

نزاهة

هذا هو الأسبوع الثاني لوحدة النزاهة لدينا. سيقوم الطلاب بتوسيع فهمهم للنزاهة واستكشاف كيفية إعادة بناء الثقة المكسورة

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

الدرس الرئيسي

درس كامل للصف
30 دقيقة

START
HERE

إعادة بناء الثقة

سيقوم الطلاب بإكمال تجربة علمية بسيطة لتوضيح مفهوم إعادة بناء الثقة المكسورة. (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة
15 دقيقة



وجهة نظر المعلم

قسّم إلى مجموعات من 4-6. ستحدد كل مجموعة صغيرة إحباطًا واحدًا مشتركًا لدى المعلمين تجاه طلابهم من حيث صلته بالصدق والنزاهة. ناقش سبب وجود هذا الإحباط وكيف ستواجهه كمعلم. قدم نتيجتين محتملتين على الأقل لهذا السلوك. تأكد من أنك قادر على تبرير هذا القرار.

للشركاء
15 دقيقة



المشي الأعمى

تقسيم الصف إلى أزواج. سيتناوب كل زوج على توجيه شريكهما معصوب العينين في جميع أنحاء الفصل الدراسي ، مما يضمن سلامتهما من العقبات التي تعترض طريقهما. الهدف هو توجيه شريكك بنجاح في جميع أنحاء الفصل الدراسي دون أن يصطدموا بأي شيء أو يتعثروا فيه! أكد على أن كل شخص يرى أمرًا موثوقًا به فيما يتعلق بسلامة شريكه. بدّل الأدوار وكرر الأمر.

للأفراد
15 دقيقة



قدرتي على الثقة مرة أخرى

التفكير: اكتب عن وقت كسر فيه شخص ما ثقتك وتمكنت من إعادة بنائها مرة أخرى. كيف استعاد هذا الشخص ثقتك؟ كيف استطاعوا أن يظهروا لك بأفعالهم أنهم جديرون بالثقة؟

التركيز على التكنولوجيا
15 دقيقة



تغريدات النزاهة

شاهد الفيديو التالي حول نصوص من البالغين تظهر نقصًا في قسّم الفصل إلى مجموعات. <https://www.youtube.com/watch?v=wxK5RI5xkYk>. النزاهة صغيرة وناقش إحدى التغريدات. كيف البالغ يفتقر إلى النزاهة؟ ما هو الخيار الأفضل والصادق؟

إعادة بناء الثقة

سيقوم الطلاب بإكمال تجربة علمية بسيطة لتوضيح مفهوم إعادة بناء الثقة المكسورة.

الإطار الزمني للدرس
30 دقيقة

المواد المطلوبة

- ☐ عدد 2 وعاء شفاف
- ☐ فلتر قهوة
- ☐ ماء
- ☐ بطاقات الفهرسة
- ☐ أقلام رصاص

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التثقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- استكشف مفهوم الثقة وكيفية إعادة بنائها حتى بعد كسرها
- تحديد مجالات الصراع من حيث صلتها بالنزاهة ووضع خطة لزيادة النزاهة على المستوى الشخصي.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

يتطلب كونك مدرسًا درجة أعلى من المعتاد من النزاهة. في الواقع ، يمكن أن نشعر أحيانًا أننا تحت المجهر ؛ طلابنا يراقبوننا ، وعائلاتهم يراقبوننا ، ومجتمعنا يراقبنا. غالبًا لا يمكننا الذهاب إلى متجر البقالة أو الخروج لتناول العشاء دون التعرف علينا (أو حشرنا!) طلاب المدرسة الإعدادية لدينا مدركون بشكل خاص ويطلعون إلى معلمهم حول كيفية التصرف والتفكير والتواصل. إذا كنت تشعر أن هناك ضغطًا كبيرًا عليك ، فتذكر أنك فرد أيضًا. عليك أن تعيش حياتك كما تختارها ولديك حياة خارج المدرسة. احترم وقت فراغك ، وعائلتك ، وهواياتك ، و "وقتي". غالبًا ما يكون المعلمون على مستوى عالٍ جدًا دون أن يحصلوا بالضرورة على الاحترام والأجور والمكانة التي يستحقها الفرد. استعد نزاهتك الشخصية عن طريق تغذية عقلك وجسدك وروحك بأشياء جيدة منفصلة عن الوظيفة. إذا كنت في أفضل حالاتك ، فسيكون طلابك في أفضل حالاتهم أيضًا.

يشارك

دقائق 3-4

فكر في العودة إلى الأسبوع الماضي. كيف تفسر العلاقة بين الصدق والنزاهة؟ قم بدعوة ردود الطلاب





يلهم

دقائق 4-6

استكشفتنا الأسبوع الماضي العلاقة بين الصدق والنزاهة والعواقب السلبية الخارجية المحتملة عندما نتنازل عن أنفسنا بخيارات لا تتماشى مع هذه المفاهيم. يتوسع تركيزنا هذا الأسبوع ليشمل مفهوم بناء الثقة المكسورة

"فكر مرة أخرى في تعريفنا للنزاهة: "أن تفعل ما تعرف أنه صحيح ولطيف في جميع المواقف

هذا التعريف لا يترك مساحة لـ "المنطقة الرمادية" لانحناء الحقيقة. عندما نكون صادقين مع أنفسنا ونلقي نظرة فاحصة على الخيارات التي نتخذها عندما نكون بمفردنا أو عندما لا يكون هناك أحد مباشرة لمساءلتنا ، فإننا نعرف على الفور ما إذا كنا نتصرف بنزاهة. كل شخص يميل إلى قطع الزوايا لأسباب متنوعة ؛ ربما كانوا متعبين ، أو لا يستمتعون بالمهمة ، أو تأخروا. ومع ذلك ، عندما نختار حياة نزاهة ، يجب أن نهدف إلى اتخاذ خيارات صادقة باستمرار على أساس يومي

ولكن كيف يمكنني أن أكون صادقًا وأتصرف بنزاهة بنسبة 100٪ من الوقت؟ لا يمكنك
إكلنا بشر وكلنا نخطئ في بعض الأحيان

هذه الانزلاقات تحطم ثقة الآخرين بنا. شيئًا فشيئًا ، يثقون بنا أقل ، مما يمنحنا قدرًا أقل من الحرية وبرايقوننا على مسافة أقرب قليلاً من ذي قبل
قد يكون من المغري الافتراض أنه بمجرد كسر هذه الثقة فلا يمكن إصلاحها أبدًا. يستمر بعض الأشخاص في اتخاذ خيارات غير نزاهة للغاية لمجرد أنهم يخشون عدم إمكانية العودة إلى الوثوق بهم مرة أخرى. هذا ليس صحيحًا. على الرغم من أن الأمر يتطلب قدرًا كبيرًا من العمل لإعادة بناء الثقة التي فقدت بسبب عدم الأمانة ، إلا أنه يمكن إعادة بنائها. كل خيار صادق تقوم بإصلاحه قليلاً من الضرر. بمرور الوقت ، يُلاحظ هذا السلوك بنفس الطريقة التي كان بها السلوك السلبي السابق. قد يتردد الناس في البداية في إعادة هذه الثقة ، ولكن عندما تغير أفعالك لتعكس فعل ما تعرف أنه صحيح ولطيف في كل موقف ، يمكن استعادة الثقة وستستعيدوها بمرور الوقت

لم يفت الأوان للتغيير. إذا وجدت نفسك تقوم باختيارات غير شريفة أو تعيش حياة تهدد النزاهة ، فهناك دائمًا مجال لإجراء تغيير. انظر إلى حياتك واسأل نفسك: كيف يمكنني اتخاذ خيار إيجابي واحد فقط لزيادة مستواي الشخصي من النزاهة؟



التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيكمل الآن تجربة علمية بسيطة لتوضيح كيفية عمل الأكاذيب وكيف يمكن إعادة بناء الثقة ؛، وإن كان ذلك صعباً. الصبر هو المفتاح

الاتجاهات:

الجزء الأول

- باستخدام وعاء شفاف ، اطلب من أحد المتطوعين ملء نصفه بالماء.
- اشرح أن هذه الحاوية تمثل مستوى نزاهة الشخص. نبدأ جميعاً بنوايا صافية ووعياً صادقاً ولطيفاً تماماً. ومع ذلك ، فإننا نواجه اختيارات ، وأحياناً صعبة للغاية ، في كل يوم من أيام حياتنا يمكن أن يساعدنا كل خيار نتخذه إما على البقاء صادقين وممثلين بالنزاهة ، أو يمكن أن يحجب تركيزنا عن طريق اتخاذ خيار سيئ أو غير أمين.
- للتوضيح ، سوف نقرأ سلسلة من الأسئلة بصوت عالٍ. الاختيار الصادق الذي يوضح النزاهة سينتج عنه ملعقة من الملح في الحاوية. سيؤدي الاختيار غير الأمين الذي يفتقر إلى النزاهة إلى وجود ملعقة من الأوساخ في الحاوية.
- اقرأ كل سؤال بصوت عالٍ. اطلب من الفصل الإجابة بنعم أو لا لتوضيح إظهار النزاهة (نذكرهم (أن المعنى يتصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف
 - توجد ملفات تعريف الارتباط المخبوزة الطازجة على المنضدة ولا يوجد أحد في المطبخ. تحطم أحد البسكويت وسقطت قطعة على المنضدة. هل من المقبول أكل هذا البسكويت؟
 - يخبرك والداك بإنهاء جميع واجباتك المدرسية قبل الاتصال بالإنترنت للعب الألعاب مع أصدقائك. لديك مهمة حسابية بسيطة تحتاج إلى إكمالها ، ولكن من المحتمل أن تنتهيها في الحافلة في الصباح. هل من المقبول أن تلعب لعبتك؟
 - يدعوك صديقك إلى منزلها. أخبرك والداك أنه لا يمكنك الذهاب إلا إذا كان هناك شخص بالغ يشرف عليك. بلغ شقيق صديقك 18 عاماً في نهاية الأسبوع الماضي ، ولكن لم يعد هناك أي شخص آخر في المنزل. هل من المقبول أن أذهب إلى منزلها؟
- بعد الإجابة على جميع الأسئلة ، افحص الماء عن طريق تحريكه جيداً وإيقافه حتى يراه الفصل بأكمله. كصف دراسي ، قم بفحص ما يمثله الغيوم. ماذا حدث لنزاهة الشخص عندما قرر اتخاذ قرارات غير شريفة؟

الجزء 2

- باستخدام الحاوية الثانية الفارغة ، اشرح أن الفصل سيفحص الآن ما يحدث عندما تجري تغييرات لزيادة تكاملنا الشخصي.
- ضع مرشح القهوة أعلى فتحة الحاوية. اشرح أن هذا المرشح يمثل القدرة على إعادة بناء الثقة مع الآخرين.
- اقرأ كل سيناريو أدناه واطلب من أحد المتطوعين صب الماء المعكر من خلال الفلتر في الحاوية الطازجة.
 - توجد ملفات تعريف الارتباط المخبوزة الطازجة على المنضدة ولا يوجد أحد في المطبخ. تحطم أحد البسكويت وسقطت قطعة على المنضدة. تلتقطها وتعيدها إلى اللوحة.
 - يخبرك والداك بإنهاء جميع واجباتك المدرسية قبل الاتصال بالإنترنت للعب الألعاب مع أصدقائك. لديك مهمة حسابية بسيطة تحتاج إلى إكمالها. أنت تميل إلى الانتظار حتى الصباح ، ولكن تخلص من ذلك بسرعة ، وفقد 10 دقائق فقط في هذه العملية.

- يدعوك صديقك إلى منزلها. أخبرك والداك أنه لا يمكنك الذهاب إلا إذا كان هناك شخص بالغ يشرف عليك. بلغ شقيق صديقك 18 عامًا لتوه. قررت الاتصال بالمنزل لتسجيل الوصول ومعرفة ما إذا كان يُحسب بموجب سياسة "البالغين" الخاصة بهم بعد الإجابة على جميع الأسئلة ، افحص الماء مرة أخرى. ناقش مدى وضوحها مقارنة بالزجاجة الأولى. أين ذهبت كل الأوساخ من الأكاذيب والخداع عندما غيرت سلوكك للتركيز على الصدق والنزاهة؟



يعكس

دقائق 5-7

زود كل طالب ببطاقة فهرسة. اطلب منهم كتابة مثال واحد على كيفية إعادة بناء الثقة مع شخص ما في حياتهم يكافحون معه. قد يكون هذا شخصًا لا يثقون به أو شخصًا فقدوا الثقة معه. استخدم هذه البطاقات لتقييم مستوى فهمهم حول هذا المفهوم.