

Σεβαστικές Εισαγωγές

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΟΛΟΚΛΗΡΗ Η ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά μικρό

Υλικά

- Αφίσα σεβασμού (προαιρετικό)



Μερίδιο

Ορίστε τον σεβασμό: ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΜΕ ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ, ΤΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ. (Δείξτε την αφίσα Respect εάν θέλετε.) Συζητήστε ότι ο σεβασμός ξεκινά από τη στιγμή που θα γνωρίσετε κάποιον! Σκέψου τι μπορούν να πουν οι άνθρωποι για εμάς όταν τους συναντάμε για πρώτη φορά.

- Τι δείχνει το πρόσωπό μας; (χαμόγελο, συνοφρυωμένος κ.λπ.)
- Πώς κουβαλάμε τον εαυτό μας; (σκύψιμο, απομάκρυνση από τους ανθρώπους κ.λπ.)

Ζητήστε από τους εθελοντές να μοιραστούν έναν τρόπο για να δείξουν σεβασμό με τον τρόπο που μπαίνουν σε ένα δωμάτιο. Στόχος 2-3 εθελοντές.



Εμπνέω

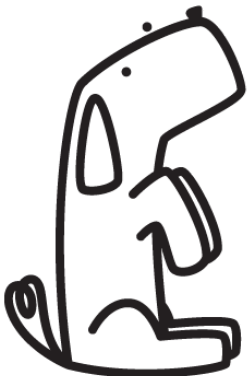
Γνωρίζουμε νέους ανθρώπους σχεδόν κάθε μέρα! Το πώς συστηνόμαστε θέτει το σκηνικό. Εάν δείξουμε σεβασμό κατά τη διάρκεια των εισαγωγών μας, είναι πολύ πιο πιθανό να λάβουμε σεβασμό ως αντάλλαγμα! Εξηγήστε ότι σήμερα θα εξασκήσουμε σεβαστικές εισαγωγές. Αυτό μπορεί να φαίνεται ανόητο στην αρχή, αλλά υπάρχουν τόσο ευγενικοί όσο και αγενείς τρόποι να συστηθείς. Μια σεβαστή εισαγωγή περιλαμβάνει 3 σημαντικά μέρη:

- Μια ευγενική έκφραση: Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει χαμόγελο ή/και οπτική επαφή. Ο στόχος είναι να κάνετε ευγενικές σκέψεις, ώστε το πρόσωπό σας να αντανakλά αυτές τις ευγενικές σκέψεις! Παρακαλούμε να σημειώσετε ότι Ορισμένοι πολιτισμοί δεν ενθαρρύνουν την άμεση οπτική επαφή ή το χαμόγελο με μια εισαγωγή, so Μην πιέζετε αυτές τις συγκεκριμένες ενέργειες.
- Μια ευγενική χειρονομία: Αυτό θα μπορούσε να είναι μια σταθερή χειραψία, ένα ευγενικό κούνημα του χεριού σας ή μια γροθιά.
- Μια ευγενική λέξη: Αυτό περιλαμβάνει επιλογές όπως το να λέτε Γεια (ή έναν άλλο χαιρετισμό), να δώσετε το όνομά σας και να ρωτήσετε πώς τα πάνε.



Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την ομάδα σε δύο γραμμές που αντικρίζουν η μία την άλλη. Ζητήστε από κάθε άτομο να συστήσει τον εαυτό του στο άτομο που αντιμετωπίζει. Ενθαρρύνετε ευγενικά λόγια, χειρονομίες και εκφράσεις. Ζητήστε από μια γραμμή να μετακινήσει ένα άτομο προς τα δεξιά (με το τελευταίο άτομο να επιστρέφει στο μπροστινό μέρος της γραμμής) και να επαναλάβει τις σεβαστές εισαγωγές με το νέο άτομο που έχει μπροστά τους. Επαναλάβετε αυτό μέχρι να συστηθεί κάθε άτομο σε όλους τους άλλους.





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια ολόκληρη ομαδική συζήτηση γύρω από το RESPECT.

- Τι είναι αναμενόμενο;
- Πώς συστηνόμαστε με σεβασμό;
- Γιατί είναι σημαντικό να χρησιμοποιούμε σεβασμό όταν συναντάμε για πρώτη φορά κάποιον;
- Τι μπορεί να συμβεί αν είμαστε αγενείς και ασεβείς όταν συναντάμε για πρώτη φορά κάποιον;