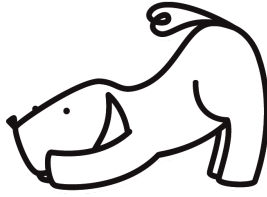


# Respect



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,  
Willkommen bei Einheit 1 unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“. In den nächsten 6 Wochen werden wir alles über RESPEKT lernen. Wir werden einmal pro Woche 30 Minuten für unsere Hauptstunde aufwenden, mit ein paar 15-minütigen Mini-Lektionen über die Woche verteilt, um Ihrem Kind zu helfen, tiefer in das Konzept einzusteigen. Wir beenden die Einheit mit einem Projekt, an dem wir alle gemeinsam arbeiten werden. Da dieses Thema in diesem Jahr vielen unserer Studierenden bereits bekannt ist, werden wir tiefer eintauchen und uns mit den folgenden Themen befassen:

## ZIELE FÜR DIESE EINHEIT

- ✓ Nutzen Sie gesunde Selbstfürsorgestrategien als Ausdruck Ihrer Selbstachtung
- ✓ Erweitern Sie das Verständnis von Respekt aus einer biologischen, gehirnbasierten Perspektive
- ✓ Erkennen Sie, dass Respekt ein grundlegendes Menschenrecht ist

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE KANNST DU HELFEN
<b>Selbstachtung und Denkweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir uns Respekt erweisen?</li><li>• Wie gehen wir freundlich mit uns selbst um?</li><li>• Wie können wir unsere Denkweise von einer festen Denkweise zu einer Wachstumsmentalität formen?</li></ul>	Sprechen Sie mit Ihrem Schüler darüber, wie wichtig es ist, sich selbst bei allem, was Sie denken, sagen und tun, zu respektieren! Respekt beginnt bei DIR. Fragen Sie sie auch, was es bedeutet, eine feste Denkweise im Vergleich zu einer Wachstumsmentalität zu haben. Bewerten Sie dann: Wie fest oder fließend ist Ihre Denkweise?
<b>Selbstbild und Selbstwertgefühl</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was beeinflusst unser Selbstbild und unser Selbstwertgefühl und wie können wir eine gesunde Vision von beidem haben?</li></ul>	Denken Sie darüber nach, wie Sie sich fühlen, und sprechen Sie über sich selbst. Vermitteln Sie Botschaften über ein gesundes Selbstbild und Selbstwertgefühl? Während sich Körper und Geist Ihres Achtklässlers verändern und entwickeln, ist es wichtig, die positiven Botschaften für Geist und Körper zu Hause zu verstärken.
<b>Respekt als Menschenrecht</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir sicherstellen, dass jedem überall der Respekt zuteil wird, den er oder sie verdient hat und verdient?</li></ul>	Oft betrachten wir Respekt als etwas, das verdient werden muss, und nicht als ein angeborenes Recht. Aber in Wirklichkeit hat jeder das Recht, respektiert zu werden, bis er oder sie dieses Recht missbraucht oder missachtet. Es kann leicht sein, die Idee, andere aufgrund oberflächlicher Unterschiede zu respektieren, abzulehnen, aber wir müssen uns daran erinnern, dass Respekt als grundlegendes Menschenrecht beginnt.

## Probieren Sie es zu Hause aus!

Als Familie bespricht jeder eine Sache, von der er oder sie einfach annimmt, dass man sie nicht oder nicht gut machen kann. Dann setzen Sie sich ein Ziel, um dieses Ding zu erreichen! Sie müssen daran glauben, dass Sie Ihr Wissen, Ihre Fähigkeiten und Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln können (Wachstumsmentalität) – und dann daran arbeiten, dass dies geschieht. Schreiben Sie Ihre Ziele auf und veröffentlichen Sie sie dort, wo andere

Familienmitglieder Sie zur Rechenschaft ziehen können. Wenn Sie mehr über eine wachstumsorientierte Denkweise erfahren möchten, fragen Sie Ihren Achtklässler!

TDas ist erst der Anfang! Wir werden das ganze Jahr über an unserem Lehrplan „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ arbeiten. Bitte begleiten Sie uns auf dieser Reise und nutzen Sie dieses Handout und die Aktivität zu Hause, um mit Ihren Schülern über unser Einheitskonzept in Kontakt zu treten. Bei weiteren Fragen oder Anmerkungen können Sie mich jederzeit kontaktieren.

Aufrichtig,