

Create-A-Shake

Ziel des Spiels: Beziehungen durch einen Handschlag mit einem Partner aufbauen. Da diese Einheit zu Beginn des Jahres stattfindet, soll dieses Projekt dazu beitragen, das Eis zu brechen und die Schüler dazu zu bringen, Respekt zu zeigen, indem sie einem Partner einen Handschlag geben.

Unterkonzept(e) respektieren
Selbstfürsorge, Freundlichkeit

Projektzeitrahmen
25-30 Minuten

Benötigtes Material

- ☐ Es sind keine Materialien erforderlich für dieses Projekt

Schritt 1:

Zeigen Sie den Schülern dieses Video über Variationen lustiger Händeschütteln, damit sie sich auf die Aktivität konzentrieren können.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Bitten Sie nach dem Ansehen um einen Freiwilligen und sehen Sie sich einige der gebräuchlichsten Bestandteile von Handshakes an:

- Klatschen (viele Variationen hier!)
- Schnappen
- Grabs oder Twists (seien Sie freundlich, wenn Sie dieses auswählen)
- Mit nur einer Hand
- Stampfen/Drehen
- Benutze deine Hüften und/oder Schultern

Schritt 2:

Teilen Sie die Schüler in Paare auf. Am besten funktioniert es, wenn die Paare vom Lehrer entworfen und nicht von den Schülern ausgewählt werden.

Schritt 3:

Geben Sie jedem Paar 15 bis 20 Minuten Zeit, um seinen Händedruck zu gestalten. Erinnern Sie die Schüler daran, sich zunächst vorzustellen, bevor sie beginnen. Dies zeigt Respekt gegenüber Ihrem Partner! Ermutigen Sie Kinder, kreativ zu sein. Handshake-Schritte können ein normaler Händedruck, High Five, Fist Pump, Spin, Dance Move usw. sein.

Schritt 4:

Präsentieren Sie der Klasse Ihren Handschlag!



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

