

نزاهة

هذا هو الأسبوع الثالث لوحدة النزاهة لدينا. سيطبق الطلاب فهمهم للنزاهة ويمارسون المثابرة في سياق الخيارات الصادقة بغض النظر عن الإغراء أو الإحباط.

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

الدرس الرئيسي

درس كامل للصف
دقيقة 30

START
HERE

تقسيمها

سيقوم الطلاب بفحص العلاقة بين النزاهة والمثابرة والعمل على تقسيم الأهداف "المستحيلة" إلى خطوات (إيجابية وصادقة ويمكن التحكم فيها). (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة
دقيقة 15



التغلب على النضالات

قسّم إلى مجموعات من 4-6. أعط كل مجموعة صغيرة كومة من بطاقات الفهرسة ولقافة من الشريط اللاصق. أخبرهم أنه يجب عليهم إنشاء مركبة باستخدام المواد المتوفرة فقط. ناقش موضوع المثابرة بعد انتهاء كل المجموعات. هل تميل إلى إيجاد ثغرة في القواعد المتوفرة لتحقيق هدفك والفوز؟

للمشركاء
دقيقة 15



هدف مشترك

مع شريك ، حدد هدفًا واحدًا مشتركًا لديك في المدرسة (درجات أفضل ، أصدقاء جيّون ، إلخ). قم بإنشاء قائمة خطوة بخطوة لكيفية تحقيق هذا الهدف معًا. كيف يمكنكم مساعدة بعضكم البعض على المثابرة وتحقيق هذا الحلم معًا؟

للأفراد
دقيقة 15



تل المثابرة

اختر هدفًا واحدًا ترغب في تحقيقه في حياتك (يمكن أن يكون كبيرًا أو صغيرًا). ارسم تلاً بسيطًا واكتب الخطوات السهلة في الأسفل والخطوات الأصعب نحو الأعلى. على الجانب الأيمن من التل ، اكتب كل الطرق الإيجابية التي ستشعر بها والأشياء التي ستحدث بمجرد وصولك إلى هدفك في الأعلى

التركيز على التكنولوجيا
دقيقة 15



أدوات تتبع الهدف

قسم الفصل إلى مجموعات صغيرة. ما هي الأدوات المتوفرة على الإنترنت لمساعدتك على متابعة أهدافك؟ استكشف الخيارات المختلفة وحدد خيارًا يلبي احتياجات المتعلم البصري أو السمعى أو الحركى. اعرض إنتاجك على الفصل

تقسيمها

سيقوم الطلاب بفحص العلاقة بين النزاهة والمثابرة والعمل على تقسيم الأهداف "المستحيلة" إلى خطوات إيجابية وصادقة. ويمكن التحكم فيها.

الإطار الزمني للدرس
30 دقيقة

المواد المطلوبة

الكرة أو أي جسم ناعم آخر □

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التنقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- افحص عملية اتخاذ القرار الحالية من حيث صلتها بالأهداف الصعبة
- تدرب على اتخاذ الخيارات التي تعكس ما يعرفون أنه صحيح ولطيف

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

غالبًا ما يعني كونك مدرسًا أنك تضع احتياجات الآخرين قبل احتياجاتك. هذا عمل نبيل ولكنه عمل يمكن أن يتلاشى ببطء في هوياتنا الشخصية. جزء من النزاهة ، كما كنت تعلم طلابك ، يتعلق بالصدق. اتخاذ قرارات صادقة ، خاصة عند إعطاء خيارات أكثر ملاءمة أو مرغوبة. اليوم ، فكر بصدق في الخيارات التي تتخذها كل يوم. هل تتخذ قرارات تخدم طلابك فقط أم أنها تخدمك أنت وتخدم احتياجاتك المهنية أيضًا؟ هل تقوم بالاختيارات إلى حد كبير بناء على ضغط من الإدارة أو الوالدين أو الزملاء؟ أم أنك تدافع عما تعتقد أنه صواب ولطيف؟ إذا أظهر التفكير الصادق أنك تتخذ قرارات بناءً على تأثير الآخرين أو لصالحهم ، بينما تتخلى عما تعرف أنه خيار أفضل ، فما الذي يمكنك فعله اليوم لإجراء تغييرات صغيرة في عاداتك في اتخاذ القرار؟ كيف يمكنك تكريم أفكارك الجيدة وخبراتك وخبراتك وما زلت تعمل لصالح طلابك والمدرسة؟ قد يتطلب ذلك إجراء بعض المحادثات الشجاعة التي قد تكون صعبة ، لكنها تستحق الخوض فيها. إبدأ اليوم

يشارك

دقائق 2-3

نحن في منتصف الطريق من خلال وحدتنا الخاصة بالنزاهة. لقد غطينا العلاقة بين الصدق والنزاهة وكيف نمتلك سيطرة أكبر على القرارات مما كنا نعتقد في البداية. يتحول تركيزنا هذا الأسبوع إلى التركيز على المثابرة وأهمية دمج النزاهة في أهدافنا العامة ، سواء كانت كبيرة أو صغيرة.

ما الكلمات أو العبارات التي تنبدر إلى ذهنك عندما تسمع كلمة "مثابرة"؟





يلهم

دقائق 5-7

عندما نفكر في المثابرة ، قد نرجع إلى العبارات البسيطة لطفولتنا ، "لا تستسلم أبدًا!" أو ، "فقط استمر في المحاولة!". هذا مكان رائع للبدء عند استكشاف هذا المفهوم. بالنسبة لهذه الوحدة ، فإن تعريف المثابرة هو الاستمرار في المحاولة حتى عندما يكون هناك شيء صعب ، ورفض الاستسلام. قد يكون هذا أمرًا صعبًا للغاية عندما تحاول إنجاز شيء له العديد من الخطوات أو يمثل تحديًا كبيرًا. بالإضافة إلى ذلك ، فإن هذا الإغراء لتخطي الخطوات أو اختيار طرق غير شريفة لتحقيق شيء ما أو تحقيق أهدافك دون التركيز على نزاهتك الشخصية يزيد عندما يكون هناك شيء صعب للغاية.

فكر مرة أخرى عندما تعلمت كيفية القراءة. بالنسبة للبعض منكم ، لا يشعر هذا الهدف بهذه الضخامة. ربما تأتيناك القراءة بسهولة أو أنك لا تتذكر بالضبط كيف تعلمت لأنها وصلت إليك. بالنسبة للآخرين ، كان تعلم القراءة هدفًا ضخمًا اتخذ العديد والعديد من الأساليب المختلفة وربما شعر بأنه مستحيل في بعض الأحيان. ومع ذلك ، فقد نجحنا جميعًا في الوصول إليها هنا. لقد ثابروا جميعًا وتمكنوا من أن يصبح قراء (حتى لو لم يكن نشاطك المفضل!) ويمكننا في النهاية القيام بأشياء تتطلب القراءة مثل الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك.

العالم كبير في تحقيق أحلامك والوصول إلى أهداف قد تبدو مستحيلة عند البدء. ومع ذلك ، يجب علينا أيضًا التأكد من أننا نحافظ على الصدق والنزاهة في طليعة طريقنا نحو تحقيق أهدافنا. هناك العديد من الأشخاص في العالم الذين حققوا أحلامهم ، ولكن بطرق غير شريفة تطلبت منهم التنازل عن سلامتهم. هدفنا هنا هو أن نصبح شخصًا أكثر لطفًا وصدقًا من خلال كل هدف نحققه. تُعرّف النزاهة بأنها فعل ما تعلم أنه صائب ولطيف في جميع المواقف. إذا احتفظنا بهذا في أذهاننا لأننا نتأثر على تحقيق أهدافنا ، فسنكون أقل احتمالًا لمحاولة تحقيق تلك الأهداف بطريقة غير شريفة.



التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيلعب الآن لعبة لتقسيم الأهداف التي تبدو مستحيلة إلى خطوات بحجم العضم بحيث يمكن التحكم فيها بشكل أكبر.

1. كصف دراسي ، قم بالعصف الذهني للأهداف التي تبدو مستحيلة و ساحة لإنجازها. اكتب هذه الأفكار على السبورة.
2. حدد 2-3 أهداف لهذا النشاط. إذا رغبت في ذلك ، احفظ القائمة وكرر اللعبة مع الأهداف الأخرى على مدار العام لتعزيز المهارة بمرور الوقت.
3. باستخدام الكرة (أو بعض الأشياء الصغيرة الأخرى التي يمكن رميها) ، شق طريقك في جميع أنحاء الغرفة ورمي الكرة إلى شخص جديد. سيحددون خطوة واحدة صغيرة نحو تحقيق الهدف الأول المحدد.
- مثال: أن تصبح مقيم في الولايات المتحدة. قد تكون الخطوة 1 لتعرف على كيفية عمل حكومتنا. قد تكون الخطوة الثانية هي كتابة رسالة إلى الرئيس الحالي.
4. استمر في قذف الكرة وإضافة الخطوات حتى الوصول إلى الهدف. لا تقلق إذا تم تخطي بعض الخطوات. الهدف من اللعبة هو توضيح كيف يمكن تقسيم الأهداف "المستحيلة" إلى خطوات صغيرة.
5. كرر مع الهدف التالي حتى يحصل كل شخص على فرصة للتعرف فواحد أو أكثر من الخطوات أثناء اللعبة.



يعكس

دقائق 5-7

ناقش كصفك الإغراء بأن تكون غير أمين في الخطوات التي تتخذها نحو هدف أكبر.

- إذا أتيت لك الفرصة ، كيف سترد على شخص يقدم لك طريقة "أسهل" للوصول إلى هدفك؟
- كيف يمكنك التحقيق في هذا العرض لمعرفة ما إذا كان يأتي من مكان من اللطف والنزاهة؟
- ماذا يمكنك أن تفعل إذا لم تنجح محاولتك الأولية لتحقيق هدفك؟
- من الذي يمكنك اللجوء إليه إذا شعرت أنك غير مستعد أو غارق في الهدف الذي ترغب في تحقيقه؟