

يلعب دور الكلمة الرقيقة

يركز هذا الدرس الثاني في وحدة الشجاعة على الشجاعة لأن تكون لطيفاً مع الآخرين من خلال لعب الأدوار للتأكيد على اللطف حتى عندما يتصرف الآخرون بفظاظة أو مؤذية.

مفهوم (مفاهيم) اللطف
الشجاعة واللطف

الإطار الزمني للدرس
دقيقة 45

المواد المطلوبة

- ☐ بطاقات السيناريو (انظر أدناه)
- ☐ مستلزمات الكتابة الأساسية

خريطة المعايير

ومعايير التثقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- قم بتمييز الكلمات والأفعال اللطيفة من خلال لعب الأدوار.
- اشرح كيف يتطلب الأمر الشجاعة لكي تكون لطيفاً مع الآخرين.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

هل سمعت من قبل عبارة "ادفعها إلى الأمام"؟ إنه يشير إلى عمل شخص يقوم بعمل صالح غير معترف به لشخص غريب على أساس أن المتلقي بدوره سوف "يدفعه إلى الأمام" من خلال القيام بعمل صالح لشخص آخر. ربما يكون الشخص الذي أمامك قد دفع بالفعل مقابل طلب القهوة أو تركت ملاحظة إيجابية على مكتبك. هذان مثالان رائعان على هذا المفهوم البسيط والقوي. ابحث هذا الأسبوع عن طرق للرد بلطف من خلال تحديد ثلاث طرق مختلفة لدفعها إلى زملاء العمل بطريقة ما. اقض بعض الوقت في التفكير في مفاجآت صغيرة لمن حولك ، مع إضافة ملاحظة صغيرة مع الفعل الصالح الذي يشجعهم على استمرار السلسلة من خلال تمرير القليل من اللطف إلى شخص آخر أيضاً.

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- شجع كل مجموعة على تضمين جميع اللاعبين ، حتى لو كانوا غير لفظيين أثناء لعب الأدوار.
- ساعد المتعلم في خطوطهم حسب الحاجة.
- قم بإقران الطلاب بخلفيات لغوية متشابهة للمساعدة في الفهم.



يشارك

دقائق 5

العب "هذا أو ذاك": اصطف الجميع في منتصف الغرفة. اشرح أن الجانب الأيمن من الغرفة هو هذا والجانب الأيسر من الغرفة هو ذلك. بعد كل زوج ، يجب على الطلاب الاختيار بين هذا أو ذاك. تأكد من الإشارة إلى الجانب المرتبط عند قراءة كل زوج. يجب على الطلاب إغلاق أعينهم ، والاختيار ثم المشي. اطلب من الطلاب العودة إلى الوسط وقراءة زوج آخر.

هل تفضل:

السباغيتي أو التاكو
الملعب أو الحديقة
كلاب أو قطط
الخبز أو الرسم
الرياضيات أو القراءة

يتطلب الأمر شجاعة للتحدث عن تفضيلاتنا. عندما نفعل ذلك ، نتعلم أن الآخرين من حولنا يشاركوننا تفضيلاتنا أيضاً!



يلهم

الشجاعة لأن تكون لطيفاً مع الآخرين

دقائق 3-5

راجع شرح اللطف للآخرين الذي قدمته في الدرس الأخير:

اللطف مع الآخرين: في بعض الأحيان يكون من الصعب جداً معاملة الآخرين بلطف. يمكنك أن تكون شجاعاً وأن تستخدم الشجاعة لتركز كلماتك وأفعالك على اللطف في أي موقف. حتى لو كان الآخرون لئيمين ، يمكنك اختيار إظهار الشجاعة من خلال اللطف. قد تدهش من رؤية مدى سرعة تغيير الآخرين عند الاستحمام بهم بلطف!

فحص وتغيير الرسم البياني

دقائق 7-10

اشرح أن استخدام الشجاعة لكي تكون لطيفاً مع الآخرين ليس بالأمر السهل دائماً. أحياناً نكون في مواقف لا نشعر فيها بأننا طيبون. ربما يكون شخص ما لئيماً معنا أو يستبعدنا. ربما طلب منا المعلم أو أحد الوالدين القيام بشيء لا نتمتع به حقاً. دعونا نضع قائمة بالعودة الشائعة التي استخدمناها جميعاً. سيكون التحدي الذي نواجهه اليوم هو التحقق من تلك الاستجابات بحثاً عن اللطف وتغيير الردود غير اللطيفة بحيث تعكس اللطف.

- على السبورة البيضاء ، تبادل الأفكار. يمكن أن تشمل الأمثلة ، "أعلم أنك كذلك ، ولكن ما أنا؟" ، "لم أرغب في اللعب معك على أي حال!" ، "أنت ضعيف جداً!" ، إلخ.
- كطالب عصف ذهني لطرق إعادة صياغة هذه الردود بحيث تشمل اللطف. على سبيل المثال ، "ربما يمكننا اللعب معاً لاحقاً".



التمكين

دقائق 20

للتدرب على استخدام الشجاعة من خلال اللطف ، سيلعب الفصل لعبة لعب الأدوار حيث يواجهون سيناريوهات غير لطيفة ويجب أن يعملوا على استخدام الشجاعة للرد بلطف.

استخدم السيناريو التالي مع المتطوعين لتوضيح كيفية إكمال النشاط:

- صديقك يسخر من قصة شعرك الجديدة.
 - "أمثلة على الرد بلطف: "أنا آسف لأنك لم تعجبني ، لكنني حقاً أحب كيف يبدو لي"
 - "لا بأس إذا لم تعجبك ؛ ما زلت أحب ذلك"

باستخدام بطاقات السيناريو أدناه ، قم بتمرير واحدة مختلفة لكل مجموعة من 4-6 طلاب. يسمح 5-10 دقائق للمجموعة لتقوموا بعصف ذهني لأدوارهم. اطلب من كل مجموعة أن تعرض تمثيلها على الفصل. سلط الضوء على الشجاعة واللطف الملحوظين في كل سيناريو.



يعكس

دقائق 5

في نهاية اللعبة ، خذ بعض الوقت للتفكير في النشاط كصف:

- ما هو شعورك عند تلقي كلمات اللطف بعد محاولة إيذاء مشاعر شخص آخر ؟
- كيف شعرت بتغيير ردك إلى استخدام اللطف ؟
- هل كان عليك التوقف لتتأكد من أنك كنت تستجيب بلطف؟ إذا كان الأمر كذلك ، كيف يمكنك تطبيق هذا في المرة القادمة التي يقول فيها شخص ما شيئاً غير لطيف لك؟

على الرغم من أهمية التحلي بالشجاعة من خلال الشجاعة وعدم الخوف ، فإن أفضل مثال على الشجاعة هو اللطف. عندما تكون قادرًا على إظهار اللطف للآخرين بغض النظر عن الطريقة التي يعاملونك بها أو مدى معرفتك بهم ، يصبح العالم ببطء مكانًا لطيفًا ليكون فيه. دعونا ننشر اللطف للآخرين في كل مكان نذهب إليه



أفكار التمديد

- اطلب من كل مجموعة إنشاء سيناريو إضافي للتداول مع مجموعة أخرى. استمر في لعب الأدوار حتى يتم أيضًا تنفيذ جميع السيناريوهات الستة التي أنشأها الطلاب.
- (موجه دفتر رأس الخيمة (راجع مشروع دفتر رأس الخيمة في وحدة الاحترام لمزيد من التفاصيل:
- قسّم ورقتك إلى عمودين.
- على الجانب الآخر UNKIND في أعلى جانب و KIND اكتب كلمة.
- فكر في العودة إلى النشاط الذي أكملناه اليوم. ضع قائمة بأكبر عدد من الكلمات والعبارات التي T. يمكنك تذكرها من لعب الأدوار ومن مخططنا. اكتبها على الجانب الأيسر من مخطط.
- على الجانب الأيمن ، اكتب 3-5 كلمات / عبارات غير لطيفة سمعتها جرحنا مشاعرك.
- أسفل الرسم البياني الخاص بك ، اكتب إحدى الطرق التي يمكنك من خلالها مساعدة الآخرين في صفك على الشعور بالأمان والسعادة عندما تتحدث معهم.
- مثال: يمكنني الانتباه إلى كلماتي للتأكد من أنها تعكس اللطف ، حتى عندما أشعر بالضيق.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج
لبرنامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في
عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

بطاقات سيناريو الاستجابة اللطيفة

<p>السيناريو 1</p> <p>يصفك طالب آخر بـ "الغبّي" لأنك لا تستطيع قراءة كلمة واحدة.</p>	<p>السيناريو 2</p> <p>يقول طالب أكبر سنًا أنك بطيء جدًا في أن تكون في فريقهم.</p>
<p>السيناريو 3</p> <p>شخص ما في فصلك يرفض الجلوس بجانبك أثناء وقت القراءة بصوت عالٍ.</p>	<p>السيناريو 4</p> <p>يسموك طفلان "أعرج" لأنك لا تملكين الأحذية الجديدة الرائعة.</p>
<p>السيناريو 5</p> <p>طالب آخر يسقط كتبك من يديك وهم يمشون أمامك.</p>	<p>السيناريو 6</p> <p>يضحك أصدقاؤك عليك لأنك لا تعرف الإجابة أثناء الرياضيات.</p>