

Ausdauerjagd

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
KLEIN GRUPPE • OPTION 3 • INTEGRITÄT

Zeitraumen der
Unterrichtsstunde
20-25 MindestS

Materialien

- ☐ Integrität Poster (optional)



Aktie

Definieren Sie Integrität: Integrität bedeutet, so zu handeln, dass Sie in allen Situationen Recht und Freundlichkeit haben. (Zeigen Sie bei Bedarf das Integritätsplakat.) Besprechen Sie, dass Integrität mit Ausdauer verbunden ist, wenn wir zusammenarbeiten. Beharrlichkeit bedeutet, an etwas festzuhalten, bis es fertig ist, auch wenn es schwer fällt. Es bedeutet, dass Sie sich weigern aufzugeben!

Denken Sie an eine Zeit zurück, als Sie etwas Schwieriges gemeistert haben, obwohl Sie am liebsten aufgegeben hätten.

Bitten Sie Freiwillige, ihre Erfahrungen zu teilen. Streben Sie 2-3 Freiwillige unterschiedlichen Alters an.



Inspirieren

Wenn wir Ausdauer üben, ist es sehr wichtig, dass wir auch Integrität praktizieren. Manchmal verleitet uns unser Wunsch, etwas Schwieriges zu Ende zu bringen (Hausaufgaben in einem Fach, das uns nicht gefällt, eine Aufgabe, die langweilig erscheint usw.), dazu, „Abstriche zu machen“, indem wir nicht alles tun, was von uns verlangt wird. Denken Sie daran: Integrität bedeutet, das zu tun, von dem Sie wissen, dass es sowohl RICHTIG als auch GUT ist *jeder* Situation, einschließlich Zeiten, in denen Sie durchhalten müssen, um etwas Schwieriges zu Ende zu bringen. Unehrllich zu sein, um ein Ziel zu erreichen, ist nie die richtige Wahl!



Ermächtigen

Teilen Sie Ihre Gruppe in 9 gleichmäßige Teams auf (versuchen Sie, wenn möglich, in jedem Team die gleiche Anzahl von Schülern zu haben, die Zahlen können jedoch leicht variieren). Geben Sie jedem Team einen Buchstaben des Wortes INTEGRITÄT. Ihre Aufgabe besteht darin, in Ihrem Raum nach etwas zu suchen, das mit diesem Buchstaben beginnt. Wenn Sie mehr Zeit haben oder die Person zu schnell zurückkommt, lassen Sie sie drei bis fünf Elemente finden, die mit dem zugewiesenen Buchstaben beginnen. (Beispiel: Ihr Brief lautet „Ich“, also bringen sie eine Karteikarte zurück.)

Ermutigen Sie die Teams, während des Spiels sowohl Integrität als auch Ausdauer zu üben. Sie können nicht „schummeln“, damit ein Element „irgendwie“ mit dem ihnen zugewiesenen Buchstaben beginnt (z. B. durch Hinzufügen einer Farbe vor dem Wort, sodass es mit „Y“ beginnt usw.). Sie müssen auch bei ihrer Jagd beharrlich bleiben, auch wenn der Brief, den sie erhalten haben, einen Kampf darstellt (wie der Buchstabe „I“).

Lassen Sie alle Teams zusammenarbeiten, um INTEGRITÄT zu buchstabieren.

Reflektieren

Führen Sie eine Diskussion über INTEGRITÄT und AUSDAUER.

- War es schwierig, bei diesem Spiel sowohl Integrität als auch Ausdauer zu üben? Warum oder warum nicht?
- Auf welche Schwierigkeiten sind Sie gestoßen? Wie konnten Sie sie überwinden?
- Warum ist es wichtig, Integrität zu nutzen, wenn man versucht, ein neues Ziel zu erreichen?



