

White Lie to Kind Truth

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΜΙΚΡΟ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά μικρό

Υλικά

- ☐ White Lie to Kind Truth
- ☐ Ακεραιότητα αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Ορίστε το ιακεραιότητα: Η ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΝΕΡΓΕΙ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΞΕΡΕΙΣ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ. (Δείξτε την αφίσα της ακεραιότητας εάν θέλετε.) Συζητήστε τη σημασία του να μην κάνετε μόνο αυτό που είναι ΣΩΣΤΟ, αλλά και τι είναι ΕΙΔΙΚΟ. Κάντε τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Σκεφτείτε μια εποχή που ήσασταν ειλικρινείς, αλλά δεν διαλέξατε καλά λόγια. Πώς αντέδρασε ο άλλος;
- Πώς μπορούμε να βεβαιωθούμε ότι είμαστε ευγενικοί με τα λόγια μας; (Σκεφτείτε πριν μιλήσουμε κ.λπ.)

Στοχεύστε σε 2-3 εθελοντές διαφόρων ηλικιών.



Εμπνέω

Συζητήστε την έννοια του «λευκού ψέματος». Τα λευκά ψέματα είναι μικρά ψέματα που λέμε για να αποφύγουμε να πούμε σε μπελάδες, να πληγώσουμε τα συναισθήματα κάποιου ή να χρειαστεί να πούμε σε κάποιον κάτι για τον εαυτό τους που μπορεί να είναι δύσκολο να ακούσουμε. Σήμερα θα εστιάσουμε στα λευκά ψέματα που οι άνθρωποι συχνά αισθάνονται «ευγενικά». Ωστόσο, κάθε είδος ανεντιμότητας στην πραγματικότητα δεν είναι ευγενικό καθώς δεν χρησιμοποιούμε την ακεραιότητα!

Σας έχει τύχει ποτέ κάποιος να σας ρωτήσει για ένα νέο κούρεμα ή ένα νέο ντύσιμο και να μην σας άρεσε πολύ, αλλά βρήκατε τον εαυτό σας να λέτε ένα λευκό ψέμα για να μην πληγώσετε τα συναισθήματά του; Πολλοί από εμάς το έχουμε κάνει στο παρελθόν και οι προθέσεις μας είναι να είμαστε ευγενικοί και να αποφύγουμε να πληγώσουμε τα συναισθήματά τους. Ωστόσο, είναι σημαντικό τα λόγια και οι πράξεις μας να αντικατοπτρίζουν πάντα αυτό που γνωρίζουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό. Τα λευκά ψέματα δεν είναι ποτέ σωστά ή ευγενικά καθώς είναι αναληθή.

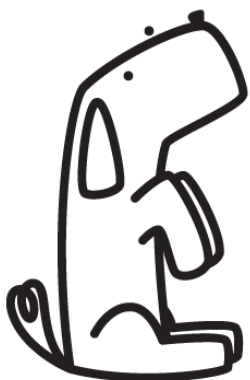
Σήμερα θα εργαστούμε σε μικρές ομάδες για να εξασκηθούμε στο να μετατρέπουμε αυτά τα λευκά ψέματα σε ευγενικές αλήθειες.



Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την ομάδα σας σε μικρότερες ομάδες των 10-12 μαθητών διαφόρων ηλικιών. Εάν είναι δυνατόν, συμπεριλάβετε έναν ενήλικα ή/και εργαζόμενο σε κάθε ομάδα για να βοηθήσει στην καθοδήγηση της συζήτησης. Ζητήστε από κάθε ομάδα να αναθεωρήσει τα λευκά ψέματα στην επόμενη σελίδα και βοηθήστε την να τα αλλάξει σε ευγενικές αλήθειες. Συμπληρώστε το διάγραμμα καθώς επεξεργάζεστε τα σενάρια. Τελειώστε όσα περισσότερα μπορείτε σε 10 λεπτά.

Εξετάστε 1-2 σενάρια από το φύλλο εργασίας ως ολόκληρη ομάδα. Τι ιδέες είχε κάθε ομάδα;





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για την ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ και τα λευκά ψέματα.

- Τι είναι το λευκό ψέμα;
- Γιατί πρέπει να αποφεύγουμε να λέμε ένα λευκό ψέμα, ακόμα και όταν το χρησιμοποιούμε για να αποφύγουμε να πληγώσουμε τα συναισθήματα κάποιου;
- Πώς μπορείτε να ασκήσετε την ακεραιότητα και την ειλικρίνεια όταν κάποιος σας ρωτήσει αν σας αρέσει ή όχι κάτι;

White Lie to Kind Truth

Κατάσταση	Ασπρο ψέμα	Ευγενική Αλήθεια
Ο φίλος σου κουρεύεται. Σε ρωτάει τι πιστεύεις. Δεν σας αρέσει πραγματικά.	Μου αρέσει πολύ το κούρεμα σου!	Παράδειγμα: Ουάου, κοίτα τα μαλλιά σου! Είναι τόσο διαφορετικό/κοντό/μακρύτερο κ.λπ.
Είστε καλεσμένοι σε ένα ραντεβού παιχνιδιού και δεν μπορείτε να έρθετε επειδή είχατε ήδη προσκληθεί στο σπίτι κάποιου άλλου. Δεν θέλετε να πληγώσετε τα συναισθήματα του φίλου σας.	Η μαμά μου δεν με αφήνει να έρθω. συγγνώμη.	
Πήρατε όλες τις σωστές απαντήσεις στο τεστ των μαθηματικών σας. Ο συμμαθητής σας έχασε μερικά και είναι λυπημένος.	Μην αισθάνεστε άσχημα. Δεν τα πήγα τόσο καλά εγώ.	
Η μαμά σου σε ρωτάει αν τελείωσες τα μαθήματά σου. Στην πραγματικότητα το ξέχασες στο σχολείο.	Τελείωσα όλα μαμά!	