

# Caring



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,  
Willkommen zur zweiten Einheit unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“. In den nächsten 4-6 Wochen werden wir alles über CARING lernen. Da dies für Kinder in diesem Alter noch ein recht neues Konzept ist, werden wir uns auf folgende Themen konzentrieren:

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE SIE ZU HAUSE HELFEN KÖNNEN
<b>Selbstpflege</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir für uns selbst sorgen?</li><li>• Für welche Bereiche unseres Alltags sind wir verantwortlich?</li></ul>	Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie es für sich selbst sorgen kann. Arbeiten Sie mit ihnen zusammen, um Wege zu finden, wie sie in erster Linie sich selbst gegenüber Freundlichkeit zeigen können.
<b>Hilfsbereitschaft</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir unsere Zeit und unser Talent nutzen, um anderen zu helfen, auch unaufgefordert?</li><li>• Wie kann helfen, ohne zu fragen, Freundlichkeit in unserer Familie hervorrufen?</li></ul>	Besprechen Sie verschiedene Möglichkeiten, wie Ihr Kind zu Hause helfen kann.
<b>Dankbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie zeigen unsere Worte und Taten anderen, dass wir dankbar dafür sind, wer sie sind und was sie für uns tun?</li></ul>	Helfen Sie Ihrem Kind, Dankbarkeit gegenüber Erwachsenen und Kindern zu üben ihr Leben mit freundlichen Worten.
<b>Mitgefühl</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie fühlst du dich, wenn du anderen helfen willst?</li><li>• Wie können Sie dieses Gefühl nutzen, um sich um sie zu kümmern?</li></ul>	Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Menschen in seinem Klassenzimmer, die möglicherweise Probleme haben. Überlegen Sie, wie sie Mitgefühl für sie zeigen können.

**Die wichtigsten Aktivitäten, die wir durchführen werden:**

- Erstellen Sie ein Selbstpflege-Puzzle!
- Gehen Sie auf Dankbarkeits-Schnitzeljagd!
- Sagen Sie voraus, wie sich andere fühlen könnten!
- Entdecken Sie Empathie vs. Sympathie!

**Wenn Sie Fragen zu unserem haben*Freundlichkeit im Klassenzimmer* Wenn Sie Unterricht nehmen möchten, können Sie mich jederzeit kontaktieren. Wir sind gemeinsam auf diesem Weg der Freundlichkeit!**

Aufrichtig,

## **Probieren Sie es zu Hause aus!**

Gehen Sie zu Hause oder in der Nachbarschaft auf eine Schnitzeljagd nach Dankbarkeit. Machen Sie eine Liste aller Menschen und Dinge, für die Sie wirklich dankbar sind!