

Ανταλλαγή ονομάτων

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
20-25 ελάχιστα

Υλικά

- ☐ Κάρτα ευρετηρίου
- ☐ Μολύβια
- ☐ Ακεραιότητα αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Συζητήστε τη σύνδεση μεταξύ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ και ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ. Ορίστε την ακεραιότητα: ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΝΕΡΓΕΙΤΕ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΞΕΡΕΤΕ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ. (Δείξτε την αφίσα του Integrity εάν θέλετε.)

Ως ομάδα, εντοπίστε ευγενικές ενέργειες που δείχνουν ακεραιότητα. Τι επιλογές μπορείτε να κάνετε κάθε μέρα για να είστε ευγενικοί; (Βοηθήστε χωρίς να σας ζητηθεί, ολοκληρώστε τις μικροδουλειές εγκαίρως, κάθε φορά, κ.λπ.) Στοχεύστε σε 2-3 εθελοντές διαφόρων ηλικιών.



Εμπνέω

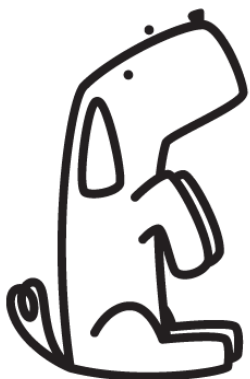
Τα καλά λόγια και οι πράξεις μας δείχνουν το επίπεδο της ακεραιότητάς μας στους άλλους. Λέμε αυτό που εννοούμε; Τα λόγια μας ταιριάζουν με τις πράξεις μας; Όταν η απάντηση είναι ναι, φυσικά επιλέγουμε την ακεραιότητα! Έχουμε πολλές ευκαιρίες να κάνουμε αυτό που ξέρουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας μας. Ο πειρασμός να αγνοήσουμε τις οδηγίες ή να μην ακολουθήσουμε θα μας δελεάζει σχεδόν καθημερινά. Ωστόσο, όταν επικεντρωνόμαστε στο να κάνουμε αυτό που ξέρουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό, είμαστε σε θέση να καταπολεμήσουμε τον πειρασμό και να επικεντρωθούμε στην καλοσύνη και την ακεραιότητα.



Εξουσιοδοτώ

Εξηγήστε ότι κάθε παιδί θα γράψει το όνομά του σε μια κάρτα ευρετηρίου. Μόλις έχετε όλες τις κάρτες, δώστε τις τυχαία πίσω, έτσι ώστε κάθε μαθητής να έχει το όνομα κάποιου άλλου. Η δουλειά τους είναι να κάνουν μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης (RAK) για αυτό το άτομο σήμερα κατά τη διάρκεια του χρόνου τους εδώ. Μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης είναι μια ενέργεια που δείχνει καλοσύνη προς το άλλο άτομο χωρίς συγκεκριμένο λόγο. Το να αφήνεις μια ευγενική σημείωση, να καθαρίζεις ένα χάος και να τους αφήνεις να φύγουν πρώτα είναι όλα παραδείγματα RAK.

- Ως ομάδα, δημιουργήστε καταιγισμό ιδεών διαφορετικών RAK που μπορούν να γίνουν κατά τη διάρκεια της παραμονής μας εδώ.
- Καθώς απορρίπτετε κάθε παιδί για να πάτε στην επόμενη δραστηριότητά σας, βάλτε τους να μοιραστούν ήσυχα το όνομα που έλαβαν (ή να τους το διαβάσουν εάν χρειάζεται) και να μιλήσουν για το τι RAK σχεδιάζουν να κάνουν για αυτό το άτομο.
- Εάν το επιθυμείτε, ζητήστε από τους μαθητές να γράψουν ή να σχεδιάσουν τις ιδέες τους στο πίσω μέρος της κάρτας ευρετηρίου για να αυξήσετε την υπευθυνότητα.
- Θυμηθείτε, ασκείτε ακεραιότητα και καλοσύνη σε αυτή τη δραστηριότητα. έχετε δεσμευτεί να ολοκληρώσετε το RAK σας. Τώρα, βγείτε εκεί έξω και συνεχίστε!





Κατοπτρίζω

Είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιείτε καλοσύνη όταν αναλαμβάνετε δεσμεύσεις προς τους άλλους. Αυτό μας βοηθά να ασκούμε την ακεραιότητα κάνοντας αυτό που γνωρίζουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό σε κάθε περίπτωση.

Συζητήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Ποιες καταστάσεις είναι πιο δύσκολες για εσάς να δείξετε καλοσύνη και ακεραιότητα;
- Πώς μπορείτε να αυξήσετε την ακεραιότητά σας σε αυτούς τους τομείς;