

أعمال اللطف العشوائية

مجلة الصور

لقد أكملنا جميع الأسابيع الأربعة لوحدة الشجاعة لدينا. حان الوقت الآن لتطبيق كل ما تعلمته. خلال الأسبوع أو الأسبوعين المقبلين ، سنعمل على إكمال أعمال عشوائية من البحث عن زبال اللطف وتوثيق مغامراتنا في مجلة مصورة / سجل قصاصات.

(شجاعة ثانوية مفهوم (ق)

ضعف، تواضع، العطف

الإطار الزمني للمشروع

أسابيع ، مقسمة حسب الحاجة حسب جدول 1-2 الحصص

المواد المطلوبة

- ☐ لوازم الفن الأساسية
- ☐ (قوالب إدخال دفتر اليومية (انظر أدناه
- ☐ المجلات
- ☐ هاتف ذكي أو كاميرا 1
- ☐ لكل مجموعة
- ☐ شريط / شرائط لتعليق المجلات النهائية

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا المشروع مع كفاءات التنقيف الصحي الوطنية ، والجمعية الدولية للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

الأعمال الطيبة العشوائية هي أفعال لا يتم الإعلان عنها ، وليس بالضرورة التخطيط لها ، ولا تتم مكافأتها. أنت تفعل أشياء طيبة للآخرين فقط لأنك تريد أن يشعر شخص آخر بالرضا ، وليس لأنك تريد أي شيء في المقابل. إن فعل اللطف هو محور التركيز ، وليس أنت كمانح ، حتى لو كان من الممكن تنفيذ بعض هذه الأعمال مباشرة مع الشخص الآخر. إذا تم "القبض عليك" أو إذا كان تصرفك اللطيف علنيًا ، تدريب على استخدام !التواضع عن طريق صرف الثناء عنك والعودة إلى الفعل اللطيف الذي تقوم بإكماله

هذه هي خطة هذا المشروع

1. سوف أقوم بإقرا نك بشكل عشوائي. سيكون كل زوج مسؤولاً عن إكمال 10 أعمال لطيفة عشوائية في القائمة خلال الأسبوع المقبل. هدفك هو الجودة وليس الكمية فقط. ستلاحظ أن هناك بالفعل 25 خياراً في قائمة التحقق هذه. يمكنك إكمال المزيد منها إن أمكن ، لكن 10 من رؤوس رأس الخيمة الأصلية أقوى بكثير من 25 رأس رأس الخيمة التي يتم إجراؤها بسرعة وبدون نزاهة.
2. يجب أن يشارك كلاكما في إكمال رأس الخيمة. يمكنك تحقيق ذلك من خلال التناوب ، أو العمل معاً لتحقيق رأس الخيمة ، أو تقسيم رأس الخيمة بناءً على مستويات الراحة ومجموعة المهارات. يجب عليك استخدام صورة أو صورة مقطوعة من مجلة لتمثيل كل رأس الخيمة التي تكملها. ملاحظة: لا يجوز لك التقاط صور للأشخاص. التحدي الخاص بك هو تسجيل أفعالك باستخدام صور الأشياء فقط. يمكن تحقيق ذلك من خلال استخدام الهاتف أو الكاميرا أو المجلات وفقاً لقيود الوسائط في مدرستك.
3. ستستخدم كل مجموعة صورها والمستلزمات الفنية المقدمة لإنشاء مجلة مصورة لرأس الخيمة الخاصة بهم توضح الرحلة التي قاموا بها وتأملات حول كيفية إنجاز كل رأس من رأس الخيمة ، وجعلهم يشعرون ، وما إلى ذلك. جريدتهم. سيقومون بعد ذلك بتقديم دفتر يومياتهم إلى فصلنا ، مع إبراز 1-2 من رأس الخيمة التي كانت ذات مغزى بالنسبة لهم ولماذا. بعد كل عروضنا التقديمية ، سيتم عرض المجلات في جميع أنحاء المدرسة لتشجيع اللطف المستمر طوال العام وحتى العطلة الصيفية!

الجزء 1 (الأسبوع 1): قواعد لإتمام أعمال اللطف العشوائية

قبل أن نبدأ مشروعنا ، نحتاج إلى استكشاف قواعد إكمال مهامنا

- يمكن لمجموعتك إكمال رأس الخيمة فقط خلال أوقات الدراسة في رأس الخيمة ، أو فترات الراحة ، أو وقت الغداء ، أو بعد المدرسة مع الإشراف المناسب.
- قد لا تكسر مجموعتك أي قواعد لإكمال رأس الخيمة.
- إنذكر أن التركيز ينصب على فعل اللطف وليس على أنفسكم.
- هذه ليست منافسة. لا توجد جائزة في النهاية باستثناء معرفة أنك جعلت يوم شخص ما أكثر إشراقاً.
- هدفك هو نشر اللطف من خلال أعمال شجاعة ومتواضعة.

- إذا كان من الصعب التقاط صورة رأس الخيمة بطريقة لطيفة ، فالتقط صورة لما قبلها أو بعدها ، و اشرح ما فعلته عند إضافتها إلى مجموعتك
- كل رأس الخيمة غامض عن قصد. هذا للسماح لمجموعتك باستخدام إبداعك للتوصل إلى طريقة مخصصة لإكمال كل مهمة تختارها

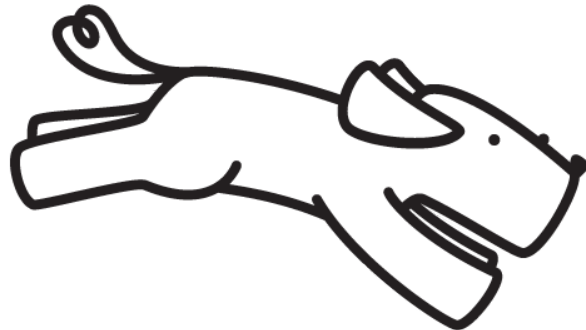
الجزء الثاني (الأسبوع الثاني):إنشاء مجلة الصور

الآن بعد أن التقطت أكثر من 10 صور لرأس الخيمة التي أكملتتها خلال الأسبوع الماضي ، فقد حان الوقت لتوثيقها باستخدام تنسيق دفتر اليومية. هدفك هو استخدام التواضع للتأكيد على الأفعال اللطيفة ، وليس على أنفسكم.

- يمكنك استخدام الصور والكلمات والمجالات والمستلزمات الفنية المتوفرة لإنشاء صورة مجمعة
- يجب عليك كتابة انعكاس من 3-5 جمل أسفل كل رأس الخيمة الذي تقوم بتضمينه في دفتر يومياتك
- يجب على كل شخص كتابة 5 تأملات على الأقل في المجلة. تأكد من تسجيل اسمك أسفل كل انعكاس
- إذا رغبت في ذلك ، يمكن لكلا الشخصين التفكير في رأس الخيمة
- يجب على كل شخص المشاركة في إنشاء المجلة. أحد الخيارات هو إعطاء كل شخص 5+ صور والسماح لهم بالملكية على استكمال صفحات المجالات المصاحبة
- يجب على كل شخص المشاركة في العرض التقديمي وشرح أكثر رؤوس رأس الخيمة أهمية !والمجلة التي قمت بإنشائها. نظرًا لأن الجميع شارك في إنشائه ، يجب أن يكون هذا الجزء سهلاً
- تأكد من إنشاء صفحة غلاف بأسماء المؤلفين وصورة تجسد تجربتك الإجمالية مع هذا المشروع

العمل العشوائي من اللطف البنغو

يساعد شخص ما هو يكافح	مفاجأة شخص ما علاج	امدح شخصًا بالغًا	اترك ملاحظة لطيفة على المرأة في الحمام	قدم نفسك لشخص لا تعرفه جيد جدا
يشجع شخص ما صاحي	شجع شخصًا ما أثناء نشاط ما بعد المدرسة	نظف الممرات	ساعد الوالد الذي يأتي إلى المدرسة	اترك ملاحظة على مكتب أحد الأشخاص لتشجيعهم
امدح طالبًا ليس صديقًا	اسمح لشخص ما بالذهاب أمامك على الغداء	مساحة فارغة	مساعدة موظفي المكتب الأمامي	ادع الآخرين لمساعدتك تنظيف غرفة الطعام
اترك ملاحظة إيجابية على الخزنة	المساعدة في الكافتيريا	ادع شخصًا ما للانضمام إلى مائدة الغداء الخاصة بك	ادع شخصًا جديدًا ليجلس بجانبك في الحافلة	تنظيم شيء ما لأحد معلميك دون أن يطلب منه ذلك
امنح شخص ما رسالة شكر	ساعد المعلم	اختر شريكًا جديدًا في الفصل	اسأل صديقًا كيف يمكنك مساعدته اليوم	لك فكرة خاصة اكتبها هنا



دخول دفتر الصور

الاسم: _____ العمل العشوائي اللطيف # _____ صورة عنوان

أضف صورتك هنا

استخدم المساحة أدناه لتدوين تجربتك في إكمال هذا العمل العشوائي للرفق
مطلوب ثلاث وخمس جمل. استخدم الأسئلة التالية لمساعدتك في كتابة تفكيرك
كيف ذهب هذا رأس الخيمة؟ كيف أثرت عليك بصفته المانح؟ إذا كان رأس الخيمة يشمل آخرين ، فكيف كان رد فعلهم؟
ما الذي فاجأك أكثر خلال رأس الخيمة؟
