

# Telefon

**Zeitraumen der  
Unterrichtsstunde**  
15-20 MindestS

**Materialien**

- ☐ Integrität Poster (optional)



## Aktie

Integrität definieren: INTEGRITÄT HANDELN SIE AUF EINE WEISE, VON DER SIE WISSEN, DASS SIE IN JEDER SITUATION RECHT UND GUT SINDS. (Zeigen Sie bei Bedarf das Integritätsplakat.) Besprechen Sie, dass Integrität mit Ehrlichkeit beginnt. Überlegen Sie, wie Sie Ehrlichkeit gegenüber anderen, einschließlich Freunden, Lehrern und Eltern/Erziehungsberechtigten, üben können. Streben Sie 2-3 Freiwillige unterschiedlichen Alters an.



## Inspirieren

Erklären Sie, dass Ehrlichkeit und Integrität Hand in Hand gehen. Wenn wir uns dafür entscheiden, jederzeit die Wahrheit zu sagen, auch wenn niemand sonst in der Nähe ist oder wir nicht bei einer Lüge erwischt werden, handeln wir auch mit Integrität. Im Folgenden finden Sie Beispiele für Situationen, in denen es schwierig sein kann, sich für Ehrlichkeit und Integrität zu entscheiden.

- Sie finden einen zusätzlichen Dollar auf dem Boden in Ihrem Haus. Es ist nicht Deines.
- Ein Freund bietet dir einen Keks an, aber deine Mutter hat dir gesagt, du sollst heute keine Süßigkeiten essen.
- Sie möchten im Bus neben Ihrer Freundin sitzen, müssen sich aber vor den anderen aufhalten, um in ihre Nähe zu kommen.

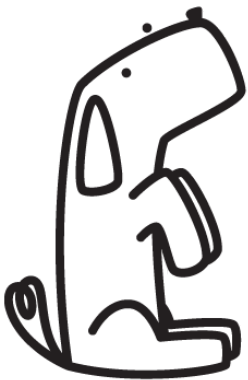
Alle diese Szenarien können schwierig sein. Es ist schwer, mit Integrität und Ehrlichkeit zu handeln, wenn es keine wirklichen Konsequenzen hat, wenn man sich entscheidet zu lügen oder einfach zu ignorieren, was man für richtig und freundlich hält. Wenn Sie sich jedoch für Integrität und Ehrlichkeit in kleinen Dingen entscheiden, wird es mit zunehmendem Alter, wenn die Situationen noch schwieriger werden, immer einfacher, ein integrierter Mensch zu bleibenherausfordernd!



## Ermächtigen

Lassen Sie Ihre gesamte Gruppe einen riesigen Kreis auf dem Boden bilden. Beginnen Sie mit einem Erwachsenen und spielen Sie das Spiel Telefon.

- Die erste Person denkt sich einen kurzen Satz aus und flüstert ihn der Person rechts von ihr leise ins Ohr.
- Sie können es nur einmal sagen. Keine Wiederholungen!
- Die Person, die die Nachricht erhalten hat, muss nun der Person zu ihrer Rechten wiederholen, was sie gehört hat.
- Fahren Sie fort, bis die letzte Person eine Nachricht erhalten hat. Sie müssen aufstehen und verkünden, was sie gehört haben.
- Vergleichen Sie das Gehörte mit der ursprünglichen Botschaft. Sie sind normalerweise ziemlich unterschiedlich!
- Wir könnten versucht sein, Dinge zu wiederholen, die wir von anderen hören, auch wenn es nicht unsere Geschichte ist, die wir erzählen möchten, oder das, was wir hören, nicht positiv ist. Möglicherweise verstehen wir die Geschichte auch falsch, sagen Dinge auf eine Art und Weise, die nicht korrekt ist, oder teilen Dinge mit, die uns jemand privat erzählt hat. Denken Sie daran, dass wir immer auf eine Art und Weise handeln sollten, von der wir wissen, dass sie richtig und freundlich ist.





## Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion über INTEGRITÄT mit Freunden/Kollegen.

- Was ist Integrität? Wie hängt das mit Ehrlichkeit zusammen?
- Was können wir tun, wenn wir etwas Unfreundliches über jemanden hören, den wir kennen?
- Wie würden Sie sich fühlen, wenn andere Lügen oder Geschichten über Sie wiederholen würden? Warum?