίδα». Κάθε άτομο στην ομάδα μας θα σκεφτεί ένα πράγμα για τον εαυτό του. Αυτό μπορεί να είναι ένα ιδιαίτερο ταλέντο που έχετε, ένα άθλημα ή άλλη δραστηριότητα που σας αρέσει να κάνετε, κάτι ιδιαίτερο για την οικογένεια ή τον πολιτισμό σας κ.λπ. Σήμερα θα εργαστούμε μαζί για να σχηματίσουμε μια ανθρώπινη αλυσίδα που θα δείχνει πόσα κοινά έχουμε στην πραγματικότητα όταν χρησιμοποιούμε θάρρος για να μοιραστούμε τον εαυτό μας.

- Ζητήστε από έναν ενήλικα στην ομάδα να σηκωθεί και να ανακοινώσει το μοναδικό του πράγμα, τη δραστηριότητά του κ.λπ.
- Εάν κάποιος που κάθεται μοιράζεται αυτό το ταλέντο, απολαμβάνει επίσης τη δραστηριότητα, κ.λπ., θα σηκωθεί και θα συνδέσει τα χέρια με το άτομο που στέκεται. Μόλις ένα άτομο συνδεθεί με τον ομιλητή, θα ανακοινώσει το ιδιαίτερο ταλέντο του, τη δραστηριότητά του, κ.λπ. ΜΟΝΟ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΝΔΕΣΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΣΤΡΟΦΗ. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να επιλέξουν κατηγορίες που είναι αρκετά ευρείες για να συνδεθούν άλλοι.
- Συνεχίστε μέχρι ολόκληρη η ομάδα σας να σχηματίσει μια γιγάντια ανθρώπινη αλυσίδα! Αν έχετε προβλήματα με κλίκες ή ανθρώπους επιλέγοντας να μην συνδεστούμε ένα ηχείο, ρυθμίστε ένα χρονόμετρο για 5 δευτερόλεπτα σε κάθε στροφή.





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για το ΘΑΡΡΟΣ με συνομηλίκους.

- Γιατί μπορεί να μην θέλετε να μοιραστείτε κάτι προσωπικό για τον εαυτό σας σε μια μεγάλη ομάδα ανθρώπων;
- Τι μπορείτε να κάνετε για να δείξετε θάρρος ακόμα κι όταν προτιμάτε να είστε σιωπηλοί;