

# Roter Rover

Zeitraum der  
Unterrichtsstunde  
25-30 MinS

## Materialien

- ☐ Inklusivität Poster (optional)



Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™  
GANZE GRUPPE • OPTION 1 • INKLUSIVITÄT

## Aktie

Definieren Sie Inklusivität: Inklusivität bedeutet, andere einzubeziehen, sie einzuladen und sie mit offenen Armen willkommen zu heißen. (Zeigen Sie bei Bedarf das Poster zur Inklusivität.) Besprechen Sie, dass Inklusivität ein langes Wort ist, das bedeutet WIRENTHALTEN ANDERE! Wir sind alle besonders und einzigartig. Wir müssen nicht wie die anderen aussehen, handeln oder sprechen, um Inklusivität zu praktizieren. Wir alle verdienen es, einbezogen zu werden, egal was passiert. Überlegen Sie, wie Sie hier neue Studierende einbeziehen können, wenn sie unserer Gruppe beitreten. Alch brauche 3-5 Freiwillige unterschiedlichen Alters, die die folgenden Fragen beantworten.

- Wie können wir sicherstellen, dass sich neue Freunde willkommen fühlen?
- Welche freundlichen Worte und Taten können wir anbieten, damit sie gerne Zeit hier verbringen?

## Inspirieren

Es ist wichtig, andere einzubeziehen und durch Freundlichkeit und Respekt dafür zu sorgen, dass sie sich willkommen fühlen. Wir alle waren schon einmal in Situationen, in denen wir uns willkommen und eingeladen fühlten. Wir sollten immer danach streben, dass andere sich auch in unserer Nähe so fühlen. Wir können Inklusivität im Wesentlichen auf zwei Arten praktizieren:

- **Mit freundlichen Worten:** Wie Sie mit jemandem sprechen, wenn er zu Ihnen kommt, hat einen großen Einfluss darauf, wie willkommen er sich fühlt. Auch wenn wir nichts Gemeinsames sagen, können sich unsere Worte dennoch unwillkommen anfühlen. Bemühen Sie sich, Worte zu wählen, die andere zum Mitmachen anregen!
- **Auswahl freundlicher Aktionen:** Dazu gehören Ihre Mimik, Ihr Augenkontakt und Ihre Körpersprache. Achten Sie darauf, zu lächeln, Augenkontakt herzustellen und freundlich zu sein, wenn neue Leute mitmachen.

Heute spielen wir ein Spiel, das es uns ermöglicht, positive Zeiten zu teilen, in denen wir Inklusivität praktiziert haben!

## Ermächtigen

Spiele Sie Red Rover als ganze Gruppe. Teilen Sie Ihre Gruppe in zwei gleich große Teams auf. Jedes Team stellt sich Händchen haltend auf und bildet eine Menschenkette, während es dem anderen Team gegenübersteht. Stellen Sie sicher, dass genügend Platz zum Laufen zwischen den beiden Teams vorhanden ist (je nach Platz müssen Sie möglicherweise nach draußen gehen).

- Beginnen Sie mit einem Team, wählen Sie einen Spieler des gegnerischen Teams aus und singen Sie: „Red Rover, Red Rover, schicken Sie \_\_\_\_\_ (Namen einfügen) gleich rüber!“
- Der Angerufene rennt zum anderen Team und versucht, die Menschenkette zu durchbrechen.
- Wenn die Person die Kette durchbricht, wählt sie eine Person aus, die sie wieder in ihr Team mitnimmt. Sie müssen auch eine Art und Weise mitteilen, wie sie in der Vergangenheit andere einbezogen haben.
- Wenn die Person nicht durchbricht, wird sie Teil des anderen Teams und muss es tun. Teilen Sie eine Möglichkeit, wie andere sie in der Vergangenheit einbezogen haben.

## Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion zum Thema INKLUSIVITÄT während der Spiele.

- Wie können wir Inklusion üben, wenn neue Leute versuchen, sich unserem Spiel anzuschließen?
- Wie kann man versuchen, auf freundliche Weise an einem Spiel teilzunehmen?
- Was können wir tun, wenn andere mitmachen wollen, aber kein Platz für neue Leute ist?



