

Freundlichkeit ist cool

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
KLEIN GRUPPE • OPTION 2 • **MUT**

**Zeitraumen der
Unterrichtsstunde**
20-25 MindestS

Materialien

- ❑ 2 große Zettel
- ❑ MArkers
- ❑ Mut Poster (optional)



Aktie

Definieren Sie Mut: Mut bedeutet, mutig zu sein, wenn man sich neuen oder schwierigen Umständen gegenüberstellt. (Zeigen Sie bei Bedarf das Courage-Poster.) Es erfordert Mut, sich Ängsten zu stellen oder etwas Neues auszuprobieren. Es erfordert jedoch auch Mut, freundlich in unseren Worten und Taten zu sein. Überlegen Sie sich als Gruppe, was mutig ist. Freundlichkeit sieht für dich so aus.

Streben Sie 2-3 Antworten unterschiedlichen Alters an.



Inspirieren

Manchmal befinden wir uns in Situationen, in denen wir keine Lust haben, freundlich zu sein. Vielleicht ist jemand gemein zu uns oder schließt uns aus. Vielleicht hat uns ein Lehrer oder ein Elternteil gebeten, etwas zu tun, was uns nicht wirklich Spaß macht. Wir gehen lieber weg oder entschuldigen uns dafür, warum wir es nicht können. Wenn wir das tun, zeigen wir nicht den Mut, der Situation ins Auge zu sehen. Lassen Sie uns eine Liste mit Möglichkeiten erstellen, wie wir unseren Mut einsetzen können, um freundlich zu reagieren, auch wenn wir nicht unbedingt Lust dazu haben. Wenn Sie mit Freundlichkeit vorgehen, ändert sich Ihre gesamte Einstellung!



Ermächtigen

Teilen Sie Ihre Gruppe je nach Alter in zwei Gruppen auf (PK-2 und 3-6). Beide Gruppen benötigen einen erwachsenen oder jugendlichen Mitarbeiter zur Leitung.

- Überlegen Sie in der jüngeren Gruppe, wie Sie anderen Kindern, einschließlich Schülern unseres Programms, Geschwistern und Mitschülern, Freundlichkeit erweisen können.
- Überlegen Sie in der älteren Gruppe, wie Sie Erwachsenen gegenüber freundlich sein können, auch wenn Sie nicht tun möchten, was sie von ihnen verlangen, oder wenn Sie mit dem, was sie sagen, nicht einverstanden sind. Dazu gehören Lehrer, Eltern, andere Familienmitglieder und Gemeindemitgliederbegegnen.
- Sobald beide Gruppen fertig sind, schließen Sie sich wieder zusammen und teilen Sie 3-5 Ideen mit der gesamten Gruppe.



Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion über MUT und Freundlichkeit.

- Was ist Mut?
- Wie braucht es Mut, freundlich zu sein?
- Was können wir tun, wenn andere uns gegenüber unfreundliche Worte gebrauchen? Wie können wir freundlich reagieren?



