

Υλικά

- ❑ Συμμετοχικότητα αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε τη συμπερίληψη: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΑΛΛΟΥΣ, ΝΑ ΤΟΥΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΚΑΛΩΣΕΤΕ ΜΕ ΑΝΟΙΚΤΗ ΑΓΚΑΛΙΑ. (Δείξτε την αφίσα του Inclusiveness εάν θέλετε.) Συζητήστε ότι η συμπερίληψη είναι μια μεγάλη λέξη που σημαίνει είμαστε περιλαμβάνω υπολοίποι! Είμαστε όλοι ξεχωριστοί και μοναδικοί. Δεν χρειάζεται να μοιάζουμε, να ενεργούμε ή να μιλάμε ο ένας στον άλλον για να εξασκήσουμε τη συμπερίληψη. Όλοι αξίζουμε να συμπεριληφθούμε, ό,τι κι αν γίνει. Βρείτε τρόπους για να συμπεριλάβετε νέους μαθητές καθώς εντάσσονται στην ομάδα μας εδώ. ΕΝΑim για 3-5 εθελοντές διαφορετικών ηλικιών να απαντήσουν στις παρακάτω ερωτήσεις.

- Πώς μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι οι νέοι φίλοι νιώθουν ευπρόσδεκτοι;
- Τι καλά λόγια και πράξεις μπορούμε να προσφέρουμε ώστε να απολαμβάνουν να περνούν χρόνο εδώ;



Εμπνέω

Είναι σημαντικό να συμπεριλάβετε και άλλους, χρησιμοποιώντας καλοσύνη και σεβασμό για να βεβαιωθείτε ότι αισθάνονται ευπρόσδεκτοι. Όλοι μας έχουμε βρεθεί σε καταστάσεις όπου νιώθουμε ευπρόσδεκτοι και καλεσμένοι. Πρέπει πάντα να προσπαθούμε να έχουμε τους άλλους να νιώθουν έτσι όταν είναι και αυτοί γύρω μας. Μπορούμε να ασκήσουμε τη συμπερίληψη με δύο βασικούς τρόπους:

- **Χρησιμοποιώντας ευγενικά λόγια:** Το πώς μιλάτε σε κάποιον όταν έρχεται να σας συναντήσει έχει μεγάλη επίδραση στο πόσο ευπρόσδεκτοι νιώθουν. Ακόμα κι αν δεν λέμε κάτι κακό, τα λόγια μας μπορεί να αισθάνονται ανεπιθύμητα. Κάντε μια προσπάθεια να επιλέξετε λέξεις που ενθαρρύνουν άλλους να συμμετάσχουν!
- **Επιλέγοντας ευγενικές ενέργειες:** Αυτό περιλαμβάνει τις εκφράσεις του προσώπου, την οπτική επαφή και τη γλώσσα του σώματος. Φροντίστε να χαμογελάτε, να έχετε οπτική επαφή και να είστε φιλικόι όταν έρχονται νέοι άνθρωποι να συμμετάσχουν.

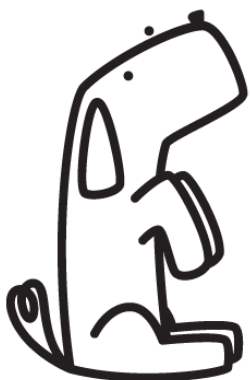
Σήμερα θα παίξουμε ένα παιχνίδι που μας επιτρέπει να μοιραζόμαστε θετικές στιγμές όταν έχουμε εξασκηθεί στη συμπερίληψη!



Εξουσιοδοτώ

Παίξτε Red Rover ως ολόκληρη ομάδα. Χωρίστε την ομάδα σας σε δύο ζυγές ομάδες. Κάθε ομάδα θα παραταχθεί πιασμένοι χέρι-χέρι για να σχηματίσουν μια ανθρώπινη αλυσίδα ενώ αντιμετωπίζει την άλλη ομάδα. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει αρκετός χώρος για να τρέξετε μεταξύ των δύο ομάδων (ίσως χρειαστεί να βγείτε έξω, ανάλογα με τον χώρο σας).

- Ξεκινώντας από μια ομάδα, επιλέξτε έναν παίκτη από την αντίθετη ομάδα και τραγουδήστε, «Red Rover, Red Rover, στείλτε _____ (εισάγετε το όνομα) αμέσως!»
- Το άτομο που καλείται τρέχει στην άλλη ομάδα και προσπαθεί να σπάσει την ανθρώπινη αλυσίδα.
- Εάν το άτομο σπάσει την αλυσίδα, επιλέγει ένα άτομο για να πάρει πίσω μαζί του στην ομάδα του. Πρέπει επίσης να μοιραστούν έναν τρόπο με τον οποίο έχουν συμπεριλάβει άλλους στο παρελθόν.
- Εάν το άτομο δεν σπάσει, γίνεται μέρος της άλλης ομάδας και πρέπει μοιραστείτε έναν τρόπο με τον οποίο οι άλλοι τα έχουν συμπεριλάβει στο παρελθόν.





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για τη ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ κατά τη διάρκεια των αγώνων.

- Πώς μπορούμε να ασκήσουμε τη συμπερίληψη όταν νέα άτομα προσπαθούν να συμμετάσχουν στο παιχνίδι μας;
- Πώς μπορείτε να προσπαθήσετε να συμμετάσχετε σε ένα παιχνίδι με ευγενικό τρόπο;
- Τι μπορούμε να κάνουμε αν θέλουν να συμμετάσχουν και άλλοι, αλλά δεν υπάρχει χώρος για νέα άτομα;