

# Respektvolle Vorstellungen

**Zeitraumen der Unterrichtsstunde**  
25-30 MinS

**Materialien**  
☐ Respekt-Poster (optional)



## Aktie

Definieren Sie Respekt: RESPEKT bedeutet, MENSCHEN, ORTE UND DINGE mit Freundlichkeit zu behandeln. (Zeigen Sie bei Bedarf das Respect-Poster.) Besprechen Sie, dass Respekt in dem Moment beginnt, in dem Sie jemanden treffen! Überlegen Sie, was die Leute über uns erzählen können, wenn wir sie zum ersten Mal treffen.

- Was zeigt unser Gesicht? (Lächeln, Stirnrunzeln usw.)
- Wie tragen wir uns? (hängenbleiben, sich von Menschen abwenden usw.)

Bitten Sie die Freiwilligen, eine Möglichkeit zu nennen, wie sie beim Betreten eines Raums Respekt zeigen können. Streben Sie 2-3 Freiwillige an.



## Inspirieren

Wir lernen fast jeden Tag neue Leute kennen! Wie wir uns vorstellen, bestimmt die Bühne. Wenn wir bei der Vorstellung respektvoll sind, ist es viel wahrscheinlicher, dass wir im Gegenzug Respekt erhalten! Erklären Sie, dass wir heute respektvolle Vorstellungen üben werden. Das mag auf den ersten Blick albern erscheinen, aber es gibt sowohl freundliche als auch unfreundliche Möglichkeiten, sich vorzustellen. Eine respektvolle Einleitung besteht aus drei wichtigen Teilen:

- Ein freundlicher Ausdruck: Dazu kann ein Lächeln und/oder Augenkontakt gehören. Das Ziel besteht darin, freundliche Gedanken zu denken, damit Ihr Gesicht diese freundlichen Gedanken widerspiegelt! Bitte beachte, dass In manchen Kulturen wird bei der Vorstellung kein direkter Blickkontakt oder Lächeln gefördert, So Fordern Sie diese spezifischen Aktionen nicht auf.
- Eine freundliche Geste: Dies kann ein fester Händedruck, eine freundliche Handbewegung oder ein Faustschlag sein.
- Ein freundliches Wort: Dazu gehören Optionen wie „Hallo“ (oder eine andere Begrüßung), die Nennung Ihres Namens und die Frage, wie es ihnen geht.



## Ermächtigen

Teilen Sie die Gruppe in zwei Reihen auf, die sich gegenüberstehen. Lassen Sie jede Person sich ihrem Gegenüber vorstellen. Fördern Sie freundliche Worte, Gesten und Ausdrücke. Lassen Sie eine Person in einer Reihe nach rechts rücken (wobei die letzte Person an die Spitze der Reihe zurückkehrt) und lassen Sie sie ihre respektvollen Vorstellungen mit der neuen Person vor sich wiederholen. Wiederholen Sie dies, bis sich jede Person allen anderen vorgestellt hat.

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™  
GANZE GRUPPE • OPTION 1 • RESPEKTIEREN



## Reflektieren

Leiten Sie ein ganzes Gruppengespräch rund um RESPEKT.

- Was ist Respekt?
- Wie stellen wir uns respektvoll vor?
- Warum ist es wichtig, Respekt zu zeigen, wenn wir jemanden zum ersten Mal treffen?
- Was könnte passieren, wenn wir beim ersten Treffen unfreundlich und respektlos sind?