

Integrity



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,

Willkommen zu Einheit 4 unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“! In den nächsten 6 Wochen werden wir alles über INTEGRITÄT lernen. Wir werden einmal pro Woche 30 Minuten für unsere Hauptstunde aufwenden, mit ein paar 15-minütigen Mini-Lektionen über die Woche verteilt, um Ihrem Kind zu helfen, tiefer in das Konzept einzusteigen. Wir beenden die Einheit mit einem Projekt, an dem wir alle gemeinsam arbeiten werden. Da dieses Thema für viele Studierende noch relativ neu ist, werden wir uns mit folgenden Themen befassen:

ZIELE FÜR DIESE EINHEIT

- ✓ Untersuchen Sie ihr eigenes Maß an Integrität in verschiedenen Situationen, sowohl mit Gleichgesinnten als auch einzeln.
- ✓ Üben Sie, SMART-Ziele zu schaffen und zu erreichen.

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE KANNST DU HELFEN
Ehrlichkeit	<ul style="list-style-type: none">• Wie kann man in einem schwierigen Gespräch ehrlich und dennoch freundlich sein?• Warum ist es in manchen Situationen einfacher, ehrlich zu sein und in anderen nicht?• Wie können Sie mit dem Gruppenzwang zum Lügen umgehen?	Besprechen Sie den Wunsch, hart zu sein, wenn Sie jemandem ehrliches Feedback geben. Der Satz „Ich war nur ehrlich!“ ist üblich. Fordern Sie Ihr Kind auf, bei solchen Interaktionen freundlich zu sein. Wenn wir Freundlichkeit als Objektiv für unsere Worte nutzen, sind die Gespräche viel positiver, auch wenn wir konstruktive Kritik üben müssen.
Integrität	<ul style="list-style-type: none">• Was ist Ihre persönliche Definition von Integrität?• Warum ist es wichtig, ehrlich zu handeln, auch wenn niemand sonst in der Nähe ist?• Wie können Sie das Vertrauen wiederherstellen, nachdem es zerstört wurde?	Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Möglichkeiten, das Vertrauen wiederherzustellen. Dies kann für sie sehr schwierig sein, wenn sie sich für Unehrlichkeit entschieden haben. Es ist wichtig zu wissen, dass es Möglichkeiten gibt, das Vertrauen zurückzugewinnen, auch wenn es Zeit braucht.
Ausdauer	<ul style="list-style-type: none">• Wie können wir Ehrlichkeit nutzen, um unsere Ziele zu erreichen?• Warum ist es wichtig, es weiter zu versuchen, wenn etwas schwierig ist?• Wie schadet uns Betrug auf lange Sicht?	Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Zielsetzung. Bitten Sie sie, ein Ziel zu nennen, das sie in der Schule für sich selbst haben. Was ist der erste Schritt, den sie unternehmen müssen, um auf dieses Ziel hinzuarbeiten?

Probieren Sie es zu Hause aus!

Identifizieren Sie als Haushalt ein großes Ziel, das Freundlichkeit und Positivität steigern würde. Schreiben Sie es auf und verwenden Sie dabei das Akronym SMART, um Ihnen dabei zu helfen: S = spezifisch, M = messbar, A = erreichbar, R = realistisch, T = zeitkritisch. Fragen Sie Ihr Kind nach weiteren Einzelheiten. Sie haben während der gesamten Einheit daran gearbeitet!

Wir werden unseren Lehrplan „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ das ganze Jahr über fortsetzen. Bitte begleiten Sie uns auf dieser Reise und nutzen Sie dieses Handout und die Aktivität zu Hause, um mit Ihrem Kind über unser Einheitskonzept in Kontakt zu treten. Bei weiteren Fragen oder Anmerkungen können Sie mich jederzeit kontaktieren.

Aufrichtig,