

## يوم الرعاية 2 . البحث

تعريف رأس الخيمة: الاهتمام هو الشعور والاهتمام بالآخرين

في هذا الدرس ، سيتعلم الطلاب عن التعاطف وكيف يؤثر على قدرتنا على رعاية الآخرين

### الأهداف الأسبوعية

الطلاب سوف

- ☐ قم بإنشاء تعريف شخصي للعناية على المستويين الفردي والشخصي.
- ☐ افحص مجتمعهم من خلال عدسة الرعاية

### الموارد / المواد

- ☐ فيديو: [التعاطف في العصر الرقمي | كاتري | ساريكي](#) (15:30)

### التفكير / التقييم

الإنجازات:

- ☐ نقاط المشاركة اليومية
- ☐ إدخال دفتر اليومية: كيف تمنعنا تحيزاتنا من التعاطف مع الآخرين؟

### يشارك

إعادة الإبلاغ: ما هو فعل الرعاية الذي فعلته ، وكيف تم تلقيه ، وكيف شعرت ، وكيف شعر الشخص الآخر؟



تتأثر قدرتنا على رعاية الآخرين أيضًا بقدرتنا على ذلك **تعاطف** مع الآخرين. نتعاطف مع الآخرين عندما تكون لدينا تجارب مماثلة تسمح لنا بفهم وجهة نظرهم وعواطفهم واستجاباتهم وأفعالهم بشكل فريد.

مقبلات المناقشة:

- ما هي الأشياء التي تجعلك تشعر بالارتباط بشخص آخر أو بمجموعة؟
- ما هي الأشياء التي لا تفهمها أو تخشى أن تجعلك تشعر بالانفصال عن الأشخاص أو المجموعات الأخرى؟

### يلهم

يشاهد: [التعاطف في العصر الرقمي | كاتري | ساريكي](#)



**يفعل:** قسم الفصل إلى مجموعات من 6-8. مع مجموعتك الصغيرة ، حدد سيناريو مشتركًا يختبره المراهقون الآخرون في جميع أنحاء العالم بغض النظر عن المال أو البيئة أو ما إلى ذلك. هذا موقف يمكنك جميعًا تعاطفهم. اكتب فكرتك واكتب 3 تفاصيل داعمة لعمل نسخة احتياطية من إجابتك. شارك الأرضية المشتركة مع المجموعة الكبيرة.

### التمكين



يأتي التحدي الذي نواجهه عندما نرى أو نسمع أو نشهد أشياء لا يمكننا التعاطف معها (لأننا لا نملك أرضية مشتركة مع تلك التجربة). بشكل فردي أو في مجموعات صغيرة ، فكر في قضية العدالة الاجتماعية التي لا يمكنك الارتباط بها بسهولة لأنك لم تختبرها شخصيًا ، ولكنك تشعر بقوة وتريد معرفة المزيد عنها حتى تتمكن من التعاطف بشكل أفضل مع الأشخاص الأكثر تأثرًا والاهتمام بهم. . ابحث في هذه المشكلة وابحث عن مقال واحد يساعدك على منحك منظورًا أفضل. اكتب خمسة جديد الأشياء التي تعلمتها والتي يمكن أن تساعدك على فهم المشكلة بشكل أفضل وإجراء واحد يمكنك القيام به لرعاية الأشخاص الأكثر تأثرًا

فضايا العدالة الاجتماعية الحالية التي يمكنك استكشافها:

- العنصرية المؤسسية
- حقوق المرأة
- حقوق التصويت
- المظالم الاجتماعية والاقتصادية