

Fangen Sie die Freundlichkeit ein

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
Freundlichkeitsschub • OPTION 1 • MUT

**Zeitraumen der
Unterrichtsstunde**
20-25 MindestS

Materialien

- ☐ Ball mit folgenden
aufgeklebten oder
gezeichneten Bildern:
 - ☐ Lächelndes Gesicht
 - ☐ Ein Auge
 - ☐ Zwei Kinder
- ☐ Mut Poster (optional)



Aktie

Definieren Sie Mut: Mut bedeutet, mutig zu sein, wenn man sich neuen oder schwierigen Umständen gegenüberstellt. (Zeigen Sie bei Bedarf das Mut-Poster.) Besprechen Sie den Zusammenhang zwischen Freundlichkeit und Mut. Wenn wir das Wort Mut hören, denken wir vielleicht an Stärke und Tapferkeit. Eines der mutigsten Dinge, die wir tun können, ist jedoch, freundlich zu anderen zu sein, unabhängig davon, wie sie uns behandeln. Überlegen Sie sich als Gruppe, wie Sie anderen gegenüber freundlich sein können, wenn sie Sie von einem Spiel ausschließen. Streben Sie 2-3 Antworten unterschiedlichen Alters an.



Inspirieren

Freundlichkeit fühlt sich vielleicht nicht wie ein Akt des Mutes an, aber in ALLEN Situationen wirklich freundlich zu sein, kann manchmal sehr schwierig sein!
Auch wenn andere sich für gemeine Worte oder unfreundliche Taten entscheiden, haben wir die Wahl: freundlich zu sein! Unsere Worte und unsere Taten haben Macht. Was wir sagen und tun, verrät anderen viel über uns. Verwenden wir gemeine Worte und grobe Taten? Oder sind wir dafür bekannt, freundliche Worte und sanfte Taten zu wählen? Es erfordert Mut, sich für Freundlichkeit zu entscheiden. Heute werden wir üben, freundliche Worte für andere in unserer Gruppe zu verwenden.



Ermächtigen

Um zu üben, Mut durch Freundlichkeit einzusetzen, spielt die Klasse ein Spiel mit dem Titel „Catch the Kindness“. Zeigen Sie der Klasse den Wasserball, den Sie vorbereitet haben. Erklären Sie, dass auf jedem Abschnitt des Wasserballs ein einfacher Satz oder ein Bild abgebildet ist. Lesen Sie jeden Satz laut vor:

- Smiley-Gesicht: Ich mag dich, weil ...
- Ein Auge: Ich habe gesehen, wie freundlich du warst, als du...
- Zwei Kinder: Ich freue mich, dass Sie hier sind, denn...

Beginnend mit dem Lehrer wirft jede Person den Ball einem anderen Schüler in der Klasse zu. Wenn Sie den Ball fangen, wird der Abschnitt angezeigt. Dein rechter Daumen „Berührt“ ist der Abschnitt, den Sie über die Person beantworten müssen, die Ihnen den Ball zugeworfen hat. Beispiel: „Jasmine, wir hatten eine tolle Zeit zusammen, als wir im Sandkasten spielten!“ Demonstrieren Sie, wie man spielt, indem Sie einen Freiwilligen dem Lehrer den Ball zuwerfen lassen. Fahren Sie fort, bis jede Person freundliche Worte erhalten hat!



Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion zum Thema Freundlichkeit.

- Wie fühlt es sich an, freundliche Worte mit anderen in unserer Gruppe zu teilen?
- Wie hat es sich angefühlt, heute freundliche Worte von anderen zu erhalten?
- Wie braucht man Mut, freundlich zu anderen zu sein?