

Menschenkette

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
GANZE GRUPPE • OPTION 2 • MUT

Zeitraum der
Unterrichtsstunde
15-20 MinS

Materialien

- ☐ Mut Poster (optional)



Aktie

Definieren Sie Mut: Mut bedeutet, mutig zu sein, wenn man sich neuen oder schwierigen Umständen gegenüberstellt. (Zeigen Sie bei Bedarf das Courage-Poster.) Es erfordert Mut, für das einzustehen, woran Sie glauben. Es erfordert auch Mut, Freundlichkeit zu zeigen, selbst wenn andere uns nicht freundlich behandeln. Überlegen Sie sich als Gruppe einige Situationen, die Mut zur Freundlichkeit erfordern könnten.

- In welchen Situationen könnte es für Sie schwieriger sein, freundlich zu sein?
- Wie können Sie Ihren Mut nutzen, um freundlich zu reagieren, selbst wenn Sie Wut oder Hass empfinden?

Streben Sie nach 2-3 Antworten unterschiedlichen Alters.



Inspirieren

Manchmal kann es sehr schwierig sein, andere freundlich zu behandeln. Auch wenn andere gemein sind, können Sie Mut durch Freundlichkeit zeigen. Sie werden überrascht sein, wie schnell sich andere verändern, wenn Sie sie mit Freundlichkeit überschütten! Hier sind einige Möglichkeiten, wie wir anderen Freundlichkeit zeigen können:

- **Freundliche Taten:** Dazu gehört auch Ihre Körpersprache. Liegen Ihre Arme an Ihrer Seite und zeigen Sie Offenheit und Freundlichkeit, oder sind sie verschränkt und verschlossen? Ist Ihr Gesicht mit einem finsternen Blick verzogen oder versuchen Sie, Freundlichkeit zu zeigen, während sie reden?
- **Nette Worte:** Dazu gehören die Worte, die Sie sagen möchten, NACHDEM Sie gemeine und unfreundliche Worte erhalten haben. Reagieren Sie mit ebenso verletzenden Worten oder wählen Sie freundliche Worte?

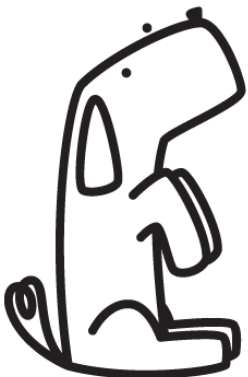
Sie können mutig sein und den Mut aufbringen, Ihre Worte und Taten in jeder Situation auf Freundlichkeit auszurichten.



Ermächtigen

Erklären Sie, dass wir heute ein Gruppenspiel namens „Human Chain“ spielen werden. Jede Person in unserer Gruppe wird über eine Sache über sich selbst nachdenken. Das kann ein besonderes Talent sein, das Sie haben, ein Sport oder eine andere Aktivität, die Sie gerne machen, etwas Besonderes in Ihrer Familie oder Kultur usw. Heute werden wir zusammenarbeiten, um eine Menschenkette zu bilden, die zeigt, wie viel wir tatsächlich gemeinsam haben, wenn wir Nehmen Sie den Mut auf, etwas über uns selbst zu erzählen.

- Lassen Sie einen Erwachsenen in der Gruppe aufstehen und seine besondere Sache, Aktivität usw. ankündigen.
- Wenn eine sitzende Person dieses Talent teilt, auch Spaß an der Aktivität hat usw., wird sie aufstehen und die Arme mit der stehenden Person verbinden. Sobald sich eine Person mit dem Sprecher verbunden hat, verkündet sie ihr besonderes Talent, ihre Aktivität usw. WÄHREND JEDER TURN DARF NUR EINE PERSON VERBINDEN. Ermutigen Sie Kinder, Kategorien auszuwählen, die breit genug sind, damit andere eine Verbindung herstellen können.
- Fahren Sie fort, bis Ihre gesamte Gruppe eine riesige Menschenkette gebildet hat! Wenn Sie Probleme mit Cliquen oder Menschen haben, entscheide mich, nicht zu verlinken. Wenn Sie mit einem Lautsprecher aufstehen, stellen Sie bei jeder Drehung einen Timer für 5 Sekunden ein.





Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion über MUT mit Gleichgesinnten.

- Warum möchten Sie nicht einer großen Gruppe von Menschen etwas Persönliches über sich mitteilen?
- Was können Sie tun, um Mut zu zeigen, auch wenn Sie lieber schweigen würden?